

## BÀI HẠ»C Tá»ª CUÁ»C Á»á»œl Á»á»C PHÁ»T

Á»ng gÁ»p cá»sa ThÁ»ch TÁ»m Há»nh  
11/05/2017  
Cá»p nhá»t 11/05/2017

## BÀI HỊCH TẾ Á» CUỘC ỦI Á» Ề PH-TÁ

\* Thích Tâm Á» H»nh

## BA CÁCH Á» CÚNG D»YNG.

Hôm nay, nhân mùa Á» Ph-t ên, quý Á» ph-t tí Á» ịo tràng Á» Trúc Lâm Á» Sen

Tr»ng à Nụng Á» trß vÁ» Thi Á»n vi Çn Á» Trúc Lâm Á» Bạch Mã tu t-pÁ» hai

ngày mùT êm. êm rÓi quý vỀ ấ ấc Á» tăng kinh, Á» ngÓi thi Á»n. Khuya nay quý vỀ cing ấ Á» ngÓi thi Á»n Á» rÓi và mùI Á» tăng kinh Á»

thÝi Á» sinh hoÁt Á» ịo lý.

Ngày Á» IÁ»

Ph-t ên, Á» chúng ta Á» cúng d»Yng Á» ềc Ph-tÁ» theo

mÿy cách? K÷ ni Çm mẽng ngày Á» ềc Ph-tÁ» giáng

sinh, Á» chúng

ta Á» có rÿt nhi Á»u cách Á» Á» cúng d»Yng Á» lên Ngai. Á» Cả thÁ»,

trong Kinh dịy Á» chúng ta Á» có

ba cách Á» cúng

d»Yng.

1/ Cách thê nhÿt là lã Á» cúng d»Yng: Á» Têc là Á» té sñ, nh»ng gì có ấc mình dâng lên Á» cúng d»Yng, ó gíi là lã Á» cúng d»Yng.

2/ Thê hai là kính Á» cúng d»Yng: Á» Têc là Á» chúng ta Á» kính tr»ng Á» h»Ung vÁ» ngai.

3/ Và thê ba là tu Á» cúng d»Yng: Á» Lâu nay Á» chúng ta Á» th»Yng

quen lã và kính Á» cúng d»Yng Á» mà

hay Á» bñ

quên phÿn tu Á» cúng d»Yng. Têc là có hoa, có qu£, có gjo, có ti Á»n...

em dâng cúng, ho-c tôn thÝ, Á» IÁ» lịy Á» ngai,

nh»ng th»Yng quên Á» Á» ý Á» ịn

phÿn Á» thñc

hành Á» công phu. Á» Tu t-pÁ» cúng d»Yng Á» là Á» chúng ta Á» ph£i nh»m th»ng ịn phÿn Á» thñc hành Á» công phu,

ó là mùT cách Á» cúng d»Yng.

Cing nh» ß nhà, mình là ng»Yi làm cha, làm m¹, làm

ông, làm bà. ịn ngày sinh nh-t, con cháu thÁ» hi Çn nhi Á»u cách Á» Á» chúc thÁ» mình. éa thì mua quà t-ng, éa thì tỉ

tình c£m Á» tôn

kính Á» mình, có éa lo ch m

sóc Á» séc

khẽ Á» cạ mình mùT cách chu

áo, có éa thì Á» ngoan ngoãn Á» nghe lÝi Á» chÉ b£o Á» cạ

mình Á» ấc Á» thành ịt Á» trong

cuÙc sñng... Theo cái nhìn và kh£ n ng cạ mxi ng»Yi con mà có cách Á» thÁ» hi Çn Á» khác nhau. Cách nào cing tñt, mi Á»n nó Á» ng

có lòng là mình vui rÓi. Hôm nay

trong mùa Á» Ph-t ên, quý vỀ Á» trß vÁ» áy Á» tu t-pÁ» hai ngày mùT êm, ó là hành ùng cạ

mùT ng»Yi con Á» ngoan ngoãn Á» ấ

bi ịt Á» cúng

d»Yng lên ềc Á» Tê phÁ» cạ

mình. Ng»Yi x»a nói Cung kính bÿt nh» pháng m Çnh . Ngh)a là Á» tôn tr»ng, Á» cung kính không

b±ng Á» chúng

ta Á» vãng lÝi, làm theo. Có nhi Á»u éa con Á» tr»Ùc m-tÁ» mình thì Á» tỉ ra Á» có v» Á» ngoan ngoãn Á» và Á» cung kính Á» ỉm.

Nh»ng khi ra »Yng, ra Á» xã hÙi Á» thì

sñng khác i. mùT ng»Yi con nh» v-y không thÁ» gíi là có hi ịu ấc. Cho nên hôm

nay Á» trß vÁ» Thi Á»n vi Çn Á» tu t-p,

ó là quý vỀ ang Á» vãng theo Á» lÝi Á» ềc Ph-tÁ» chÉ dịy, ngh)a là Á» chúng ta Á» ang Á» cúng d»Yng Á» ềc Ph-tÁ» mùT

cách Á» thi ịt

thñc Á» nhÿt.

Nh»ng muñn nghe theo, muñn Á» tu t-pÁ» theo, Á» tr»Ùc tiên Á» chúng ta Á» ph£i Á» hi Á»u rõ Á» cuÙc Ýi Á» ềc Ph-tÁ» thì

mÙi phâng mÇnh, mÙi tu theo °ác. Cho nên hôm nay quý Th§y s½ nói mÙt vài bài híc

têÁ cuÙc ÝiÁ cçaÁ éc Ph-tÁ ß

c¶p ÚÁ bình

dỄ, g§n gii, nh°ng r¶tÁ c§n thiçtÁ vÙi

t¶t cỄÁ chúng

ta, trong kh£ n ng mxi ng°Ýi có thã làm °ác ã quý vỄ híc theo, mang ljiÁ lái íchÁ thiçt thĩcÁ cho mình vàÁ míi ng°Ýi.

Á

II. BÀI HÌC TÊÁ CUØC ÒIÁ èC PH-T.

CuÙc ÝiÁ cçaÁ éc Ph-tÁ r¶t

v) jì, vô vàn nhĩng iÁu hay,Á chúng taÁ không

tài nào híc hçt °ác.Á Lý doÁ §u

tiên là mình không thã biçt hçt ã híc. Ch°a có ai dám tñ nh-n mình là ng°Ýi biçt

hçt nhĩng iÁu hay cçaÁ éc Ph-t.Á Chúng taÁ chẾÁ nh-n biçtÁ °ác ph§n nào thôi cho nên khó híc hçt.

MÙtÁ lý doÁ nữa là nhĩng iÁu °ác nghe, °ác híc,

°ác hiÁu, nh°ngÁ chúng taÁ khôngÁ dã hiÁuÁ hçt thâm ýÁ éc Ph-tÁ muÑn chẾ trong ó. Và iÁu thê ba,Á thí dãÁ nh° quý vỄ a

ào,Á ch°a bao giYÁ ra c£nhÁ núi r£ngthanh

v°ngÁ nh° thç này thìÁ chúng taÁ không thã nàoÁ hình dungÁ ra hay c£m nh-n °ácÁ c£m giácÁ thanh tỄnhgiÑng

nh° m¶y hôm mình ã ß lji áy. ChẾ có ai ra çn áy rÓi thì mÙi c£m nh-n hçt °ác.Á Cing thç,

nçu ch°a ß trongÁ c£nh giÙiÁ cça

Ph-t thìÁ chúng

taÁ s½ không thã th¶y hçt ã

híc theo. ChẾ có Ph-t mÙi biçt çnÁ c£nh giÙiÁ Ph-t.

Nçu ch°a nh° thç thì khôngÁ dã hiÁuÁ th¶u

hçt thâm ý cça Ph-t, cho nên khó híc hçt nhĩng iÁu hay têÁ éc Ph-t.Á Chẽng nàoÁ ch°aÁ thành Ph-t, ngày óÁ chúng taÁ ch°a

thã híc hçt nhĩng bài híc têÁ cuÙc ÝiÁ éc Ph-tÁ muÑn

djy mình. MÙi biçt, bài híc têÁ cuÙc ÝiÁ éc Ph-tÁ r¶t

IÙn lao. Cho nên hôm nay trongÁ phim viÁ hjn

h'p,Á chúng

taÁ chẾ híc nhĩng bài híc g§n

gii,Á bình

dỄ,Á vĩa sécÁ chúng taÁ có

thãÁ hiÁu

biçt, c£m nh-n vàÁ éng dãngÁ °ác.

1.Á Duy ngã Òc tôn.

Có l½ ph§n ông quý vỄ cóÁ hiÁu biçtÁ vÁÁ lỄch síÁ cuÙc ÝiÁ éc Ph-t Thích Ca Mâu NiÁ cho nên quý Th§y không nh°c lji. Ch

ôn sj qua mÙt vài iÁm ãÁ chúng taÁ híc

theo thôi. Ngài là mÙt vỄÁ thái tíÁ tên

T¶t- jt- a, hay còn gii là S)- jt-ta, có ngh)a là ng°Ýi °ác toji nguyÇn . Vi

qua bao nhiêuÁ mong míi, vuaÁ TỄnh Phjn mÙi có °ác mÙt vỄÁ thái tíÁ duy nh¶t,

Vua r¶t quý cho nên nhân ó .t tên. Vĩa mÙi ra Ýi,Á Thái tíÁ i trên b£yÁ hoa sen,

mÙt tay chẾ trÝi, mÙt tay chẾ ¶t, nói:

Thiên th°áng,Á thiên hj,Á

Duy ngã Òc tôn.Á

Nh¶t thiçt thç gian,Á

Sanh, lão, bÇnh, tí.

Ngh)a là Trên trÝi, d°Ùi trÝi, chẾ ta là hjn hçt. T¶t

cỄÁ thç

gianÁ Áu bỄÁ chi phÑiÁ bßi sanh, già, bÇnh và chçt . ChẾ ta

hjn hçt , chỉ TA không ph£i là cái ngã thãÁ sanh diÇt, không ph£i là cáiÁ thân té jìÁ này, mà chỉ TA ß áy là trí giác, làÁ Ph-t tâm

là sñÁ giác

ngÙ. Khi vĩa ra Ýi, iÁu §u tiên NgàiÁ tuyên bÑÁ choÁ míi ng°Ýi biçt,Á trên trÝi, d°Ùi trÝi, chẾ cóÁ con ng°ÝiÁ giác ngÙ,

chẾ có sñÁ giác ngÙÁ là

trên hçt.Á Ngoài ra, t¶t c£ nhĩng thê khác chẾ thuÙc vÁ sanh,

già, bÇnh, chçt, təc là chẾ thuÙc vÁÁ vô th°Ýng,Á biçn hoji,Á không th-t, không có gì áng trên quý.Á Cả thãÁ hjn, lìa sñÁ giác

vàoÁ vô th°Ýng,Á biçn hoji,Á huyÁn hóa.

Có l§n, quý Th§y g-p mÙt anh ní b£o r£ng: Sanh ra

trên Ýi, ai cing có mÙtÁ lý t°ßngÁ riêng

vàÁ lý t°ßng nào

cing tÑt. T¶t cỄÁ chúng taÁ Áu

cóÁ lý t°ßngÁ riêng và mxiÁ lý t°ßngÁ Áu có m-t tÑt cça nó. Nh°ng nçu nói t¶t

c£ Áu tÑt thì có v» chung chung nên quý Th§y ch°aÁ hài lòngÁ ¶m.Á Chúng taÁ c§n ph£iÁ tr°c

nghiÇm,Á kiÁm

trả lại lý lý tởng nghĩ sống của mình. Không thể như vậy. Cả thế giới mà chúng ta. Âu có quy định chín cho mình mà lý lý tởng nghĩ của chúng ta. Nhưng lý lý tởng nghĩ đó. Nhưng lý lý tởng nghĩ đó nó có ích. Nó cho ta biết cho ta hiểu. Ý nghĩa của mình hay không? Đây này quý về cái tâm nghĩ qua ba trường hợp:

1/ Khi gặp mặt. Đây vui, trong lòng quý về có. Nhưng về bình thường như không. Có chuyện gì xảy ra hay không? Nếu về bình thường sống

nó mới có ích. Nó cho ta biết. Nhưng khi vui quá là không bình thường, là ung tâm. Mà tâm ung thì chúng ta sống

ý nghĩa. Tâm

ý nghĩa thì đây đây chi phải,

không nghĩ

chết, mà chỉ nghĩ. Còn mà chỉ nghĩ. Nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

Ví dụ chúng ta sống

hào húng, hàng ngày vui mà chúng ta sống. Nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

đúng có ai đó phải biết, chỉ nghĩ, làm gì. Nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

nhưng mình làm trong an tĩnh. Nhưng có ai đó chỉ nghĩ, chúng ta sống bình thường, tìm cách thuyết pháp, vượt qua,

phải nghĩ. Nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

thách thức trong cuộc sống. Nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

gặp mặt vui mà chúng ta vui

nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

thành tâm

mình cho nên khi gặp mặt

không nghĩ

ta sống không nghĩ. Nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

Chỉ nghĩ khi gặp mặt vui mà chúng ta sống. Nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

tâm vui. Nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

sống ung tâm và buồn. Nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

vui mà cách nghĩ. Nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

lúc, các khổ

nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

sống có

cách nghĩ. Nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

2/ Thế hai, lý lý tởng nghĩ chúng ta sống

làm sao phải nghĩ. Nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

mới có

ích, mới nghĩ. Nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

kê cho mình. Nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

Ví dụ sáng sớm thức dậy gặp

chuyện không như ý. Nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

gặp mặt

bởi. Nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

một chút, cho nghĩ. Nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

thì chúng

ta sống đây đây cng sống, đây đây,

ý nghĩa mới

cùng. Khi mới gặp thì tâm mình càng trở nên suy nghĩ,

càng gia

thông nghĩ cng sống và đây đây. Nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

lại tâm mình lại càng suy nghĩ.

Có như thế này đây đây mà

lúc một lúc và đây đây. Nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

đây đây thế hai, thế ba không có như thế này, chúng ta sống an tĩnh.

Nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

như vậy chúng

ta sống lại, hóa giải thì

tâm mình trở nên an tĩnh, giác ngộ. Nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

lúc, các khổ thì đây đây. Nhưng lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

Cho thấy, chính giác ngộ này

là một lý

lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

3/ Và tiêu chí của chúng ta sống lý lý tởng nghĩ này cho ta biết cho ta hiểu. Nhưng

Ồn, không có gì sao đây đây, lo âu, hoang mang hay đây đây...

Nói nh° thç không phÿi sÑng ãã chÝ chçt, ãã phác vàã cho  
cái chçt. Nh°ng vì chçt là mÙt iÁu ai cingÁ c£m thÿyÁ IÙn  
lao và sã sÇt, cho nên em nó ra ã ó l°Ýng vÙiÁ lý t°ßngÁ cça mình xem,Á lý t°ßngÁ ÿy ã ç IÙn ã làm chç °ác sñÁ sÑng chç  
ch° Ph-t, ch° vËÁ TÕ s°, các vËÁ tián bñiÁ ã  
mình chéng hùng hÕn cho mÙt sñ ra iÁ an nhiên,Á tñ tji. MÙi thÿy, sécÁ giác ngÙÁ IÙn lao ç n d°Ýng nào!  
Nç u mÙtÁ lý t°ßngÁ Õn  
Ënh, ç IÙn ã b£o kê °ácÁ ba tiêuÁ chí  
trên thì quý vË ã chín °ác cho mình mÙtÁ lý t°ßngÁ úng,Á chu©n xác.  
Ng°ác lji, nç u chín mÙtÁ Iñi sÑngÁ mà  
khi g-p ba sñ viÇc trên,Á chúng taÁ còn  
bË nóÁ chi  
phñiÁ thìÁ lý t°ßngÁ kia không b£o kê °ác cho mình. ó làÁ chúng taÁ ã chín mÙtÁ Iñi sÑngÁ khôngÁ thiçt thñcÁ có lã, là mÙt  
Khi ng°Ýi con muñn xin mÙt iÁu gì ó ß bñ m¹, chúng  
th°Ýng nhìn nét m-t, ánh m¹t bñ m¹ hòm ó °ác vui không. Nç u ang vui thì biçt  
lòng angÁ an Õn, s½ sùn sáng cho. MÙt buõi sángÁ théc d-yÁ vÙi mÙt tâmÁ thái anÁ Õn, nh¹ nhàng thìÁ mí viÇcÁ hanh thôn  
Sñ viÇc có ç n nh° thç nào mình cingÁ c£m thÿyÁ bình th°ÝngÁ vàÁ gi£i quyçtÁ rñtÁ trôi chÿy. Ng°ác lji, b±ng mÙt tâm thái khõ  
b±n lojn,Á bñc bÙiÁ thì  
g-p iÁu gì cing dã bñc, làm gì hñg ÿy. MÙi thÿy tâm tháiÁ l-ng l½Á ÿyÁ cñn thiçtÁ cho  
cuÙc sÑng cçaÁ chúng tanh° thç nào.  
Giác ngÙÁ là tâm thái tñ l-ng sáng mÙt cáchÁ tuyÇt ñi.  
Ng°Ýi luôn sÑng b±ngÁ tâm giácÁ sáng,Á l-ng l½,  
không Ùng ó là ng°ÝiÁ giác ngÙ. Ng°Ýi ÿy s½ có mÙt nguÕnÁ an lçcÁ vô biên.  
SÑng b±ngÁ tâm giácÁ ó  
thì nó ç IÙn ã tñt c£ c£nh trß nênÁ bình th°Ýng, không cònÁ ç sécÁ chi phñiÁ con ng°ÝiÁ giác ngÙÁ ÿy. MÙi thÿy, sñÁ giác ngÙ  
thñnÁ éc Ph-tÁ ã nói: Duy ngãÁ Ûc tôn.  
1/ VÙi c£nh vui:Á Nç uÁ h±ng ngày, ß míi hành Ùng quý vË luôn luôn sÑng b±ng  
tâm ph³ng l-ng, giác sáng, không manh Ùng quá. Lâu ngày t-p thànhÁ thói quen,  
tñ nó s½ tjo thành mÙt nguÕnÁ n ng l°ãngÁ vô  
hình, tjo nênÁ séc m;nhÁ cñn thiçt. Khi g-p c£nh vui,Á chúng taÁ cing không dã Ùng. Ngay khi không Ùng  
thì ng°Ýi mìnhÁ vñg vàng,Á sáng suñt, t£nh tji, lçc an, t°ji vui. Tê ó nhìn cái  
gì cing t°ji mát, tâm mình rÙng h;ñ, nhìn ai cing b±ng tâm cßi mß, dã cho ra  
h;ñ... iÁu ó ã minh chéng °ác mÙtÁ lý t°ßngÁ sÑng  
ãã phác vàã tñt cho mình và ng°Ýi, là mÙtÁ lý t°ßngÁ úng ngh)a.  
2/ VÙi c£nh khõ:Á Cing sÑng b±ng tâm ph³ng l-ng, giác sáng,Á an lçcÁ vô biên Á ó. Khi g-p c£nh khõ, c£nh trái ý nghËch  
lòng, tñt c£ c£nh ÿy không ç IÙn ã làm choÁ chúng taÁ khõ  
°ác. V-y là sñÁ giác ngÙÁ ã  
b£o kê °ác cho mình rÕi.  
3/ VÙi cái chçt:Á Trong bñt céÁ tr°Ýng hãpÁ nào,  
ß bñt cé nji ãu,Á chúng taÁ luôn  
luôn sÑng b±ng tâmÁ l-ng l½, giác sáng, an vui suñt c£Á mÙt ÝiÁ nh° v-y.Á Cho ç nÁ khi s-p nh-m m¹t lia Ýi, séc sÑng ÿy  
rñt IÙn, b±ng d°ngÁ chúng taÁ c£m thÿyÁ chuyÇnÁ sÑng chçtÁ rñtÁ bình th°Ýng, cái chçt không cònÁ ç sécÁ chi phñiÁ chúng  
Th-t sñÁ an  
nhiên, t)nh tji. Nç u séc huânÁ h±ng ngàyÁ còn  
ít, ch°a ç mec ã °ác nh° thç thì lñc ÿy cing khiç nÁ chúng taÁ c£m thÿyÁ t£nh sáng,Á an Õn.  
Thÿy thân này không phÿi th-t là mình, c£nh này không phÿi cñ Ënh cça mình, cuÙc  
sÑng chÉ là mÙt kho£ng gá m°ãn ãã thñc hànhÁ viÇcÁ giác ngÙ...  
Khi ó tâm mình tñ l-ng an,Á sáng suñt, biçt h°Ùng i. MÙi thÿy, chính sñÁ giác ngÙÁ ã b£o kê choÁ chúng taÁ °ácÁ an Õn khi  
£m b£oÁ °ác baÁ iÁu kiÇnÁ ó  
thì mÙi úng ngh)a mÙtÁ lý t°ßng, mÙt iÁu mà aiÁ trong ÝiÁ cing thÿyÁ cñn phÿiÁ h°Ùng ç n. SÑng °ác nh° v-y là séc sÑng  
cça mÙt ng°ÝiÁ giác ngÙ. Séc sÑngÁ giác ngÙÁ ÿy  
cóÁ giá trËvô  
biênÁ cho mình vàÁ míi ng°ÝiÁ cho nên sñÁ giác ngÙÁ là trên hçt.Á éc Ph-tÁ ã nói,Á trên trÝi,  
d°Ùi trÝi, c£ cõi n°Ùc này, ñi vÙi tñt c£ míi théc, chÉ có sñÁ giác ngÙÁ là trên hçt.Á Ngoài ra,  
khôngÁ giác  
ngÙ, rÝiÁ tâm giácÁ mà  
sÑng, mà làm thì tñt c£ chÉ là rji vàoÁ sanh diÇt,Á vô th°Ýng, không °a ç n mÙt cuÙc sÑngÁ ch-c ch-nÁ an lçc,Á an toàn,  
an vuiÁ tuyÇt  
ñi. ó là iÁu rñtÁ trñg yç u, khi vèa ra ÝiÁ éc Ph-tÁ ãã tuyên bñ, ã nói choÁ chúng taÁ nh-n biçtÁ tr°Ùc  
Á h°Ùng ç n. ó là cáiÁ chính yç u, cái gñc. Nç u híc °ác, n-m b¹t và sÑng °ác  
ngay cái gñc này thìÁ míi viÇcÁ ã  
°ácÁ hoàn  
thành. Nç u ch°a nh° thç thìÁ éc Ph-tÁ chÉ  
tèng b°Ùc choÁ chúng taÁ nh-n thÿy.  
Khi IÙn lên, ngài là ng°ÝiÁ v n vÕÁ song toàn. Nhñng lúc ra khiÁ hoàng thành,Á chéng kiç nÁ bñn c£nh sanh, già, bÇnh, chçt,Á  
thécÁ sâu s-c vÁ l½Á vô th°Ýng,

vÁ nxi khÔÁ ki¿p ng°YiÁ nên

ã phátÁ chí

h°Ungth°ang,Á phát tâmÁ xuýt gia.

2. Sñ

sÑng là khÔ.

MÙt lŞnÁ i xemÁ lÁ hj iÁn,Á thái tíÁ ngÓi

d°Ui tán cây nhìn cácÁ nông dânÁ cày

ruUng. Khi cày ýt lên, côn trùng bò lúc nhúc, chim chóc sà xuÑng g\_p n. Thÿy

v-y,Á thái

tíÁ t° duy, thÿm nghiÇm, c£m nh-n, thÿy ra °ác mùtÁ sñ th-t.

Con này sÑng tẽ sñ ch¿t chócÁ au ÛnÁ cça

con kia. Con này °ác mùt mi¿ng ngon thì con kia ph£iÁ mýt m¿ng,

ph£iÁ au

ÛnÁ vô kã. Sñ sÑng con này là cái ch¿t cça con kia, cho

nên Ngài thÿy sñ sÑng quá làÁ au khÔ.

CùngÁ tr°Úc c£nhÁ ÿy,

n¿uÁ chúng

taÁ l ng x ng,Á lÙn xÙn, tâm thái angÁ lojn ÙngÁ thì khó thÿy ra, khó thÿm nghiÇm vàÁ giác ngÙÁ °ác nh° Ngài. HuÑng chi v

quá thô tháo, không °ác hiÁn thiÇn, chính mình làm nhing viÇcÁ n sÑngÁ uÑng t°ji thì làm sao, bi¿t bao giÝ mÙi

có °ác c£m nh-n ó! B±ng tâm t)nh l-ng, vÙiÁ tâm tẽÁ bi

nên ngài thÿy rõ và th°ing cho nhing con b£ ch¿t l«n con sÑng. NgàiÁ ý thécÁ r±ng, sñ sÑng là khÔ cho nên nói sanh

là khÔ.

Ngày x°a,Á quan niÇmÁ n chayÁ ch°a

có. Nh°ng khi thÿy c£nh con này n con kia thìÁ thái tíÁ ã thÿyÁ th°ing tâm,

ã thÿy là tjo khÔ au cho nhau rÓi. Bãy giÝÁ tinh thŞnÁ n chayÁ ã

°ácÁ míi

ng°YiÁ bi¿t ¿n rýtÁ rÙng rãi,

nhíÁu ng°Yi thíchÁ n chay. Th¿ nh°ngÁ v«n cóÁ không

ít ng°YiÁ không

chÿpÁ nh-n viÇcÁ n chay.

Có ng°Yi v«n nói v-t d°áng nhân , con v-t sanh ra ÁÁ phác vÁÁ mình, cho mình n ché viÇc gì ph£iÁ n chay.

Cái nhìn nh° th¿ là ch°a Ông c£m vÙi míi loài, là trái chiÁu vÙi cái nhìn cçaÁ thái tíÁ x°a kia.

Khi thÿy con chim n côn trùng là thái ãÁ th°ing tâmÁ rÓi.Á Chúng taÁ i n t°jiÁ nuÑt sÑngÁ nhing con v-t mà không há bi¿t ¿n

còn nóiÁ Ùng v-tÁ d°áng nhân,

v-y làÁ chúng

taÁ kháÁ ích k±,Á tẽ tâmÁ cça mình còn b£ khuýt lÿp. N¿u thĩc sñ

con v-t sinh ra ÁÁ nuôi d°ángÁ chúng taÁ thì

con gà, con heo... nó s½ tñ nguyÇn ¿n mÝiÁ chúng taÁ làm

th£t nó Á n. Nh°ng trênÁ thĩc t¿Á có

con gà, con heo nào tñ nguyÇn chiy tÙi nói, tôi sinh ra Á phảng d°ángÁ con ng°Yi,

quý v£ cé gi¿t tôi mà n i, có con nào ¿n nói vÙiÁ chúng taÁ nh° v-y không? Hay quý v£ b-t Á làm

th£t thì nó là thÿt thanh?Á Chúng taÁ r°át

b-t thì nó ho£ng sã và chiy trÑn? Sã téc là sã au. Nó không sụn sàng cho mình

làm th£t, nh°ng mình ljiÁ c°áng bécÁ gi¿t

nó Á mình °ác n. V-y làÁ chúng taÁ béc

ép nó ché có con v-t nào tñ nguyÇn choÁ chúng taÁ gi¿t

âu mà b£o là nó sinh ra ÁÁ nuôi d°ángÁ mình!

N¿u nói v-tÁ d°áng nhânÁ là

úng thì quý ThŞy s½ nói nhân d°áng hÔ , téc làÁ con ng°Yisinh

ra Á con clip nó n. V-y có quý v£ nàoÁ tình nguyÇnÁ ¿n

tr°Úc miÇng hÔ Á nó có mùt bã ngon miÇng no nê không? Hay nghe nói ã sã, thÿy

con clip sÕng chuÕng ã loÁ chiy trÑnÁ bán

m¿ng? G-p clipÁ chúng taÁ ho£ng

sã bí chiy nh° th¿ nào thì con gà, con heo, con v£t thÿyÁ chúng taÁ c£m cái dao, nó cing ho£ng sã và bí chiy

nh° th¿.Á T£nh

táoÁ mùt chút,Á sáng suÑtÁ mùt chút, m¿nh m½ mùt chút Á nhìn lji

choÁ trung

thĩcÁ thì s½ thÿy, khi b£

âm mÔ, mình b£ Ûn au,Á sã háiÁ nh°

th¿ nào thì con v-t nó cing b£ Ûn au, hÑt ho£ng nh° th¿ ÿy.Á Chúng taÁ không ná vì mình mà Á cho nó ph£i khÔ

au, cho nên không ná gi¿t nó. Ngh) °ác nh°Á v-y thìÁ lòng tẽÁ bi

cça mình °ác phát triÁn, cho nênÁ n chayÁ ÁÁ t ng tr°ßngÁ lòng tẽÁ bi là v-y.Á Ngoài ra,

không gi¿t chóc thì khôngÁ m\_c nãÁ m¿ng

sÑng, không b£ bÇnhÁ hiÁm nghèo,Á ch¿t yÁuÁ hay

Ûn au.

Ngày tr°Úc ch°a biçtÁ n chay, quý vĒ có thĀ giçt heo, mŌ trâu, làm gà, làm  
vĒt... ç duyênÁ i chùa,Á n chay, sŊng Ýi hiÁn thiÇn,Á tu t-p.Á ThÝi gianÁ sauÁ tình cÝÁ thÿ  
ai ó mŌ gà thì minhÁ cĒm thÿy khó chĒu, không nhìn °ác. Nghe kĀ nhĩng chuyÇn  
âm trâu giçt bò,Á chúng taÁ cĒm thÿyÁ ghê

tĒm,Á kinh  
khçng, khó chĒu... Quý thÿy khuyên không nên -p muxi, giçt kiçn... nh°

thç s½Á m̄c

nĀ thân mĩngÁ sŊng

cça nó, bĒÁ quĒ báo không tŊt. T-p lâu thành quen, mùtÁ thÝi gianÁ sau nhá có muxi c̄n, quý vĒ thÿy

th°ing nó, tÙi cho nó và không ná -p nó.Á T°ing tŊ, nhá ãp mùt con kiçn mình cĩngÁ cĒm thÿyÁ bÿt nh«n quá. Ngày tr°Úc còn

Ljt, khi i làm công tác chung, quý

Thÿy kéo chiçc xe bò (xe cũ) vô tình cán vào cây thông con bên IÁ °Ýng.Á Hòa Th°ãngÁ Tôn s°Á nói Sao mà mÿy chú bÿt nh«

Cây thông ãng sŊng nh°Á v-y màÁ không

tránh ra, ljiÁ nh«n tâmÁ cán

lên cho nó chçt .Á Hòa Th°ãngÁ tôn s°Á thì

th°ing çn cĒ cây thông con. CònÁ chúng taÁ có

khiÁ con

ng°ÝiÁ vŪi nhauÁ v«n

còn th°ing nhau không nŌi. Nh° thç,Á lòng tĒÁ bi

cça mình lŪn °ác bao nhiêu? ChĒ cóÁ tĒnh táo,Á soi xétÁ lji

thiÁ chúng

taÁ mŪi hçt hçnhÁ giác ngŪÁ cça các Ngài. çn mùt cây thông conÁ Hòa th°ãngÁ tôn s°Á cĩng thÿyÁ tÙi nghiÇp,

không nĒ làmÁ tŌn th°ingÁ nó.Á Ngày x°aÁ có khi mình cĩng giçt gà, giçt vĒt.

Nh°ngÁ tu

t-pÁ thÝi gianÁ thiÁ chúng taÁ cĒm thÿyÁ th°ing choÁ chúng sanh,

không ná -p muxi hay ãng çn con kiçn. MŪi thÿy, khi yên t)nh,Á n chay,Á tu t-p thiÇn

tâmÁ lâu ngày thành quen rŌi

thiÁ tŊ

nhiênÁ chúng taÁ không

làm °ác nhĩng viÇc xÿu ác. ó là dÿu hiÇu cho thÿyÁ thiÇn c nççaÁ chúng taÁ ã °ácÁ t ng tr°ßng.Á ThiÇn c nĀ t ng tr°ßngÁ thi

taÁ s½

°ác i trênÁ con °ÝngÁ an lành,Á an Ōn.Á Nçu khôngÁ khéoÁ tu t-pÁ thiÁ ác phápÁ t ng tr°ßng, °a çnÁ con °ÝngÁ xÿu

ác và phĒi bĒÁ khŌ nãÁ thoi.

Nçu biçtÁ soi

xétÁ lji mình, khéo léoÁ sía ŌiÁ tĒ nhĩngÁ hành viÁ nhĩ nh-t cça mình, sŊÁ tu t-p s½

cóÁ hiÇu

quĒÁ rõ rÇt.

Mùt sŊÁ chiêm nghiÇmÁ nĩa

cĩng dĀ thÿy ĩm.Á X°a kiaÁ mŪi

lŪn lên, ch°a °ácÁ hç jø, ch°a biçtÁ n chay,Á chúng taÁ n m-n, có khi n cĒ nhĩng món máu me t°ji sŊng. Nh°ng

khi biçtÁ hç

jø,Á n chayÁ lâu

ngày rŌi, hôm nào ai ó dĩn cái chénÁ n m-nÁ mà

rĩa không sçh,Á chúng taÁ nghe

mùi tanh thÿy khôngÁ dĀ chĒuchút nào.Á LĒch sŊÁ nĩn hçiÁ Ā

n cho hçt bĩa, nh°ng và cĩm vào miÇng là tŊ nó muŊn ói ra ngoài. Nghe giçtÁ súc v-t,Á tŊ nhiênÁ minhÁ cĒm thÿy khó chĒu. Nç

m-n là ãÁ cĒm thÿyÁ rùng răn.

Nh°ng nçu hŌi cònÁ n m-n, máu tanh t°ji sŊngÁ chúng taÁ cĩng uŊng °ác nĩa. MŪi thÿy,Á n chayÁ s½ làm choÁ tâm tĒÁ và c

taÁ t ng tr°ßngÁ mùt cáchÁ rõ ràng.Á Tâm tĒÁ t ng tr°ßng,Á thiÇn phápÁ t ng tr°ßngÁ thiÁ ch̄c ch̄n chúng taÁ s½

°ácÁ an Ōn.

SŊng °ácÁ an Ōn,Á vui t°jiÁ thì

chçt cĩng s½ °ác an vui. ó là iÁuÁ nghiÁm nhiên,Á ch̄c ch̄n, thÿy °ác, không nhĩc ai phĒiÁ cÿu nguyÇnÁ cho mình nĩa. Rÿt rŌ

M-t khác, có nhiÁu ng°Ýi cho r±ngÁ n chayÁ s½ suy dinh d°áng, khôngÁ thông minh.

Þ Nh-t, ng°Ýi ta nuôi hai con chó Ā thí nghiÇm. Mùt con choÁ n chayÁ tĒ nhĩ và con kia thiÁ n m-n.

KhiÁ tr°ßng

thành, ng°Ýi ta thĒ cho hai con ÿu nhau.Á Ban ÿuÁ conÁ n m-nÁ rÿt

hùng hŌ. Nó vŌ v-p,Á dĩ tăn. Ng°ác lji conÁ n chayÁ thì có v»Á iÁm ãm,

nh¹ nhàng. Khi c̄n nhau mùt xi, conÁ n m-nÁ có

v» uŊi sĒc, gác ngā. Còn conÁ n chaythì rÿt d»o dai, bÁn b) và nó chiçn th̄ng. Nh°

v-y, khiÁ chúng

taÁ n chay, nhìn thÿy ng°ÝiÁ hiÁn tĒ,

nh¹ nhàng thì ng°Ýi khác ngá làÁ çu uŊi, nh°ng th-t chÿt rÿt bÁn b). CònÁ n m-nÁ thì thÿy nh° làÁ mĩnh bjo,

nh°ng chĒ là thoáng chŪp rŌi vát t̄t thoi ché không thĩc sŊ mĩnh m½. Có lúc vì

cái chÿt tanh hôi ó nó làm cho mình nŌi hung khí,Á cĒm thÿyÁ anh hùngÁ ĩm, dám cÿm dao, cÿm g-y, chĩi m̄ng,

ÿu tranh,... Nh°ng tŪi khi g-p chuyÇn buŌn chút xíu thì xiù nh° cĩng bún thiù,

sÑng không nxi. Nh° v-y gíi làÁ anh hùngÁ °ác  
sao! Dám m\_jnh m½ vUi chi\_zn th\_ng thì cing phÊi dám m\_jnh m½ tr°Úc nhing th\_†t b\_ji,  
dám m\_jnh m½Á ch\_†p nh-nÁ nhing  
iÁu mình không °a, dám m\_jnh m½Á Ñi diÇnÁ vUi  
nhingÁ nxi  
buÓnÁ c\_ãa lòng mình nĩa thì  
mUi xéng áng °ác gíi làÁ anh hùngÁ ché.  
±ng này khi làm n Ýi °ác n m bÊy chác triÇu thì vênh vào,Á anh hùng,Á \_c th\_ng,  
nh° là m\_jnh m½ Γm. Khi th\_†t tr-n không còn Óng xu nào thì i áu cingÁ th\_†t raÁ th\_†t vô nh° muÑn ch\_†t cho rÓi, sÑng  
không nÓi.Á V-y màÁ gíi  
làÁ anh  
hùngÁ °ác sao! Có °ác mÙt  
sÑÁ tài sÊnÁ kha khá thì thích sÑng theo kiÁu °ng  
c\_†p. Nh°ng biÁu vô b\_†p n\_†u c\_jm ho-c i lau chùi nhà vÇ sinh thìÁ phÊn éng,  
ngán ng«m,Á bñc bUi, không làm °ác. MÙt sñ viÇc nhĩ nhoi nh° v-y  
cing ç cÊn b°Úc c\_ãa chân c\_ãa mình °ác thì chí khíÁ anh hùngÁ n±m ß chx nào? MÙi th\_†y, sñ vÓ v-p, ùng  
-y, háo th\_ng, hung hãn không phÊi là cái m\_jnh. Có nhing ng°Ýi là ng°Ýi m¹, là  
chÊ trongÁ gia ìnhÁ lúc  
nào cingÁ iÁm  
\_jm, nh¹ nhàng, khoan thai,Á vui v», sụn sàng s» chia,Á xem raÁ nh° là máM y\_çu. Nh°ng khi anh chàng  
con traiÁ anh  
hùngÁ cái th\_†t bÊ th\_†t tr-n,  
buÓn bãÁ tr\_†t  
vÁÁ nhà thì l\_ji tìm ç\_n m¹  
mình, chÊ mìnhÁ Á tâmÁ sñ,  
c\_†n m¹ và chÊÁ vx vÁ, s» chia. MÙi th\_†y, sñÁ iÁm \_jm,  
nh¹ nhàng là cái d»o dai, cáiÁ chÊu ñngÁ tÑt,  
chxÁ an  
toàn,Á ving cháiÁ Á  
ng°Ýi khác n°\_ng vÁ ché không phÊiÁ y\_çu uÑi. MÙt ng°Ýi m\_jnh m½ thñc sñ là khi g-pÁ thu-n cÊnhÁ hayÁ nghÊch cÊnh, lúc chi\_z  
th\_ng hay th\_†t b\_ji hí Áu bình  
thÊng, nh¹ nhàng, t°\_ji tÊnh. Nh° mÙt con chóÁ n chạy, tuy nh¹ nhàng nh°ng nó l\_ji °ác chi\_zn th\_ng.  
M-c khác cing choÁ chúng taÁ th\_†y  
ra mÙt iÁu nĩa,Á séc khĩeÁ c\_ãa  
ng°ÝiÁ n  
chạyÁ không phÊi thô tháo,  
vÓ v-p nh°ng r\_†t bÁn b), d»o dai. K\_ç nĩa, n\_çu nói ng°ÝiÁ n chạyÁ không °ácÁ thông minhÁ b±ng ng°ÝiÁ n m-n,Á v-y thìÁ quý  
Th\_†y ß ây có  
aiÁ ngu diÁ không. Có thÁ quý th\_†y khôngÁ thông minhÁ h\_jn ai, nh°ngÁ hiÇn t\_jiÁ mìnhÁ thông minhÁ h\_jn  
mình lúc ch°a bi\_†t tu, lúc còn n cá thÊt.Á Chúng taÁ không  
nên nghe theo mÙt chiÁuÁ lý thuy\_çtÁ suy lu-nÁ ch°a  
°ác kiÁm chéng mà phÊi nhìn vào k\_çt quÊÁ thñc tiÁn.  
Khi th\_†y con này n con kia, con này gi\_çt ch\_çt con kia  
Á °ác sÑng, b±ng tâm t)nh l-ng,Á tâm tẽ,Á thái tí th\_†y sñ sÑng làÁ au khÕ.  
Nh° v-y, con ch\_çt bÊÁ au Ûn,Á m\_†t m\_jngÁ nên  
khÕ ã ành, nh°ng con còn sÑng, con °ác n nó v«n khôngÁ thoát khĩiÁ các khÕ au. B\_†i l½ khi bÊ c\_n gi\_çt,  
con ch\_çt nó ch°a sụn sàng ch\_çt cho con kia n. Trong c\_jn Ûn auÁ m\_†t m\_jng,  
nó r\_†tÁ oán  
h-n. Ôm lòng Ûn au, c m ph©n,Á oán h-nÁ mà  
ch\_çt thìÁ ki\_çp  
sauÁ nó s½Á tìm cáchÁ báo thùÁ l\_ji. Con °ác n kia rÓi cing s½ phÊiÁ au khÕ,  
ché không phÊi thi\_çuÁ suy ngh), chÊ bi\_çt °ác ngon miÇng rÓi cho làÁ an ÔnÁ áu!Á N\_çu khôngÁ bi\_çt  
trông xa hiÁu rÙng, chÊ nhìn cáiÁ thiÁn c-nÁ tr°Úc m\_†tÁ mà  
sÑng ©u, làm càng rÓi cho làÁ an Ôn,Á cuÑi cùngÁ phÊi  
chÊu l\_†y khÕ au.  
ChÊu nhìn l\_ji chung quanh mÙt chút,Á chúng taÁ s½ th\_†y còn khá nhiÁu ng°ÝiÁ than vãnÁ vì sao tôi quá khÕ. Không bi\_çt r±ng,  
khÕ ó là do mình ã lá t\_jo nhiÁu iÁu không tÑt tẽÁ quá khé,  
hôm nay çÁ duyên thànhÁ quÊ  
khÕ và mình phÊi gánh chÊu. Có ng°Ýi than, không bi\_çt vì sao tôi sinh con ra giÑng  
nh° sinh qu\_ç, không chÊuÁ nghe Ýi, phá phách ç thê... làm tôiÁ khÕ nã,  
sÑng không nxi vUi con.Á Th\_ç gianÁ có  
quá nhiÁu iÁu khÕ au, không thÁ kÁ h\_çt.  
ây là m«u chuyÇn có th-t t\_jiÁ ViÇt Nam. Có  
ng°Ýi vào chùa b\_†ch vUi mÙt vÊÁ Hòa Th°āng, không bi\_çt vì sao th±ng con trai c\_ãa con  
nó phá phách quá, khôngÁ nghe ÝiÁ bÑ

m<sup>1</sup>, qu-y pháÁ lung tungÁ tề  
trongÁ gia

ình cho ìnÁ ngoàiÁ xã hÙi.

ìn khi IÙn lên mùt chút thì nó còn òi c§m dao âm ba nó.Á H±ng ngàyÁ nó r† thích giçt ba nó nh°ng không biçt

vì sao nh° v-y.Á Hòa th°ãngÁ b£o,

quý v£ nghiçm kù, nhÙ lji coi, tr°Úc ó có tjo duyên gì ngh£ch không? Nç u lá tjo

thì nênÁ thành

tâmÁ sám hÑiÁ rÓi

s½ qua khĩ. VÁ nhà quý v£Á chiêm nghiçmÁ lji

mÙt hÓi,Á liên

kçtÁ t° t°ßngÁ lji

mÙi nhÙ ra, lúc bà m<sup>1</sup> mang thai, trong nhà có giçt chçt mùt con chó. Có l½ con

chó này h-n quá cho nên mÙiÁ §u thaiÁ lên

Á tr£

thùÁ lji. GiÑng nh° mùt ng°Ýi

ãÁ b£ giçt,

vì bñc quá nên hí muÑnÁ tr£ thù, pháÁ trß ljiÁ và

IÙn lên òi giçt ông già mình.Á Nghe lYiÁ Hòa th°ãng, c£ nhàÁ thành tâmÁ sám hÑi,Á tu t-p, làm cácÁ viçc thiçn,Á khßi tâmÁ tề

không oán tráchÁ bñc bÙiÁ nĩa.Á ThYi gianÁ sau, th±ng con bxnng nhiênÁ hiÁn h-uÁ trß ljiÁ rÓi nó b£ bçnh và qua Ýi. Nó ra Ýi

ch£ vì lòngÁ u† h-nÁ muÑn

òl lji cái nã này thôi. Nh°ng th¥yÁ gia ìnhÁ này

tu giĩ, tâm gi-n nó °ãcÁ chuyÁn hóa,Á h÷ x£, không cònÁ u† h-n, không òi nã nĩa và nó ra i. Cho th¥y r±ng,

con chóÁ b£

giçtÁ chçt thì nó khÕ ã

ành.Á Chúng

taÁ là ng°Ýi chç ùng giçt

nó cing b£ khÕ luôn. Cé ngá giçt hjiÁ súc v-tÁ °ãc

mÙt bĩa ngon miçng làÁ sung s°Ùng, nh°ng không ngY khi b£ nóÁ §u thaiÁ lên phá lji rÓi cing b£ khÕ nhiÁu hjn

nh° thç nĩa. Cho nên khi con này giçt con kia Á n thì conÁ b£ giçtÁ ã khÕ, con °ãc n ó cing s½ khÕ vÁ

sau.Á Thç

gianÁ v«n th°Ýng nói, kiçn

n cá thì cá s½ n kiçn. VuaÁ Tr§n Thái TôngÁ cing

djy, hñnÁ n

mày, mày n hñn,Á kiçp kiçpÁ tr£

nhau,Á Ýi

ÝiÁ thù nhau, mãi không có

ngày thôi dết. âu c§n ãi ìnÁ kiçp sau. Trong hiçn Ýi, quý th§y ãÁ chéng kiçnÁ và nghe kÁ lji nhiÁu ng°ÝiÁ c£ ÝiÁ hành ngh

heo... ìn khi cuÑi

ÝiÁ au ÙnÁ dĩ dÙi,Á la óÁ nh° con trâu bò ho-c heo ang b£ thíc

huyçt, n±m treo hai chân lên cía sÕ mà không chçt °ãc. Có ng°ÝiÁ t° v±n,

mÙt ng°Ýi trong nhà -t cái ch-u bên dÙi và -t con dao ngang cÕ ng°Ýi bçnh ÁÁ t°ãng tr°ngÁ nh° ang c-t cÕ héng máu thì ng°

mÙi chçt °ãc.Á Báo éng, nÕi khÕ ai cing trông th¥yÁ rõ ràng,

tjì sao vì sñ sÑng cça mình Á cho k» khác ph£i chçt nh°Á v-y màÁ không hay biçt. SÑng nh° thç s½ °a ìn

khÕ au cho c£ hai. Cho nênÁ tr°Úc c£nhÁ ó,Á thái tíÁ ã th¥m nghiçm và th¥y rõ r±ng, sñ sÑng

là khÕ. Khi ã th¥m sâu iÁu ó, Ngài không cònÁ yên lòngÁ Á sÑng mùtÁ cuÚc ÝiÁ thả h°ßngÁ trong cung thành nĩa và b-t §u

nhúmÁ ý

chíÁ muÑnÁ phát tâmÁ xu† tr§n.

Þ âyÁ chúng

taÁ ã híc °ãc bài híc, sñ

sÑng là khÕ. Tr°Úc míiÁ hoàn c£nh, nç u bình tâm, t£nh trí, quán xét thìÁ chúng taÁ s½ th¥y ra °ãc nhiÁu iÁu.

3.

Già là khÕ.

C£nh thê hai,Á mùt l§nÁ i

ra khĩi cÕng thành,Á thái tíÁ th¥y

mÙt ng°Ýi già khõ g§y,Á dung nhanÁ tiÁu tẩy, khí lĩcÁ yç u Ùt, míi thê không còn gì c£, ch£ còn mùt nxi khÕ

auÁ chÓng

ch¥t.Á Thái tíÁ quán

xét vàÁ ý

thécÁ sâu s-c, rÓi ây mình

cing s½Á già

nua,Á yç u ÙtÁ và

tàn tjì nh° v-y. CàngÁ chiêm nghiçm, càng th¥m thía sâu s-c, ngài không còn

tâm trjngÁ an ÕnÁ Á

sÑng trongÁ hoàng cungÁ nĩa,

nuôi chíÁ xu†



trşn,Á céu khÕ.

H±ng ngàyÁ chung quanh mình, không thiçu nhĩng ng°ÝiÁ già nuaÁ yçu uñiÁ nh° thç. Nh°ng phşn òngÁ chúng taÁ ít ai ngh) cing s½

già, ho-c thşy ó nh° mùt sñÁ nghiÁm nhiênÁ nênÁ ý chíÁ xuýt trşnÁ còn yçu ho-c ch°a có. Không chÉ nh° v-y, có khi thşy ng°Ýi già rù rÝÁ ch-m chíp, bĩ tr°Ùc quên sau, n nói không chu©n, au Ñm không yên...,Á chúng taÁ không

có sñÁ c£m

thông, kính mçn, cònÁ c£m thşychán ngán,Á bñc bùi, chē bai ç thé, mýt hçt tính ng°Ýi. Cho nên

quý cả già mÙi có bài thị trã than vãn mình:

Rù rÝ Ö vá thiçt là h°

Ch³ng biçt mşn r ng °ác nĩa chē!

n uñngÁ vãi  
rji làm hí bñc

Vào ra ảng chĩm thşy mình d°.

Ng°Ýi thân g.p lji chēng quên hçt

Bĩ tr°Ùc, quên sau kiçmÁ mçt ẽ.

Ai ngá ngày nay ra thç şy

X°a kiaÁ lxi lçcÁ mùt  
tay cē!

Thşy ng°Ýi già mà không biçtÁ soi xétÁ lji ÁÁ biçt mìnhÁ rÓi cing s½ già, Á có sñ thâm c£m mà còn khinh th°Ýng, chē bai, ó làÁ chúng taÁ ch°a

có °ác cái nhìn nh° Ph-t. Thşy ng°Ýi khác già thì biçt r±ng, rÓi mình cing s½

già, tē ó có sñÁ c£m thôngÁ sâu

s°c vÙi ng°Ýi già yçu,Á tôn trĩng, kính mçn,Á quan tâmÁ giúp

á.Á Óng

thÝiÁ quyçt tâmÁ sñng

vàÁ tu t-pÁ ÁÁ thoát khiiÁ sñÁ chi phñiÁ khÕ sß cçcÁ tuÕi già.

ó là cái nhìn cçc ng°ÝiÁ tÉnh giác, cóÁ trí tuç. Ng°ác lji,Á h±ng ngàyÁ chung

quanh mình luôn g.p nhĩng ng°Ýi già, nh°ng thşy nh° là viçc cçc ng°Ýi khác, còn

mình thì không nhÙ là s½ già, cho nên không có sñÁ thông c£m,Á th°ing yêu,Á kính trĩngÁ mà cònÁ bñc bùi,

chē bai. ó là cái nhìn hÝi hất, khôngÁ tÉnh táo,Á sáng suñt, là ng°Ýi mê. Nh°ng mà giác hay mê là doÁ chúng ta.

ChÉ cşnÁ tÉnh

táoÁ Á ç sáng thşy lji, tē

ó có sñÁ c£m

thông, rÓiÁ yêu th°ing,Á kính trĩngÁ vàÁ quyçt tâmÁ tu t-pÁ Á có çÁ Ềnh lñc,Á thoát khiiÁ sñÁ chi phñiÁ cçc

các khÕ vá già. Mxi ng°ÝiÁ chúng taÁ Áu

có quyÁn nhìn nh-n,Á suy ngh)Á vàÁ thñc hànhÁ °ác iÁu ó. ó làÁ chúng taÁ ã biçt hĩc theo hĩnhÁ giác ngÙÁ cçcÁ əc Ph-t.

Chúng taÁ còn có mùt bài hĩc thē hai vá c£nh già nĩa. Có nhĩng

ng°Ýi lÙnÁ tuÕi giàÁ yçu

rÓi, nh°ng khi ngÓiÁ vÙi nhauÁ nói

toàn nhĩng chuyçnÁ anh hùngÁ cçcÁ thuß tr°ÙcÁ mà không há nhÙ mình ã già yçu.Á ThÝi tr»Á tôi vác mùt lúc hai bao xi m ng

núi, ánhÁ mùt lşnÁ m°Ýi

th±ngÁ lñc

s)Á ph£i gác ngã... Kã say

s°a mùt hÓi hào khí nÕi d-y mĩnh m½ nh° mình ảng còn thanh niên v-y. Chút xú

tē chânÁ ềng

d-yÁ không nÕi.Á Cñ g¬ngÁ mùt xi mÙi ềng lên °ác thì i run

run gşn té, mÙiÁ biçt mìnhÁ ã

già. ảng già mà v«n không chÉuÁ biçt mìnhÁ già,

v-y là ch°a hĩc °ác bài hĩcÁ giác ngÙÁ nh°

Ph-t. Nçu khéo nhìn lji, thşy mình ã già yçu.Á C£ ÝiÁ hy sinhÁ choÁ gia ìnhÁ vàÁ xã hÙiÁ nh° thç là ã ç. Bâ giÝ có muñn là

thêm cing không °ác. Tñt nhýt là nên lo chuyçnÁ tu t-pÁ cçc mình là vĩa rÓi. Chuyçn nhà cía,Á sñ nghiçpÁ công danh,

chuyçn lo con cháu giao lji cho lÙp tr». Mxi ng°Ýi sinh ra Ýi Áu cóÁ nhân duyênÁ ph°Ùc əcÁ riêng. Con cháu nó mĩnh m½,Á t

mìnhÁ hĩn mìnhÁ ngày x°aÁ nhiÁu, khôngÁ cşn ph£iÁ lo ngh)Á nĩa. Bâ giÝ chÉ dñc tâmÁ tu t-p,

kiçm chút ítÁ t° l°ing, tích tjoÁ ph°Ùc əcÁ Á

ngày ra i °ácÁ an Õn. Nhìn th°ng vàoÁ sñ th-tÁ và ngh) °ác nh° v-y s½ có lã hĩn.

Làm °ác nh° v-y làÁ chúng taÁ ã

biçt hĩc theo hĩnhÁ giác ngÙÁ cçcÁ əc Ph-t.

Lúc còn trai tráng, Ấ thái tí Ấ ang  
là mÙt ng°Yi có ỳ ç ttt cLẤ quyẤn uy, Ấ thç lĩc, Ấ v n võ Ấ song  
toàn. Ấ V-y  
mà Ấ khi thỷ ng°Yi già thì  
liẤn Ấ biçt  
mình Ấ rÓi cing s½ Ấ già nua Ấ và yç u Nĩm nh° ng°Yi kia. Thỷ rỐ Ấ cuÙc Ýi Ấ không có gì áng Ấ gĩ là vui cho nên  
Ngài Ấ quyçt  
chí Ấ xuýt trşn. Nhìn nh-n, Ấ chiêm nghiçm Ấ và thỷ u tÙt °ác nh° v-y là Ấ chúng ta Ấ ã biçt hĩc theo cái nhìn cça b-c Ấ giác ngÙ.  
4. Bçnh  
là khỒ.  
Lşn khác thỷ mÙt ng°Yi bçnh ang rên au, Ấ thái tí Ấ ngh), hóa ra Ấ con ng°Yi Ấ ta cing có khi phçi bçnh au nh° v-y!  
Cùng là thân ng°Yi nh° nhau, nh°ng ng°Yi kia ang bỂ bçnh thì có lúc mình cing  
phçi bỂ bçnh nh° Ấ míi ng°Yi. Là bçnh thì Ûn au, không có gì vui hçt. Tề  
ó Ấ thái tí Ấ thỷ °ác sñ tĩm bã cça thân ng°Yi và  
sñ sNng này không có gì bẤn ch-c, Ấ ý chí Ấ xuýt trşn Ấ trong Ấ thái tí Ấ °ác nung nỷu mĩnh m½ hĩn. Thỷ °ác  
nh° Ấ v-y  
thi Ấ chúng ta Ấ không  
còn nhşm t°Bng thỷ mình khĩe mĩnh mĩi Ấ sanh tâm Ấ ngã mĩn, Ấ xem th°Yng Ấ ng°Yi khác. Ấ Óng thÝi Ấ chúng ta Ấ s½ Ấ cLm t  
yêu Ấ ng°Yi  
bçnh và Ấ tìm  
cách Ấ Ấ v°ất lên, không bỂ  
bçnh au Ấ chi  
phNĩ. Làm °ác nh° v-y là Ấ chúng ta Ấ ã  
hĩc °ác bài hĩc tề Ấ éc Ph-t.  
Có nhiẤu vỂ làm Ấ bác s) Ấ trỂ  
bçnh ho-c có lúc Ấ chúng ta Ấ ch m  
nuôi bçnh nhĩn. Nç u chỂ chĩa trỂ c n bçnh, chỂ ch m sóc c n bçnh thì ch°a  
çẤ trách  
nhiçm, ch°a úng ngh) a y éc. BBi l½ công viçc chỂ mÙi deng lĩ ß mec Ấ hành nghẤ y Ấ kiçm sNng, Ấ trách nhiçm Ấ °ác phĩn  
nuôi bçnh v-y  
thôi. Ngoài cách trỂ c n bçnh và ch m c n bçnh, Ấ chúng ta Ấ còn Ấ trỂ liç u Ấ ng°Yi  
bçnh, ch m sóc ng°Yi bçnh thì ngh) a y éc mÙi ỳ çẤ trĩn v'n. Ấ Cả thẤ,  
cşn -t mình vào Ấ hoàn cLnh Ấ ng°Yi  
bçnh Ấ Ấ cLm  
thông, hiẤu °ác nxi Ấ au Ûn, khó chỂ u cça hí. Tề ó Ấ chúng ta Ấ s½ có tâm Óng cLm, Ấ thông cLm, Ấ th°ing yêu Ấ bçnh nhĩn, Ấ  
ng°Yi Ấ vÙi nhau, không Ấ thÝ jẤ hay Ấ xem th°Yng Ấ hí. Làm °ác nh° thç thì ngoài viçc Ấ iẤu trỂ Ấ c n bçnh, Ấ chúng ta Ấ còn ch  
iẤu d°áng c n bçnh, Ấ chúng ta Ấ còn  
ch m sóc °ác ng°Yi bçnh nĩa. Thỷ ng°Yi khác bçnh thì liẤn biçt rÓi mình cing  
s½ bçnh nh° Ấ míi ng°Yi. Ng°Yi ó bçnh au, lo sã, hoang mang thì ç n  
lúc Ấ chúng  
ta Ấ bçnh, cing có nhĩng nxi  
au và tâm trĩng giNng nh° hí v-y thôi. Hòm nay Ấ may m-n Ấ còn °ác khĩe mĩnh, chĩa trỂ ch m sóc  
°ác cho ng°Yi bçnh, ó là Ấ ph°Úc écl Ûn cça mình. B±ng tâm ó Ấ chĩa bçnh, ch m  
sóc bçnh thì ng°Yi bçnh s½ cLm nh-n °ác tỷm lòng mình, hí s½ nh-n °ác sñ Ấ an ç iẤ rýt I Ûn, Ấ cLm thỷ y Ấ an Õn,  
không lo sã. B±ng tâm ó Ấ làm viçc thi Ấ chúng ta Ấ s½ Ấ nh-n thỷ y Ấ mình °ác làm ché không phçi bỂ làm  
công viçc. Tề ó, tâm thái làm viçc cça mình Ấ tĩ nhiên Ấ cLm thỷ y Ấ thĩa  
mái, nh¹ nhĩng, an vui ché không phçi là Ấ cLm giác Ấ cça  
mÙt Ấ gảnh  
n-ng Ấ bỂ ai ó è lên vai  
buÙc mình phçi làm. B±ng cách ngh) ó, tâm thái ó Ấ làm viçc, ó là Ấ chúng ta Ấ ang sNng b±ng Ấ thiçn tâm,  
tề ó Ấ thiçn  
pháp Ấ °ác Ấ t ng tr°Bng.  
Sñng b±ng tâm thiçn, pháp lành Ấ t ng tr°Bng, ó là cái phao Ấ an toàn Ấ cêu Ấ chúng ta Ấ bÙt  
khỒ, °ác an vui trong Ấ hiçn tĩ Ấ và Ấ mai sau.  
Thỷ ng°Yi khác bçnh, Ấ biçt mình Ấ rÓi cing s½ bçnh. Tề ó thỷ rỐ thân  
này Ấ mong  
manh, giç tĩm, không ch-c th-t, tề ó không bám chỷp. Khi không bám chỷp  
thần này, cLnh sNng này thì các Ấ mê lşm, Ấ khỒ não, Ấ r-c rNĩ Ấ khác  
s½ không có ra. Ấ Óng thÝi, Ấ chúng ta Ấ s½ Ấ cLm thông, Ấ th°ing yêu, Ấ tôn trĩng Ấ ng°Yi bçnh, tề ó Ấ thiçn c n Ấ °ác Ấ t ng tr°B  
tr°Bng Ấ thi Ấ chúng ta Ấ s½  
°ác Ấ an Õn Ấ và nhiẤu Ấ lĩ lĩç.  
Nç u ç duyên tĩçn sâu hĩn thi Ấ chuyên tu Ấ thiẤn Ęnh. Khi Ấ trí lĩc Ấ ç  
lũn thi Ấ chúng  
ta Ấ không còn bỂ các bçnh  
não Ấ chi

phñi, °ácẤ tñ doẤ tñ tji, céu giúpẤ míi ng°Ýi, míi loài. Thჳy, nhìn,Ấ éng dăngẤ vàẤ tu t-pẤ °ác  
nh° v-y làẤ chúng taẤ ã  
biçt híc theo hinh cçaẤ éc Ph-t.

5.

Chçt là khÕ.

Khi i ra bñn cía thành, c£nh thé t°Ấ thái tíẤ thჳy °ác ó là mùt ng°Ýi chçt. Thჳy v-y,Ấ thái tíẤ liẤn nhìn lji vàẤ nh-n raẤ r£ng, ng  
lúc mình

cing s½ chçt. Càng thჳy rõ sñ tjm bã cçaẤ kiçp ng°Ýi, chíẤ xuჳt tršnẤ cçaẤ thái tíẤ càng nung nჳu mánh liçt hjn.

MÙi ngày nào ây còn liçt liçt, oanh oanh, sao bãy giÝ

chẾ còn mùt tჳm thân tái xanh, khô teo,Ấ bჳt Ûng, ai làm gì cing không biçt. Bao nhiêu niẤm

vui,Ấ hinh

phúc, úng sai,Ấ ph£i trái... tჳt c£ Áu bỄ cuñnẤ i theoẤ tჳm thân tro bãi,Ấ trß thànhẤ con sñ không. T-n m-tẤ chéng kiçnẤ và b  
cho th-t kù mùi

thჳy tჳm thân này quá mĩng manh,Ấ kiçp ng°ÝiẤ quá

ngñn ngçi, cõi Ýi th-t phù du, gi£ tjm. Thჳm sâu °ác l½ th-t này thiẤ chúng taẤ s½ dết °ác nhingẤ mê lšmẤ và cácẤ phiẤn phéç

Hôm qua trên °Ýng raẤ ThiẤn viçnẤ tu t-p,

quý vỄ cóẤ nghe tinẤ mùtẤ thiẤn sinhẤ trongẤ jô tràngẤ mình au yçu, bçnh n-ng. Khi ra çn

ây thiẤ nghe

tinẤ vỄ ჳy qua Ýi rÕi. Sñ

viçc ჳy là mùtẤ chჳn Ûng,Ấ ánh thécẤ chúng tagiác t£nhẤ mjh

m½,Ấ tu t-pẤ miên m-t hjn. MÙt ng°ÝiẤ bjn cùng tu,

ngày nào cùngẤ nghe pháp, cùngẤ tăng kinh, cùngẤ tĩa thiẤn, bãy giÝ ph£i nh-m m-t chia tay rÕi. Và rÕi

mùt ngày nào ó không biçt sÙm hay muÛn, mxi mùtẤ chúng taẤ cing s½ có ngàyẤ lšn l°átẤ chia tay nhau. ó làẤ con °ÝngẤ n

không aiẤ tránh khi.

Thჳm sâu °ác nh° v-y tñ kh-cẤ chúng taẤ s½

cóẤ Ûng lĩcẤ nh° ai nh-c théc, ánh b-t d-yẤ tinh thšnẤ tinh tჳn tu t-pẤ mánh liçt Ấ thoát khiẤ sñẤ chi phñiẤ cça

cái chçt. ó làẤ chúng taẤ ã

híc °ác cách nhìn cçaẤ éc Thç tôn.

KhÕ nxiẤ cñ t-tẤ muôn

Ýi cçaẤ chúng

taẤ v«n là hay quên nênẤ tu hànhẤ khóẤ tiçn bù. Hôm nay nghe ng°ÝiẤ huynh ÇẤ mình vĩa qua Ýi thiẤ phát tâmẤ dĩ dUi,Ấ tu

VÁ nhà °ácẤ thÝi gianẤ sau,

do b-n rÙn vUiẤ viçc làmẤ n

nên cái tin ó cing bỄ quên i, buÕiẤ nghe phápẤ hôm

nay cing không còn, ngàyẤ tu t-pẤ rÕi

cing qua i, tâm tuẤ yçu Ût, giác thì ít mà mê thì nhiẤu cho nên g-p c£nh

liẤn sanhẤ phiẤn não,Ấ cãi lUnẤ šm

šm. Nh° v-y làẤ chúng taẤ ã

quênẤ giác

ngÙ, không híc °ác iẤuẤ éc Ph-tẤ ã

hành, vĩa thჳy làẤ giác t£nh, không bao giÝ quên. NçuẤ giác ngÙẤ sâu s-c và luônẤ giác t£nhẤ Ấ tu hànhẤ thì

quý vỄ s½ luôn thჳy rõ sñ sñng cça mình vàẤ míi ng°ÝiẤ th-tẤ mong manh.

ChẾ cšn thჳy °ácẤ mùt phšn nhiẤ nh°

v-y thôi thì khi nhá g-p ai óẤ phỄ báng,Ấ chúng taẤ cing

s½ thჳy rõ cuÛc sñng gi£ tjmẤ mong manh, tẽ ó th°ing °ác ng°Ýi hji mình và không

tranh cãi vUi hí. S½ thჳy, nçuẤ cãi lUnẤ lji

vUi hí, sanh raẤ gi-n dĩ, təc tñi, rÕi ây nhá hí qua Ýi, mình i th m

ámẤ m-c cáẤ l-m. Khi nào là khi chii nhauẤ gi-n dĩ,

khi nào là lúc çnẤ chia buÕn, khóc lóc cho sñ ra i cça mùt ng°Ýi? Nçu thჳy

rõ °ác sñẤ mong manhẤ cça

kiçp sñngẤ con ng°Ýi, thჳy °ác kho£ngẤ thÝi gian sñng

và chçt kÁ c-n mùt bên thiẤ chúng taẤ s½Ấ t£nh giácẤ mjh hjn, không bao giÝ có sñ tranhẤ cãi nhauẤ nĩa. Tranh cãi,Ấ gi-n dĩ

kia không tñ làm chç °ác

chính hí. Chính khi angẤ gi-n dĩẤ hí

cing rჳt khÕ sß ché khôngẤ sung s°ÛngẤ gì.

Mình là ng°ÝiẤ t£nh táoẤ làm

chç °ác mùi thჳy rõ nênẤ thông c£mẤ và

th°ing hí,Ấ tUi nghiçpẤ cho

ng°Ýi ta. Thჳy °ác nh°Ấ v-y thiẤ chúng taẤ s½

th°ing °ác ng°Ýi hji mình, không tjo nghiçp, không khÕ au. Luôn luôn thჳm sâu

nh° v-y làẤ chúng taẤ ã

khéo biçt híc theo hinh cçaẤ éc Ph-t, hinh cça b-cẤ giác ngÙẤ rÕi. Híc theo hinh giác làẤ chúng taẤ °ácẤ giác ngÙ,Ấ gi£i thoát

mliẤ khÕ

não,Ấ mãi mãiẤ an

vui.

## 6. Á Xuýt gia.

Thái tíÁ trình bàyÁ tâm nguyÇnÁ xuýt gia, vua cha không cho,Á gia ìnhÁ không b±ng lòng. MÙt hôm, sau bữa tiÇcÁ linh ìnhÁ tr  
ng°ÝiÁ ãÁ n uNngÁ say  
s°a, không còn biçt gì. Nía khuya,Á thái tíÁ nhìn  
thÿyÁ cung  
nĩÁ n±m la liÇt. ±ng sau cça  
v» 1p nghiêng n°Úc nghiêng thành là mùt cái thây n±m thë ra nh° xác ma, chân mùt  
nị, tay mùt ngã, tóc rNiÁ bù xù, n°Úc miçng nhuÁ nhoji. KhiÁ n tiÇcÁ ngonÁ chëng nàoÁ thì  
bây giÝ lÙ v»Á mê man, gÙm ghiçt chëng ÿy.Á Sñ th-tÁ cçaÁ cuÚc ÝiÁ ang  
diÁn ra rýt rōÁ tr°Úc m̄t, lòng nung nÿuÁ tìm °ÝngÁ thoát khỒ càng dâng cao, nía êmÁ thái tíÁ quyçt ËnhÁ v°ât thành iÁ xuýt  
MÙt vĒÁ thái tíÁ l  
trong cung vua, có ÿy ç tÿt cÿ những thë màÁ míi ng°ÝiÁ m;  
°Úc, có nhiÁu hìn rýt nhiÁu so vÙi những giÁ chúng taÁ ang  
có, nh°ng mùt khiÁ nh-n raÁ bÿn chÿtÁ th-t  
cçaÁ kiçp  
ng°ÝiÁ làÁ giÿ dÑi,  
tjm bã,Á mong  
manh,Á thái tíÁ liÁn  
bỉ lị míi thë Á i tÿm jo vàÁ tu t-pÁ °ác.Á Chúng taÁ hiÇn nay nhìn i nhìn lị chÉ có ba bÑn  
ng°Ýi,Á cça  
cÿiÁ giũ l̄m làÁ vëa çÁ n, có d° ch ng thì cing chút ít chë  
không thÁ b±ng vua °ác, nh°ng lị bĒ nóÁ chi phÑiÁ và  
khỒ sß quá chëng! Cing vì những thë ó mà ngày này buỒn, ngày kia vui, ngày nĩ  
khỒ, xÙc xÇch ç thë hçt. ó là vì ch°aÁ giác ngÙÁ °ácÁ sñ th-tÁ cçaÁ kiçp ng°Ýi, ch°aÁ giác ngÙ °ácÁ bÿn chÿtÁ th-t  
cça những thë tjm bã chung quanh cuÚc sÑngÁ chúng ta.  
Nçm trÿiÁ tr°Ýng Ýi,Á con ng°ÝiÁ ã  
có °ác vàiÁ kçt lu-n, tuy khôi hài, nh°ng lị phÿn ánh úngÁ sñ th-t ang  
xÿy ra: Khi ch°a c°Ùi thì chÓng nói vã nghe. C°Ùi nhau rÓi thì vã nói chÓng  
nghe. SÑngÁ vÙi nhaumÙtÁ thÝi gianÁ rÓi  
thì vã chÓng nói nhauÁ mà cÿÁ xóm  
làng ng°Ýi ta Áu ngheÁ ình ì. Có nhiÁu ng°ÝiÁ ban ÿukhỒÁ s; s;Á thì cònÁ m̄c cá,  
giÿu giçm. Nh°ng çn lúc khỒ quá, không giÿu nÕi nĩa nên phÿi th°a thiÇt Á xin  
quý thÿy giúp á. Quý thÿy v«n th°Ýng khuyên. Quý vĒ phÿi nhìn th-t kù Á thÿy  
rōÁ bÿn chÿtÁ th-t cça cuÚc sÑng, có v-y mùi không bĒ  
nó lëa. ThíÁ mùt lÿnÁ tìmÁ không gianÁ yên t)nh, bình tâm tĒnh trí Á nhìn vÁÁ cha m¹,  
ông bà cça mình.Á X°a kiaÁ quý  
vĒ cing có mùtÁ thÝi tr»Á trung  
nh° mình, cingÁ m; mùng,Á thëu dÇtÁ ç  
thë... Nh°ng khi vÁ sÑngÁ vÙi nhauÁ thànhÁ gia ình,  
có con, có cháu rÓi thì cing chÉ lo làm, lo n ÁÁ duy tricuÚc  
sÑng chë có rÿnh âu Á ngÓi ó màÁ t; t°ßngÁ nh°Á thÝi tr»Á con nĩa. Qua rÓi thÝiÁ t; t°ßngÁ Ëo vïng, mùiÁ nh-n raÁ sñ th-t cç  
sÑngÁ gia ìnhÁ trongÁ cuÚc ÝiÁ này chÉ là mùt sñ n°jng nhau Á sÑng  
mà thôi. ã có ông bà bÑ m¹Á trÿi quaÁ cho  
taÁ híc lÿyÁ kinh nghiÇm,  
nhìn úngÁ sñ th-tÁ Á  
sÑng úng, không bĒÁ t; t°ßngÁ sai lÿmÁ cçaÁ tuÕi tr»Á thì s½ bÙt i °ác những nxi khỒ au  
không áng có.  
Sinh raÁ trong Ýi, không phÿiÁ nhÿt thiçtÁ ai cing phÿi có ôi bìn, phÿi cóÁ gia ìnhÁ mùi sÑng °ác. Có những ng°Ýi ÿy çÁ ng  
không cÿn sñ n°jng trĩa nào bên ngoài,Á mùt mìnhÁ hí  
cing có thÁ tñ sÑng Ôn Ēnh vàÁ tNt 1pÁ °ác  
thì hí s½ khôngÁ cÿn phÿiÁ có  
ôi bìn hayÁ l-p gia ình. Nçu có ng°Ýi ch°a çÁ iÁu kiÇn,  
ch°a thÁ sÑngÁ mùt mìnhÁ thì  
hí cÿn có mùt ng°Ýi thë hai ÁÁ cùng chungÁ gÓng  
gánh, lo cho nhau Á Ôn Ēnh cuÚc sÑng, thç thôi.Á Sñ th-tÁ cça nó không có giÁ huyÁn ËoÁ xa xôi nh° mìnhÁ t; t°ßng.  
Cé nhìn vàoÁ cuÚc Ýi ã °ác sÑng trÿi cçaÁ cha m¹,  
ông bà mình thì s½ thÿy ra rýt rō.Á Thñc tçÁ cuÚc  
sÑngÁ cça  
quýÁ vĒ chÉ là mùt sñ n°jng  
vào nhau ÁÁ xây dñngÁ cuÚc  
sÑng. Ng°Ýi này i buồn thì ng°Ýi kia i xe thÓ. Ng°Ýi nàyÁ lãnh joÁ thì ng°Ýi kia nÿu n...Á Rành rànhÁ mùtÁ sñ th-tÁ là  
n°jng vào nhau ÁÁ xây dñngÁ cuÚc  
sÑng. Míi thëÁ t; t°ßng, dÇt mùng lÙn lao cça thÝi non tr» Áu không  
có th-t. BiçtÁ v-y thìÁ quý  
vĒ tr» nên bình tâm Á thÿy ra và luôn ghi nhÙ r±ng, trong cuÚc sÑng, quý vĒ

không thã sÑngÁ mùt minhÁ thì  
 có ôi bìn cing chÉ Á n°jng vào nhauÁ xây dñngÁ sñ  
 sÑng thç thôi, không có gì giÑng nhĩngÁ £o t°ßngÁ xa  
 xôi nh° minh ngh).Á Nçu khôngthÿ rõ nh° thç, suÑt ngày céÁ thêu dÇtÁ tç t°ßngÁ nhiÁu quá thì s½ bË nó læa gjt mình,  
 chính nó s½ °a mình i çn khÕ au. Bßi khiÁ £o t°ßng, dÇtÁ tç t°ßngÁ là  
 ánh mÿt i cái thÿy biçtÁ sñ th-tÁ vÁÁ cuÛc ÝiÁ này, ánh mÿt mình,Á yçu uÑi,  
 bË cuÛc sÑng læa gjt, °a çn các khÕ au. Còn nçu quý vË thÿy rõÁ sñ th-tÁ cuÛc sÑng rÓi thì ãngÁ tç t°ßng,  
 céÁ bình  
 th°ÝngÁ mà s-p xçpÁ mí viÇc,  
 céÁ bình dË,  
 Ôn Ënh mà sÑng thì tâm mình s½ °ãc Ôn Ënh, khôngÁ dao Ùng.  
 DoÁ bình  
 t)nh, khôngÁ dao ÙngÁ nên  
 cóÁ nghË lñc.  
 Hôm nào ó láÁ mÿt lòngnhau thì mình cingÁ c£m thÿyÁ bình th°Ýng.Á Mlí ng°ÝiÁ có niÁm ná,Á vui v»Á thìÁ chúng taÁ cingÁ c  
 BÁ hoàn c£nhÁ nào, g-p cái giÁ chúng taÁ cingÁ bình th°ÝngÁ hçt.  
 Tê ó, các cái khÕ s½ không çn °ãc vUi mình nĩa.Á Nçu khôngÁ nh° thç,Á chúng taÁ s½ bËÁ au khÕÁ dài dài. MÙt iÁu nĩaÁ  
 taÁ có  
 sÑngÁ hçt  
 lòng, cóÁ ham muÑnÁ và  
 dÑcÁ hçt séc,  
 cóÁ hoàn h£oÁ 100%, nh°ng khi nh-m m-t, nhĩng thé ó  
 mình khôngÁ mang theoÁ °ãc.  
 MUi biçt, míi thé trên Ýi này nó chÉ có mùtÁ giá trËÁ nhÿt ËnhÁ nào  
 ó thôi. Nh°ng nçuÁ chúng taÁ v-tÁ kiÇt séc,  
 em trín c£ cuÛc sÑng này ÁÁ theo uÕiÁ nhĩng  
 thé mà mình khôngÁ em theoÁ °ãc,  
 nó s½ không cònÁ giá trËÁ khi  
 mình nh-m m-t, nh° thç thìÁ lãng phíÁ quá.  
 ó làÁ chúng  
 taÁ ã Nt thiêu sñ sÑng,  
 thiêu rãi mùtÁ giá trËÁ IÙn  
 laoÁ c£ ÝiÁ mình Á uÕi theo mùt thé tçm bã,Á mong manh.  
 Á ýÁ mùt chút s½ thÿy, nhĩng ng°Ýi nào cùng trang læa vUi  
 mình, nh°ng híÁ iÁm çm, nh¹ nhàng,Á tËnh táo, luôn t°ji vui, chan hòa mà v«n Ënh t)nh.  
 Khi g-pÁ nghËch  
 c£nh, ng°Ýi ó không dẢ khÕ, và ai khÕ s½ tìm tUi hí Á s» chia. Ng°ãc lçj,  
 nçu ng°ÝiÁ tç t°ßng, bÕng bÙt,Á l ng x ngÁ IÙn xÙn, vUiÁ vUi vàngÁ vàng,  
 dÁÁ híc  
 òiÁ theo nhĩng thé bên  
 ngoàiÁ xã  
 hUiÁ thì nh° ng°Ýi mÿt à,  
 ùng mùt chút viÇc là yçu xiù liÁn, sÑng không muÑn nÕi. Nçu thÿy rõ nh°Á v-y thìÁ chúng taÁ s½ Ënh t)nh, Ôn Ënh °ãcÁ cu  
 nhĩng théÁ tç t°ßng,  
 v» vYi læa gjt Á rÓi phËi chËu khÕ au mùt cách áng th°jngÁ vô ích.  
 Cùng mùt sñ viÇc x£y ra, nçu lòng taÁ an t)nhÁ thì thÿy rÿtÁ bình th°Ýng,  
 không có gì áng c£, míi chuyÇn v«n nh¹ nhàng,Á vui v».  
 Nh°ng nçu g-p lúc lòng mình b-n RÙn thì míi théÁ r-c rÑiÁ có ra,Á sñ thÁÁ trß nênÁ phéc tçp,  
 rÑi r-m, khÕ au. MÙt thoáng tâm an,Á chúng taÁ ã  
 c£m nh-n °ãcÁ giá trËÁ -c biÇtÁ nh°  
 thç. HuÑng nĩa chân trÝiÁ giác ngÙÁ trín v'n,Á giá trËÁ ó  
 IÙn lao biçt d°Ýng nào! Nçu ai ó ã có lñnÁ kinh nghiÇmÁ giá trËÁ cça  
 sñÁ an  
 t)nhÁ tuyÇt Ñi, thã nghiÇm °ãc chân trÝiÁ giác ngÙÁ thì s½ c£m nh-n °ãcÁ giá trËÁ IÙn lao kia, s½ thÿy rõ cuÛc sÑng cçaÁ c  
 ày chÉ là mùt kho£ng Á  
 mìnhÁ hoàn  
 thànhÁ sñÁ giác ngÙ,  
 làm mùt kho£ngÁ giác ngÙÁ trên  
 ch-ng °ÝngÁ giác ngÙÁ lâu dàiÁ cça  
 mình. ó là viÇc chính, míi thé còn lçj chÉ Á Ôn Ënh cuÛcÁ sÑng tçmÁ thÝi thôi, không có gì IÙn lao c£.  
 KhiÁ thái tíÁ còn  
 ß trong cung iÇn, có şy ç nhĩng thé mà ng°Ýi ÝiÁ ham muÑn,  
 nh°ng Ngài lçjÁ c£m thÿykhông có gì áng Á vui c£. NgàiÁ quyçt ËnhÁ giã tê míi thé, v°ãt thànhÁ xuÿt giaÁ tşm ço. Nçu ch°a ç  
 míi  
 thé Á iÁ xuÿt gia, còn sÑngÁ trong ÝiÁ thì

nên nhìn nh-n cho rõ. bñn chñt th-t  
 cça míi thê và Ęnh t)nhÁ trß ljiÁ Ā  
 bÙt i sĩ dñnh m̄c, sĩÁ chi phñiÁ cçaÁ cuÙc Ýi,  
 cuÙc sĩNg s½ bÙtÁ au khÕ. ó là quý vĒ ã khéo léo v-n dđng Ā híc theo  
 phşn nàoÁ công  
 hñnhÁ cça ěcÁ tē phãÁ chúng ta.

7.Á Híc jô.

Thái tíÁ ãÁ trĒi quaÁ quá

trình tşm jô vàÁ híc jôÁ vÙi

nhĩÁu vĒ tiên nhjn. Những gì các vĒ tiên nhjn chéng °ác thì Ngài Áu chéngÁ jt °ác.

Dù v-y, NgaiÁ nh-n thşyÁ nhĩng

sß chéng ó v«n ch°a phĒi là chxÁ rñt ráo, ch°a xéng ý nhĩng gì NgaiÁ mong mĩ.

Vì thç Ngai ã tē giã và tim çn cÙiÁ BÓ ÁÁ ĀÁ thiÁn Ęnh.Á Cuñi cùngÁ jt °ácÁ jô quĒ.

SĩÁ quyçt

tâmÁ cça ngai ã choÁ chúng taÁ bài híc, mÙt khi ãÁ híc jô,Á tu hànhÁ thì phĒi tim úng °Ýng, híc hiẤu rÓi  
 phĒiÁ t°

duyÁ vàÁ thñc hànhÁ çn nji çn chñn ché không phĒi híc

cho có, làm nĩa vÝi. Có khi do hÝi hất, thiç uÁ tính t°Á duy

chñn chñn nên quá dđ dàngÁ tin t°ßng. NgheÁ quĒng cáoÁ là

tin liÁn, ãng cái gì mình cing tin °ác hçt. Nghe nhiẤu ng°ÝiÁ Ôn ãiÁ iẤu gì óÁ hay hayÁ là tin ngay mà thiç u i sĩÁ cân nh̄c,Á

chñn. Dđ tin thì cing dđ quên vàÁ thñc hànhÁ cing

thiç u sĩ mñnh m½,Á dết khoátÁ nên

không i çn âu cĒ. Khi nghe mÙt iẤu gì ó,Á chúng taÁ phĒiÁ t° duyÁ coi có úng chánhÁ lý không,

iẤu ó có mạng lji niÁmÁ an ljcÁ cho

mình vàÁ míi

ng°ÝiÁ hay không, có °a çn

sĩÁ giác

ngÙÁ giĒi thoátÁ hay

không, rÓi sau ó mÙi tin vàÁ éng dđng,Á thñc hành. ěng gşp gáp,Á vÙi vàng,

dđ tin. Nç u nghe rÓi tin vàÁ thñc hànhÁ liÁn

thì th°Ýng là chĒ °ác mÙtÁ thÝi gianÁ thoi,

sau ó s½Á cĒm thşyÁ chán

mĩ, bĩ cuÙc, không làm nĩa và i tim cái khác mÙi lç hjn.Á Cuñi cùngÁ cĒ ÝiÁ không °ác gì cĒ, ch°a nói çn viÇc lşm

°ÝngÁ lç

lñi. ó là do thiç uÁ t° duyÁ °a

çnÁ niÁm

tinÁ không vñg, d«n çnÁ chí nguyÇnÁ cça mình khôngÁ dết khoát,

khôngÁ kiên

quçtÁ nên không °a çn kçt

quĒ nào cĒ. °ác nh° v-y là quý vĒ ã biçt híc theo cáchÁ l-p chíÁ tşm jô vàÁ tu t-pÁ cçaÁ ěc Ph-t. Khi iÁ híc jôÁ thì

phĒi tim cho úngÁ con °Ýng. KhiÁ tim racon °ÝngÁ úngÁ chân lýÁ rñt ráoÁ rÓi thì phĒi gan dç,Á kiên quyçtÁ thñc hànhÁ cho  
 thÁ Ngai

ã híc qua và thşy rõ nhĩng sß chéng Ngai ãÁ jt °ácÁ ó

ch°a phĒiÁ rñt ráo, ch°aÁ áp éngÁ úng

nh° nhĩng gì Ngai ãng kh̄c khoĒi trong lòng nên ã tē giã,Á quyçt tâmÁ çn cÙiÁ BÓ ÁÁ tía thiÁn.

Ngai nói rşng, nç uÁ nh° khôngÁ chéng jôÁ thì

thà bĩ thân xác ngay cÙiÁ BÓ ÁÁ ché

khôngÁ éng

d-y. ó là mÙt sĩÁ quyçt tâmÁ mñnh

m½ vàÁ dết

khoát. NhÝ v-y, çn ěm thê bñn m°ji chín, khi sao mai vĩa míc thì Ngai

ã chéng °ácÁ jô quĒÁ BÓ ÁÁ viênÁ mñ.

Nç u có °ác tâmÁ kiên quyçt, mñnh m½,Á dết khoátÁ nh°Á v-y thìÁ ch̄c chñnÁ rşng,Á chúng taÁ cing s½ có nhĩng b°Ùc tiçnÁ á

kÁÁ trongÁ công phuÁ tu t-pÁ cça mình.

8.Á Thành jô.

Lúc vĩaÁ thành jô, Ngai v«nÁ ngÓi yênÁ d°Ùi

cÙiÁ BÓ ÁÁ suñt bĒy ngày ĀÁ khám pháÁ sĩ sâu mşu trongÁ thiÁn ĘnhÁ mà Ngai ã chéng °ác. Có nhiẤu ng°Ýi

không hiẤu Ngai ngÓi làm gì, nh°ng khiÁ chúng taÁ ãÁ ngÓi thiÁn,

ãÁ tu t-pÁ cóÁ tiçn bÙÁ rÓi

thì rşt dđ thâm hiẤu iẤu này. ãy là iẤm màÁ chúng taÁ cşn phĒiÁ l°u tâmÁ híc

t-p. NhiẤu lúc mìnhÁ ngÓi thiÁnÁ thşyÁ an ljcÁ mÙt chút là vÙi mēng quá, xĒ thiÁn ra

i khoeÁ lung

tungÁ cho là ã chéng jt

cái gì ó rÓi. Trong khi óÁ ěc Ph-tÁ ãÁ thành Ph-t,

ãÁ thành

tñuÁ qu£ vĒÁ viên mãnÁ mà  
 Ngài v«nÁ ngOì  
 yênÁ lji ÁÁ khám pháÁ cho tÙt cùng sñ sâu mŞu trong ó. Bßi  
 vì cái tâm sâu mŞu ó rñtÁ vi diÇu, cao siêu và rÙng lÙn vô vãn.Á N¿u khôngÁ chính chñ thì không thã nào thã nghiÇm  
 thÿu áo suñt thông hçt °ác. Có nhiÁu vĒÁ Thián s°Á tr°Ùc  
 sau ngÙ çn m°Yi mÿy lŞn mà v«n cònÁ dâng côngÁ miên  
 m-t. Khi ch°aÁ thành Ph-t thì viÇcÁ giác ngÙÁ ÿy  
 ch°a xong. Cho nên khiÁ tu t-p thiánÁ Ēnh,  
 có thã nh-nÁ bĒn tâmÁ rOì  
 thì cingÁ cŞn  
 phĒi l-ng l½Á tiçp tácÁ miên  
 m-tÁ công  
 phu. N°ing theo à tiçn ó, ngay chx cĒm nh-n ó, sñng th³ng b±ngÁ sñ thã nghiÇm  
 ó ÁÁ chúng  
 taÁ tu tiçn thêm, nh° v-y s½Á vãng vàngÁ tiçn mãi. N¿u mÙi °ác mùt chút thì lo  
 i khoe, i nói rOì cho là ãÁ chéng cÁ thì  
 s½ làmÁ ch°Ùng  
 ngjiÁ con °ÝngÁ tiçn  
 jô và sanh nhiÁuÁ bÇnh hojn. Nh° là cho mình ãÁ chéng jôÁ rOì nên không cŞnÁ tinh tñnÁ công phuÁ nĩa. Nh°ng không biçt  
 jô theo  
 kiÁu ó là bào chia cho cáiÁ cñ t-tÁ l°YiÁ tu hànhÁ cçạ mình rOì làm biçng không chĒuÁ công phuÁ Ē °ácÁ tiçn bùÁ hjn nĩa.Á  
 chéng thì lián  
 thànhÁ ch°Ùng  
 ngjiÁ cĒn trßÁ b°Ùc  
 tiçn jô cçạ mình. MÙt iÁu quanÁ trng khôngÁ kém  
 là khiÁ chúng  
 taÁ i nói ra mình ãÁ chéng cÁ nh° thç thì có chxÁ khßi tâm.  
 ó làÁ iÁu  
 kiÇnÁ Á ch°Ùng duyên ùa tÙi  
 khiçn cho mình bĒÁ ch°Ùng ngji, khóÁ công phuÁ Ē  
 °ác tiçn hjn. Cho nên cŞn nhŨ r±ng, khi ãÁ viên thànhÁ jô qu£, ãÁ thành Ph-tÁ rOì,  
 nh°ng mùtÁ tuşn lÁÁ şuÁ éc Ph-tv«nÁ ngOì yênÁ ÁÁ tiçp tácÁ khám pháÁ sñ  
 sâu mŞu, cái £o diÇuÁ mēnh mōng,Á sâu xaÁ trong  
 jô cĒ Ngài ã chéngÁ jt °ác. Ai tēng çn trong ó rOì mÙi thÿy rõ °ác  
 ây qu£ là mùt iÁu rñtÁ tâm c, không thã thiçu khiÁ chúng taÁ ã cóÁ công phu,  
 có b°Ùc tiçn, có chx sñngÁ c biÇt. Trên °ÝngÁ híc jôÁ vàÁ tu t-p,Á chúng taÁ cŞnÁ l°u tâmÁ híc  
 theo iÁuÁ éc Ph-tÁ ãÁ éng dângÁ thñc hành.  
 PhĒiÁ th-n  
 trng,Á iÁm jmÁ ÁÁ dâng côngÁ tu t-pÁ choÁ tÙi njiÁ tÙi  
 chñn. Không nên mÙi °ác chút ít mà cho là ãÁ jt °ácÁ ç  
 rOì, nh° thç s½Á ng n cĒnÁ b°Ùc  
 tiçn cçạ mình, th-t rñtÁ lāng phí, áng tiçc!  
 Tuşn thē hai, Ngài i ra ngOì ngayÁ vĒ tría ngòi tháp bên trái bāy giÝ và nhìn vÁ  
 cÙiÁ bó ÁÁ mùtÁ tuşn lÁÁ không  
 chÙp mñt Á tñÁ lòng biçt jnÁ cÙi  
 cây ãÁ che  
 chßÁ cho mìnhÁ thành jô.Á éc Ph-tÁ không quên mùt jn nhĩ dù ó chĒ là ng°Yi  
 mùt lúc xâu chĒ qua kim dùm. Nh°ng vì sao Ngài ljiÁ c biÇtÁ biçt jnÁ cây bó ÁÁ tÙi mùtÁ tuşn lÁÁ ngOì nhìn nh° v-y? Bßi vì  
 mát,Á che chßÁ cho NgàiÁ tía thiánÁ Ē thành °ácÁ jô qu£.  
 Vì sao nji giúp cho mìnhÁ thành jôÁ qu£  
 lji °ácÁ c  
 biÇtÁ biçt jnÁ nhiÁu  
 nh° v-y? N¿u ai ãÁ dâng côngÁ tu t-pÁ mùt  
 cáchÁ rñt  
 ráo, có kçt qu£, quý vĒ s½ thÿy rõ iÁu này. Ví dǎ ch° t ngÁ niÁ Ç tíÁ ai  
 cing kính quýÁ Hòa Th°āngÁ tôn s°, ai cingÁ biçt jnÁ Hòa Th°āngÁ ã  
 dÿy dx, chĒ choÁ con °Ýng tu t-pÁ Ē  
 thoát khO, ai cing nói r±ng,Á n¿u khôngÁ g-pÁ Hòa Th°āngÁ thì không biçtÁ cuÙc ÝiÁ mình ra sao, s½ trôi dÿt nh° thç  
 nào... Nh°ng Ñi vÙi nhing vĒÁ nh-p thñtÁ cóÁ tiçn bùÁ áng kÁÁ çn trình bÿch lênÁ Hòa Th°āng,  
 ch°a nói nên lYi là ã b-c khóc, ho-c có vĒ thì c°Yi òa bßi sñ cĒm nh-nÁ jô lýÁ chân th-tÁ hòa cùngÁ lòng biçt jnÁ sâu xa,Á vô h  
 CĒm nh-nÁ ân écÁ có mēc ù thì còn nói °ác, nh°ng n¿u  
 sâu s-c hjn thì ch°a thñt nên lYi ã phá c°Yi, b-c khóc. KhiÁ chúng taÁ éng dângÁ lYi dÿy cçạÁ Hòa Th°āngÁ ÁÁ tu t-pÁ mùt  
 cáchÁ triÇt  
 Á, có sñÁ tiçn bùÁ áng kÁÁ thì  
 s½ cĒm nh-n °ác sâu s-cÁ lòng tēÁ cçạ

Ngài ã dÿ dx, ã ban choÁ mình,  
 mÚi c£m nh-n sâu s`cÁ con °ÝngÁ Ngài  
 ã chÉ dÿ cho mình là nh° th¿ nào. Và càng ti¿n sâu thì sĩ c£m nh-n ó càng  
 sâu kín, càng mÿnh m½ trongÁ nÚi tâmÁ khi¿n  
 choÁ ch°  
 T ngÁ Ni ph£i b-c khóc ho-c  
 b-c c°Ýi. ChÉ có khi ãÁ giác ngÚÁ mÚi  
 c£m nh-n sâu s`c và h¿t °ácÁ ý vÉÁ cçaÁ jo lýÁ chân th-t,  
 c£m niÇmÁ sâu  
 xaÁ ¿n nÿ ã giúpÁ chúng taÁ thành nên jo c£ ¥y. Cho nên sau khiÁ thành jo,Á éc Ph-tÁ ã ngÓi nhìn cÚiÁ bó ÁÁ mùt tu§n  
 Không phÉiÁ bi¿t jnÁ bình th°ÝngÁ mà Ngài c£m nh-n sâu s`c nÿ Ngài ngÓi  
 °ácÁ thành  
 jo. Chính sĩÁ thành joÁ này  
 nên Ngài mÚi có sĩ c£m nh-n vàÁ bi¿t jnÁ sâu  
 s`c ó.  
 Ngài Trích Thçy nói có ba hÿngÁ Ç tí.  
 Hÿng b-c th°ãng là n°ing theoÁ lý dÿ cça th§yÁ màÁ ti¿n bù,  
 v°jn lên. Hÿng b-c trung là khen ngàiÁ lòng tẽÁ bi  
 cça Th§y mình. Hÿng b-c hÿ thìÁ lái dãngÁ uy tínÁ cça  
 th§y mình. Ng°Ýi n°ing theoÁ lý dÿ cça th§yÁ Á  
 tu ti¿n, ÁÁ giác ngÚÁ thì  
 ngài Trích Thçy nói ó là hÿngÁ Ç tíÁ b-c  
 th°ãng. ChÉ khi nào n°ing theoÁ lý dÿ cça Th§yÁ mình  
 ÁÁ công  
 phuÁ tu t-p,Á chúng taÁ mÚi  
 thÁ nh-nÁ sâu  
 xa sĩÁ giác ngÚ. Có tu ti¿n °ác nh° th¿ thìÁ chúng taÁ mÚiÁ c£m ùngÁ vàÁ bi¿t jnÁ sâu xaÁ °ác. ó mÚi xéng áng là ng°ÝiÁ  
 mình. B áyÁ chúng taÁ híc °ác mùt iAuÁ tr¿ng y¿u,  
 muNnÁ bi¿t  
 jn mùt cáchÁ sâu xaÁ Nÿ  
 vÚiÁ éc  
 Ph-t, vÚi ch° TÕ, vÚiÁ Hòa Th°ãngÁ tôn s°Á thìÁ chúng taÁ ph£i khéo v-n dãng lý dÿÁ cça quýÁ ngài ÁÁ dãng công,  
 ÁÁ tu  
 hànhÁ mùt cáchÁ triÇt Á.  
 Nh° th¿Á chúng  
 taÁ mÚi có °ác mùt sĩÁ ti¿n bùÁ th¿c sĩ tẽÁ nÚi tâm,  
 mÚi c£m nh-n sâuÁ s`c cáiÁ jn  
 lÚnÁ vôi vúiÁ cça quýÁ ngài Nÿ vÚi mình. Càng tu ti¿n,Á chúng taÁ càngÁ thông c£m, càngÁ tẽ biÁ vÚiÁ míi ng°Ýi,  
 muNn giúp cho ng°Ýi khác cing °ácÁ ti¿n bùÁ nh°  
 mình. KhiÁ tu hànhÁ ti¿n bùÁ áng kÁ, tâm mình tr¿ nênÁ qu£ng j,  
 c£m nh-n °ác mùt niÁmÁ an lÿcÁ nh¹  
 nhàng,Á tinh  
 t¿,Á sâu xaÁ thìÁ chúng taÁ s½ c£m nh-n r£t rõ và bi¿t tẽng cái jn  
 nh¿ khôngÁ thi¿u sót. ó làÁ chúng taÁ ã  
 híc °ác hÿnhÁ bi¿t jnÁ vàÁ Án jnÁ tẽ mùt tâm thÁÁ giác ngÚÁ nh° quý Ngài.  
 9.Á Ni¿t bàn.  
 Lúc s`pÁ thÉ tÉch,Á éc Ph-tÁ vào  
 rãng sala, d°úi cây song th¿ vàÁ thÉ tÉch. Vùng ó là mùt nÿ r£t nghèo cça ¥t n°ÚcÁ ²n ù.  
 Vì saoÁ éc  
 Ph-tÁ lÿi chín mùt nÿ  
 nghèo nh° v-y Á thÉ tÉch? Song song vÚi nhiÁuÁ lý dotrong  
 kinhÁ diÁn  
 t£, có mùtÁ lý doÁ chúng taÁ c§nÁ l°u tâm.  
 BBi ó là nÿi khó kh n,Á nghèo khO,Á lÿc h-uÁ cho  
 nênÁ éc  
 Ph-tÁ chín nÿi ¥yÁ thÉ tÉchÁ Á gieo duyên cho vùng ¥t ó. KhiÁ míi ng°ÝiÁ ¿nÁ chiêm báíÁ Ngài,  
 ng°Ýi dân nÿi ó °ác h°Bng ph°Úc ho-c sanhÁ tín tâm,Á thiÇn c nÁ t ng tr°Bng,Á d§n d§nÁ i  
 ¿nÁ giác  
 ngÚ. N¿u ng°ác lÿi, ngài chín ¿nÁ trung tâmÁ mùt  
 thành phN lÚn ÁÁ thÉ tÉchÁ cho  
 nhiÁu ng°Ýi ¿n vi¿ng mình Á mình °ácÁ nOì ti¿ng, lo ám cho mình °ác lÚn lao, §y ç... V-y  
 là Ngài ã vì mình, ã chín cho mình rÓi. Còn ±ng nàyÁ éc Ph-tÁ ã chín nÿiÁ nghèo khóÁ nh¥t ÁÁ thÉ tÉch,  
 Á mang lÿiÁ lái lÿcÁ cho  
 dân chúng khó kh n. ó là Ngài ngh) ¿n ng°Ýi khác mà chín choÁ míi ng°Ýi,  
 là mùt sĩÁ quên mìnhÁ mà



ng) ỉn choÁ chúng sanh, là mÚt sĩ dẏn thân thĩc sĩ. HiÇn nay phŞn

ôngÁ chúng

taÁ °ác phân công iÁ âu óÁ Á làm viÇc thì thích chín chxÁ giàu sang,Á tiÇn nghiÁ Á c°ng chịu tĩ ngã,Á phác vẢ cho tẏmÁ Ng°ác lị, nỈu ng°Yi

có tâm th°jing ng°Yi, vì ng°Yi khác khó khÕ Á làmÁ tề thiÇnÁ thĩc sĩ thì s½ muỠnÁ i vàoùng

nào ó th-t khó kh n, nghèo thiỈu. Dù nị ó dân còn thiỈuÁ v n hóa,

không biỈt cáchÁ xí sĩÁ tỈt,

không biỈtÁ mang ỉnÁ mình,Á Ýi sĩNgÁ còn dị dáy, b©n thỂu, còn mẏt vÇ sinh,

c; sẢ v-t

chẏtÁ tÓi tÇ, không °ácÁ tiÇn nghi, i ỉn ó s½Á vẏt vẢ cho mình, nh°ngÁ chúng taÁ v«n rẏt thích i ỉn nị ẏ. ó làÁ chúng ta

ché không ngh) vẢ

mình, không thích quan trĩng mình mà chỂ ngh) vẢ ng°Yi khác khÕ, ng°Yi ang cŞn

mình giúp. V-y là ã biỈtÁ quên mìnhÁ Á phảng sĩ,

Á dẏn thân, Á cho ra mÚt cách thĩc sĩ. ó làÁ chúng taÁ ang hĩc theo hịnh Ph-t. Còn ngh) vẢ

mình nhiÁu quá thiÁ trái vUiÁ hịnh

Ph-t, là không °ác niÁm vui nh°Á éc Ph-tÁ ãÁ ỉt °ác.

Nói gì ỉn chuyÇn xa xôi, chỂ cŞn lên xe là chín chx tỈt

nhẏt cho mình, còn ng°Yi khác thiÁ m-c kÇ. Vào nịÁ công sẢ thì

chĩn viÇc dẢ dằng, nh¹ nhàng nhẏt, còn viÇc khó kh nÁ n-ng nhĩcÁ thì Á ó, ai làm thì làm... Xét lị s½

thẏy, mxi mÚtÁ ý niÇmÁ hay

hành ùng nhĩ,Á con ng°YiÁ th°Yng

ng) vẢ mình, vì mình nhiÁu hịnh là ngh) ỉn ng°Yi khác hay t-p thẢ. Vì thỈÁ chúng taÁ khó có °ác niÁm vui trong cuỦc sĩNg.

Nhĩng viÇc này rẏt gŞn, quý vỂÁ chiêm nghiÇmÁ lị

s½ thẏy hĩc theo không khó.Á Thí dẢÁ chiÁu

nay quý vỂ rÝiÁ thiÁn viÇnÁ vẢ

lị thành phỈ ã Nụng, vẢ nhà mình. ThỈ là xuỠng phà mìnhÁ tranh thÇÁ chín chx mát nhẏt Á ngÓi, ai làm giÁ m-c kÇ,

nh° v-y là ngh) cho mình, là ch°a hĩc °ácÁ công hịnhÁ cça

Ph-t, không có °ác niÁm vui cao th°āng. Ng°ác lị,Á chúng taÁ ngh) r±ng, chx ó ai cing thích hỈt.

Mình ngÓi lên óÁ cỂm thẏyÁ mát m»Á thích thúÁ nh°

thỈ nào thì ng°Yi khác ngÓi vào ó cing s½ cỂm nh-nÁ thích thúÁ nh° v-y. Ng°Yi khác ngÓi vào ó hí °ác

vui là mìnhÁ cỂm thẏyÁ vui

cho nên chx mát, chx yên ó mình mÝi quý vỂ IỦn tuỠi ngÓi, riêng mình còn khĩe

mịnh thì éng ngÓi vào âu cing °ác. V-y là ã biỈtÁ hĩc hịnhÁ không ngh) cho mình mà chỂ ngh) cho

ng°Yi khác và dẢ có °ác niÁm vui cao th°āng.Á T°jing tĩ, lên xe,Á tranh thÇÁ chín

cái ghỈ nào tỈt và êm Á ngÓi tr°Úc, ó là ngh) cho mình, làÁ chúng taÁ ch°a hĩc °ác hịnhÁ tề biÁ cçaÁ éc Ph-t. NỈuÁ chúng ta

tỈn, nh¹ nhàng, biỈt r±ng chx mình thích thì ng°Yi khác cing thích. Nh°Yng chx

ó cho ng°Yi khác °ác ngÓi, híÁ cỂm thẏyÁ vui

là mình vui, còn mình thì ngÓi chx nào cing °ác. ó làÁ chúng taÁ ãÁ thẢ hiÇn ịo lýÁ ngayÁ Ýi sĩNgÁ rÓi. Khi khôngÁ tỂnh giá

iÁu này thiÁ chúng taÁ th°Yng

coi trĩng mình quá. Vì thỈ lòng mình trỈ nên nhĩ h¹p,Á Ýi sĩNgÁ ỉch k±,

nhĩ nhoi, tề ó cuỦc sĩNg dẢ sanhÁ phiÁn phéc,Á bĩc bUi,Á khÕ nào.Á NỈu khôngÁ coi

trĩng mình quá thì tỈÁ chúng taÁ cỂm thẏyÁ không

có gì quan trĩng,Á cŞn thiỈt. Tề ó lòng tỈÁ mỈ rỦng,

th°YngÁ ban

choÁ ng°Yi khác nhĩng gì tỈt

nhẏt, vUi mình thiÁ bình th°Yng, nh° thỈ nào cing °ác. Khi ban °ác cho

ng°Yi khác nhĩng iÁu tỈt thiÁ chúng taÁ cỂm thẏyÁ rẏt

vui. NiÁm vui này rỦng IỦn, cao th°āng.

Có lŞn

mÚt vỂ giáo s° ỉn hĩ quý thŞy:

- Th°a ThŞy, khi mình giúp cho ng°Yi khác mÚt iÁu tỈt

thì ó làÁ viÇc thiÇn. úng rÓi. Nh°ng ó chỂ làÁ quan niÇmÁ thiÇn thoi ché âu có gì Á tr°c nghiÇm

°ác nó là thiÇn. Ho-c có ng°Yi làm mÚt viÇc không tỈt thì ó là ác. Thì cing

là mÚtÁ quan

niÇmÁ thoi.Á NỈu khôngÁ cóÁ quan niÇmÁ ó

thì âu phỂ thĩc là ác? Nh°Á v-y thiÁ dĩn vàoÁ âu

Á biỈt viÇc ó là thiÇn hay ác?

Câu hĩ rẏt hay, giáo s° cho r±ng tẏt cỂ hành ùngÁ thiÇn ácÁ trên Ýi chỂ là mÚtÁ quan niÇm.Á NỈu khôngÁ cóÁ quan niÇmÁ t

có?Á NỈu khôngÁ cóÁ quan niÇm, không có c n cé thiÁ thiÇn ácÁ l«n IỦn.Á CuỠi cùng con

ng°YiÁ làm thiÇn và làm ác

giỠng nhau sao? NỈuÁ v-y thiÁ hxn lojnÁ làm

sao?

Quý thŞy

nói:

- NỈu giáo s° chỂ nhìn theoÁ hiÇn t°āngÁ bên ngoài thì úng nh° giáo s° nói,Á thiÇn ácÁ chỂ làÁ quan niÇmÁ thoi. NỈu muỠn tr

thiÇn và ác

thì giáo s° phĐi nhìn ljiÁ nÙi tâm.Á c n cé vàoÁ ó

thì s½ thÿy rành r½ °ác.Á Cả thÁ, khi làm mÙt viÇc gì ó mà khiÁ tÉnh táoÁ lji, bình tâm lji,Á chúng taÁ tñÁ cEm thÿyÁ trong lòng minhÁ xao xuyçn, khó chÈu, không xéng áng, khôngÁ an Õn,Á cEm giácÁ thÿy sao mà mình làm mÙt viÇc ghê gÙm quá v-y, thÿy minhÁ thÿp hèn, dÁ sã... Tÿt cÉÁ cEm giácÁ ó choÁ chúng taÁ nh-n biçtÁ viÇc làmÁ tr°Ùc ó là ác, không °ác thì

làm mÙt viÇc gì ó mà khiÁ tÉnh táoÁ lji,

bình tâm lji màÁ chúng taÁ tñÁ cEm thÿyr±ngÁ viÇc làmÁ ó rÿt xéng áng,Á cEm thÿyÁ vui nè nh¹ trong lòng, khôngÁ xao xuyçn,

thÿy cuÙc sÑng cóÁ ý vÈ,

khôngÁ cEm

thÿyÁ trái vÙiÁ lòng

mình, không há thÿyÁ xÿu hÕÁ vÙiÁ míi ng°Ýi...

Tÿt cÉ những biÁu hiÇn ó choÁ chúng taÁ biçtÁ viÇc làmÁ tr°Ùc ó là hiÁn thiÇn. Sñ cEm nh-n

ó, cái tâm ó không ai có thÁ chñi cãi hayÁ trñn tránhÁ i

âu °ác. Hôm nào giçt ng°Ýi vÁ là thÿy trong lòng run, khó chÈu liÁn, làm saoÁ chiy trñnÁ i âu °ác vÙi tâm trjng ó! Chính

cái tâm ÿy choÁ chúng taÁ biçt

ó làÁ viÇc

làmÁ ác rÓi.Á Chính tâmÁ ó choÁ chúng taÁ biçt °ácÁ viÇc làmÁ cça mình là ác hay thiÇn.Á Thí dẢÁ mình iÁ n trÙmÁ cça ai

lòng vui rÙn, hÙn hÿ. TÙi khi

xài hçt rÓi, không cònÁ gì nữa, cé t°ßng míi chuyÇn êm xuôi không có gì.Á Cho çnÁ khi lÙn tuÕi làm ông làm bà trong nhà,

n±m yên t)nh nhÙ lji thì trong lòngÁ cEm thÿy, sao thuß nhñ mình hèn hç nh° v-y, sao lji iÁ n c̄pÁ cça ng°Ýi ta Á ng°Ýi ta phĐi k

không phĐi cça mình mà i ÿy trÙm, mình là ng°Ýi không xéng áng... Càng yên

t)nh, càng hay ra, càng thÿy rõ và càngÁ cEm thÿyÁ xñn

xang trong lòng.Á Chính tâmÁ trjng

ó choÁ chúng

taÁ biçt °ácÁ viÇc làmÁ ó là ác. Còn nçu quý vÈ lên xe nh°Ýng

chx ngÓi cho những ng°Ýi lÙn tuÕi. XuÑng ò, những ng°Ýi nào yçu thì mình diu hí

i. Ho-c g-p ai khó kh n, nçu trong khç n ng có °ác thì giúp á ng°Ýi khác...

VÁ già ngÓi g«m nhÙ lji những viÇc óÁ tñ nhiênÁ trong

lòng thÿy phÿn chÿn,Á vui v»Á thì

biçt °ác ó làÁ viÇc làmÁ thiÇn

rÓi. TâmÁ thái

ant)nh ó s½ choÁ chúng taÁ biçt

°ácÁ viÇc

làmÁ kia là thiÇn hay ác.

Nh°ng ãi làm rÓi mÙi biçt, già rÓi mÙi hay ra thì ã quá muÙn màn, không còn

cj hÙiÁ sía

sai. Muñn sÑng tñt,Á chúng taÁ phĐi

biçt kÈp thÿiÁ viÇc làmÁ ó

là thiÇn hay ác ngay khi mìnhÁ suy ngh), hành ùng. Muñn thç, phĐi có mÙt tâmÁ tÉnh giácÁ th°Ýng trñcÁ mÙi choÁ chúng taÁ

°ác kÈp thÿi. Và giác

biçtÁ th°Ýng

trñc, khôngÁ mê lşm, ó làÁ tu Ph-t.Á Chúng taÁ ãÁ nh-n biçtÁ nh° thç rÓi thìÁ h±ng ngàyÁ nên bình tâm tÉnh trí Á kiÁm ljiÁ n

NçuÁ cEm thÿyÁ iÁu gì ó ch°a xéng áng, biçtÁ viÇc làmÁ ó ch°a Õn thì nênÁ sía Õi.

iÁu gì xéng áng rÓi thì biçt ó là viÇc tñt,Á chúng taÁ nên phát huy cho °ácÁ tñt hçn.

Ngay viÇc chín nçiÁ thÈ tÈchÁ cçaÁ éc Ph-tÁ chúng taÁ ã híc °ácÁ công hçnhÁ đÿn thân, cho ra thñc sñ. KhiÁ quên mìnhÁ Á

ra thì s½ cEm nh-n °ác

niÁm an vui, biçt ó làÁ viÇc làmÁ cao

th°ång. Khi cõi lòng °ác an vuiÁ thanh thoátÁ nh°Á v-y thìÁ biçtÁ chúng taÁ ã

híc úng theoÁ thiÇn pháp, theo hçnhÁ giác ngÙÁ màÁ éc Ph-tÁ ã

chÈ đjy, s½ °a çnÁ mÙt ÝiÁ sÑngÁ an Õn,

t°ji vui.

III.

CIN BI¼T CÁCH HIC.

éc Ph-tÁ đjy,Á ví nh°Á ng°Ýi

n xoài, phĐi biçt bñ i vñ và hÙt mà chÈ n phşn cçm cça nó. Nçu thÿy xoài

ngon rÓi n luôn cÉ vñ l«n hÙt, ó là ng°Ýi không biçt n xoài.Á T°jng tñ,

khi híc mÙt iÁu gì ó thì phĐi biçt chín lña híc nhữngÁ kinh nghiÇmÁ °ác úc kçt lji, ã °a çnÁ thành tñuÁ rÓi ché khôngÁ nhÿt t

tñÁ i theoÁ hçt

tÿt cÉ những gì ng°Ýi ó ãÁ trĐi qua. Cing v-y,Á chúng taÁ híc

theoÁ cuÙc

ÝiÁ éc Ph-tÁ là

híc theo nhữngÁ kinh nghiÇmÁ Ngài

ãÁ trĐi

qua, ã úc kçtÁ thành tñuÁ °ác

trí giác tròn ç. Hôm nay mình híc theo Á °ácÁ giác ngÙ,

ngayÁ trng

tâmÁ trí giác Á híc, Á

tu, ÁÁ jt

°ácÁ nh° ngài. Không ph£i

r-p khuôn theo kiÁu 100%. Theo kiÁu thÿy r£ng tr°Úc khiÁ thành Ph-t,

Ngài là v£Á thái tíÁ cóÁ gia ìnhÁ rÓi mÙi i tu, bây giÝ híc theo Ph-t,

mình cingÁ l-p gia ìnhÁ rÓi

mÙi i tu. Không ph£i nh°Á v-y màÁ quý

v£E nào thÿy ç duyên thì có quýÁn i tu sÙm ché khôngÁ nhÿt thiçtÁ ph£i cóÁ gia ìnhÁ rÓi mÙi i tu °ác. Không ph£i thÿyÁ éc F khiÁ thành

joÁ ngài ã iÁ tu tiênÁ rÓiÁ chúng taÁ b̄t

buÚt ph£i híc theo, bây giÝ mình cing ph£i tìm mÿy v£E tiên Á tu tr°Úc rÓi mÙiÁ tu Ph-tÁ sau. KhôngÁ nhÿt thiçtÁ ph£i nh° thç. F

làÁ chúng taÁ không biçt n xoài nên n luôn c£ vĩ l«n

hÚt. Híc theoÁ cuÚc ÝiÁ éc Ph-tÁ làÁ chúng taÁ híc nhngÁ kinh nghiçm Ngài

ãÁ th£ hiçnÁ tr£i qua,

úc kçt lç cho mình thÿy rõ kçt qu£, m-t nào nên tránh, iÁu gì nên híc theo.Á Chúng taÁ ph£i biçtÁ t° duyÁ híc theo nhngÁ kinh

nghiçmÁ cç Ngài ÁÁ éng dngÁ tu t-pÁ jt °ácÁ kçt qu£ nh° Ngài ché không ph£i r-p

khuôn 100%. Cho nênÁ thiÁn s°Á Qu£ng TríÁ BÁ Viçt NamÁ có nóiÁ bài kç:

...Nam

nhi tñ hñuÁ xung thiênÁ chí

H°u h°ÚngÁ Nh° LaiÁ hành xéÁ hành.

Ngh)a là, làm trai có chí xông trÝi th³m, ãng có b°Úc

theo b°ÚcÁ Nh° LaiÁ ã

i qua. Cing nh° con ngxng chúa nó ch£ uNng sĩa và chõa n°Úc lç. ãng theo ß

ây không có ngh)a là mình bĩ Ph-t mà Ngài khuyênÁ chúng taÁ ph£i biçt híc Ph-t. KhôngÁ nhÿt thiçtÁ ph£i r-p khuôn 100% mà lÿyÁ chÿt liçuÁ giác ngÙÁ màÁ éc thç tônÁ ãÁ tr£i quaÁ kinh nghiçmÁ và ch£ lç choÁ chúng ta.

Híc °ác nh° v-y làÁ chúng taÁ biçt

cách híc theoÁ cuÚc ÝiÁ giác ngÙÁ cç

écÁ tẽ pháÁ chúng ta.

IV.Á KçT LU-N.

MÙt hôm,Á éc Ph-tÁ csmÁ mùt n̄mÁ lá trong tay, hñi ngài A-nan vàÁ çì chúngÁ Các v£E thÿy n̄m lá trên tayÁ éc Thç TônÁ so

ngoài rãng là nhiÁu hay

ít? . NgàiÁ A nanÁ th°a:

BçhÁ éc

Thç Tôn, n̄m lá trên tayÁ éc Thç TônÁ là

quá ít so vÙi lá ngoài rãng. Á éc Ph-tÁ b£o,Á cing thç,

nhng gì Ngài nói ra ch£ nh° n̄m lá ß trong tay, còn nhng gì Ngài biçt, Ngài c£m

nh-n °ác thì nh° lá ngoài rãng. MÙt sñ iÁm quý Thÿy vĩa nêu qua, ó ch£ là mùt

ítÁ công hçnhÁ bình d£,

gñn gii Á quý v£E có thÁ dÁ dàng híc theo °ác thoi.Á CuÚc Ýi éc Ph-tÁ còn vô vãn iÁu hay,Á chúng taÁ ch°aÁ ç sécÁ ÁÁ híc

híc tẽÁ cuÚc ÝiÁ éc Ph-tÁ quá rÙng lÙn,Á sáu xa,Á chúng taÁ khó híc hçt. Ch£ çn khi nàoÁ thành Ph-tÁ thìÁ chúng taÁ mÙi

c£m nh-n hçt °ácÁ c£nh giÙiÁ Ph-t,

mÙi híc xong bài hícÁ cuÚc ÝiÁ éc Ph-t. Cho nên, trong kh£ n ng cç mình, híc mùt phñn

nào ó mà c£m nh-n vàÁ thñc hànhÁ °ác,

ó là quý v£E ã tu tçn. Tuy bài hícÁ cuÚc Ýi éc Ph-tÁ có

dài, có nhiÁu, nh°ng nçuÁ chúng taÁ nh-n

chân, thÁ nghiçm, sñng °ác b±ngÁ tâm giácÁ ngÙ,

khiÁ tâm

giácÁ tròn ç làÁ chúng taÁ ã híc xong bài híc cç Ngài rÓi.

NgàyÁ Ph-t £n, mùaÁ Ph-t £nÁ chúng taÁ c£m

niçm çn Ngài,Á tôn kínhÁ Ngài,Á cúng d°ÝngÁ Ngài không gì hçn làÁ cñn ph£iÁ biçtÁ híc hñi,Á tu t-pÁ theoÁ công hçnhÁ cç N

ngÙÁ phñn nào. ó là kçt qu£Á thiçt thñcÁ nhÿt ÁÁ chúng taÁ dâng lênÁ cúng d°ÝngÁ Ngài trong mùaÁ Ph-t £n.

Thích TâmÁ Hçnh

(Trá TríÁ ThiÁn ViçnÁ Trúc LâmÁ Bçh Mã)Á