

Há°nh nguyá»†n Bá»“-tãjt Quãjn Thá°ç ã, m phÆ°Æjng phãjrp khÆji dá°-y trã- tuá»† & tá» « bi

ããng gãp cá»§a Thã-ch ã°jt Ma Phá»• Giãjc
11/05/2017

Hjnh
nguyÇnã BÓ-tátã Quán
Thç ãmã ph°jng
phápã khji
d-yã trí
tuÇã &ã të
biã

*

Thíchã jt
Mã Phõ
Giác

ThÝi
gianã tu hícã tjiã thiãN
viÇnã Th°Ýng
Chijç,ã chúng
tôiã cóã nhân
duyênã IÛn h°Ûng
d«nã ho±ng phápã vàã të
thiÇnã cho ng°Yiã b†
hijnã tjiã Trung
tãmã BÆo trãã Xã
hUiã Chánh Phú Hòa
tÉnh Bình D°jng.ã Ho±ng
phápã vàã të
thiÇnã các chùa vùng
sâu, vùng xa ã giúp á ng°Yiã b†
hijnã nghèo khõ,ã thiçu
thÑn, khó kh n. Chç tr°jng cçã chúng
tôiã làã ho±ng
phápã vàã të
thiÇn, nh° òi cánh chim tung bay giã
b§u trÝã trí
tuÇã vàã të
bi, nhÝã ph°jng
tiÇnã giúp áã v-t
ch†ã ãã xoa
dËuã bÛt nxi
auã b† hijn.ã

Chúng
tôiã còn chia s» mùt
sÑã kinh nghiÇmã ã
hí có çã niãM
tinã trong cuÛc sÑng
và v°jn lên làm mUi lji chính mình. BBi vì ng°Yiã b†
hijnã a sÑã khôngã híc
hànhã tUi nji,
tUi chÑn, cuÛc sÑng b†p bênh nênã nh-n
thécã không °ãcã sáng
suÑt. Do ó dã oán trÝi trách † Õ
thëa tji-bË-thì-là& trách mócã xã
hUiã sao quá b†
công, thù ghét ng°Yi thân bjn bè sao không giúp á, hí
áng th°jng hjn làã áng

ghét.

ThiẤn
vàẤ Quán
Ấm

Chúng
tôiẤ °ác phúcẤ duyên
tuẤ theoẤ Hòa
th°angẤ Trúc
LâmẤ vUĩẤ ph°ing
phápẤ bi¿t vớingkhông
theo, th°y bi¿t làẤ chĩn
tâm, dòng thiẤnẤ hi¿n
jĩẤ cạ thiẤn
pháiẤ Trúc Lâm Yên
TĩẤ Vi¿t Nam,
d°Uĩ sũ chẾ dĩy trĩc ti¿p cạẤ Hòa
th°angẤ trá
triẤ thiẤn vi¿nẤ Th°Ýng
Chi¿u. SauẤ thÝ
gianẤ tu hĩc,Ấ chúng
tôiẤ nh-n th°yẤ kinh
làẤ Ýĩ Ph-t dĩy,
thiẤn là hành th°ng nĩi tâm. QuaẤ Ýĩ
Ph-t dĩyẤ ph©mẤ Quán
Th¿ ẤmẤ BÓ-tátẤ PhỔ
MônẤ trongẤ Kinh
Di¿u Pháp Liên HoaẤ và
thiẤn không hai, không khác. ấy làẤ bài
kinhẤ nói vẤ hĩnh
nguy¿nẤ Û sinhẤ cạ
BÓ-tátẤ Quán Th¿
ẤmẤ trong cõi Ta-bà,
giúp cho t°t c£Ấ mĩ
ng°YĩẤ quán chi¿u
cuÙc Ýĩ ẤẤ jĩ
°ácẤ giác
ngÙvàẤ gi£ĩ
thoát.

Ph°ing
phápẤ trì ni¿mẤ danh
hi¿uẤ BÓ-tátẤ jĩn
gi£nẤ và dẤ dàng,
nhYẤ th°n lĩcẤ nhi¿m
m°uẤ Quán Th¿
ẤmẤ luônẤ xem
xétẤ ĩng nghe
ti¿ngẤ kêu cêuẤ khỔ
Ấ giúpẤ mĩ
ng°YĩẤ °ác tai
qua nĩn khĩĩ. N¿u nói vẤ chùa vàẤ tín
ng°angẤ cạ
ng°YĩẤ Vi¿t NamẤ thì
h°u nh°Ấ hĩnh

ƔnhÁ BÓ-tátÁ Quán
 Thç ÂmÁ ã n sâu
 vàÁ th¶m nhušnÁ trong
 lòngÁ mí ng°Yi.
 Tề kh̄p ba miÁn Ɣt n°Úc, chùa nào cing có thÝ
 t°ãng BÓ-tátÁ Quán
 Thç Âm, th-m chí tji nhàÁ mí
 ng°YiÁ Áu có thÝ
 riêng.Á Rõ ràngÁ niÁm
 tinÁ vào BÓ-tátÁ Quán
 Thç ÂmÁ ãÁ n
 sâu vàoÁ tàng thécÁ cça
 ng°Yi dân n°Úc ViÇt.

j0
 Ph-tÁ ã truyÁn
 vàoÁ ViÇt NamÁ trên
 2.000 n m,Á trƔi
 quaÁ r¶t nhiÁuÁ thÝ
 jìÁ vàng son, nh¶t
 là Ýi Lý Tršn, nhÝ chç tr°ingÁ Ph-t
 ƔnÁ toàn dân
 nênÁ mí ng°YiÁ sNng
 an vui,Á h̄nh phúc.
 Song bên c;nh ó không biçt bao nhiêu cuÚcÁ th ng
 tršm,Á thĔnh
 suy,Á tùy
 theoÁ v-n mÇnhÁ cça
 Ɣt n°Úc. Nh°ngÁ niÁm
 tinÁ cça ng°Yi dân
 n°Úc ViÇt Ñi vUi BÓ-tátÁ Quán
 Thç ÂmÁ không bao giÝ
 bĔÁ mai mÚt.Á NiÁm
 tinÁ đũa trênÁ thšn
 lĩcÁ nhiÇm mšu cça
 BÓ-tátÁ Quán Thç
 Âm,Á i
 vàoÁ Ýi ÁÁ céu
 ÚÁ chúng sinhÁ nh°
 có cšu t¶t éng . BÓ-tátÁ Quán
 Thç ÂmÁ sš d)Á °ãc
 tôn x°ng vUiÁ danh
 hiÇuÁ không thĔ ngh)
 bàn, nhÝ ngài luôn ban bÑ niÁm vui çnÁ mí
 ng°YiÁ và sụn sàng
 giúp t¶t cĔÁ chúng
 sinhÁ v°ãt quaÁ sã
 hãiÁ khỒ au, ang
 chĔu nhiÁuÁ b¶t
 h̄nhÁ trong Ýi.
 Nh°Á thiên tai,
 hĩa ho;in, li lát, sóng thšn, Ùng Ɣt, yêu tinhÁ tà
 maÁ hãm h̄j, giamÁ cšm
 tùÁ tUiÁ cho
 çnÁ n;in trÙm c°Ùp
 và vua quan chiçm ojt. BÓ-tátÁ Quán
 Thç ÂmÁ làÁ iÁm
 tĩaÁ tinh thšnving
 ch̄cÁ ÁÁ mí
 ng°Yi, b̄t ch°Úc và noi theo, tĔÁ con
 ng°YiÁ phàm phuÁ tãc
 tíÁ có thĔÁ trš
 thànhÁ Thánh nhânÁ cao

quý nhÝÁ tri
niÇmÁ hŌng danhÁ Ngài.

PhápÁ tu
QuánÁ Âm

iãMÁ .c
biÇtÁ ÁÁ mí
ng°YiÁ l°u ý,Á bài
kinhÁ này mangÁ ©n
dãÁ rýt cao nç uÁ chúng
taÁ không cóÁ trí
tuÇÁ soi sáng,
dã lşm t°Bng Ngài có thÁÁ ban
ph°ÚcÁ giáng hĩaÁ và
cşu gi °ác nşy .Á Thái
ÙÁ cşu nguyÇnÁ van
xinÁ tha lĩcÁ cça
ng°YiÁ tín ng°áng,
không phÿi là nUi dung chính mà Ph-t muÑn chÉ bày. P
ây,Á cÑt lĩiÁ cçaÁ bài
kinhÁ nói rõÁ con
ng°YiÁ do t°Bng quá
nhiÁu nên sinh raÁ au
khŌ. T°Bng là nhânÁ au
khŌÁ cça týt
cÿÁ chúng sinh,
vì có t°Bng nên có khŌ. MuÑn hçtÁ au
khŌ, dót b-t sñ t°Bng, t°Bng hçt
mí khŌ au Áu hçt. Nç uÁ chúng
taÁ miên m-tÁ tri
niÇmdanh hiÇuÁ BŌ-tátÁ Quán
Thç ÁmÁ thiÁ ch°c
ch°nÁ hçt khŌ.

Quán
Thç ÁmÁ còn có
ngh)áÁ Quán Tñ Tji,
vì sao? Vì ngài soi thşyÁ n m
u©nÁ Áu không,
lián qua hçt thÿyÁ khŌ
ách. TrongÁ kinh
L ng NghiêmA Ph-t dşy
sáu c n là nhân cçaÁ luân
hŌiÁ sinh tíÁ và
sáu c n cing là nhân cçaÁ giÿi
thoát. Sau khiÁ Ph-t
bÿoÁ 25 vÿ Thánh
trình bày ch×Á tu
chéngÁ cça mình
xong, Ph-t dşy BŌ-tátÁ V n
thùÁ chín lĩa
c nÁ viêA thôngÁ Á
tu.Á CuÑi cùngBŌ-tát
chín lĩa nh) c n làÁ viêA
thôngÁ hçn cÿ. ây
làÁ lĩi tu:
Phÿn v nÁ v n
tñÁ táA cça

BÓ-tátÁ Quán Th¿
 Âm. Chĩ ph£n ß ây có ngh)a là ng°ác
 lji, thay vì tề x°a ÷n giYÁ chúng
 taÁ chjy theoÁ âm
 thanh, có ti¿ng là có nghe, không ti¿ng
 là không nghe, quên mýt tánh ngheÁ th°Ýng
 h±ngÁ cça mình. Bâ
 giY bi¿t rÓi, chÉ nhÚ mình có tánh nghe, nghe t†t c£
 mà không bám vàoÁ âm
 thanhÁ riêng biCt nào.
 Cho nên BÓ-tátÁ V n
 ThủÁ khuyênÁ jì
 chúngÁ và ngài A-nan:
 XoayÁ cj quanÁ nghe
 cça ông,Á trß
 ljiÁ nghe tánh nghe
 cça mình,Á thành
 tñuÁ tánh nghe là
 jôÁ vô th°äng.
 ây làÁ con °ÝngÁ vào
 cía Ni¿t-bàn cça t†t c£ ch° Ph-t nhiÁu nh° sÑÁ vi
 tr§n.

Nên
 kinh nóiÁ trì niCmÁ danh
 hiCủÁ BÓ-tátÁ Quán
 Th¿ Âm,Á công
 éÁ thù th°ngÁ hjn
 t†t c£. V-y,Á chúng
 taÁ trì niCmÁ b±ng
 cách nào? Ngh)a là ph£n quán lji tánh ngheÁ chân
 th-tÁ cça mình, nên
 không bÉÁ âm
 thanhÁ bên ngoàiÁ chi
 phÑi, do ó h±ng sÑng vÙi tánh
 nghe.Á Trì niCmÁ danh
 hiCủ BÓ-tátÁ Quán
 Th¿ ÂmÁ làÁ ph°ing
 phápÁ tu t-pÁ quán
 chi¿uÁ cuÚc Ýi,
 ÁÁ chúng taÁ th¥y
 rõ °ácÁ b£n
 ch†tÁ thĩc h° cça
 nó, nên mxiÁ hành
 gi£Á tñ Ù
 mình,Á v°ất quaÁ các
 khÕ au ang có m-t.

Mắc
 íchÁ chính cça kinh
 làÁ Ù thoátÁ t†t
 c£Á chúng sinh,
 trẻ b£yÁ tai
 njnÁ trong ÝiÁ vàÁ thĩc
 hiCn hai sĩ c§uÁ vi
 diCủÁ mà trong kinh
 nói: C§u con trai °ác con trai, c§u con gái °ác
 con gái . ViÁ bài
 kinhÁ mangÁ ©n
 dấÁ cao siêu, chÉ
 c§n ng°ÝiÁ tin

t°BngÁ niÇmÁ danh
 hiÇuÁ BÓ-tát là ã
 cóÁ lãi lçÁ ngay
 tji ãy và bãy giY. HuÑng hÓ làÁ chúng
 taÁ chíÁ thiçt
 thànhÁ kh©n
 niÇm Á tinh
 chuyênÁ miên m-t
 khôngÁ gián ojn,
 thì kçt qu£ s½ °ãcÁ y
 nh°Á nguyÇn.

Theo
 sñÁ hiãu
 biçtÁ cçaÁ chúng
 tôiÁ cşu con trai là
 cşu °ãcÁ trí
 tuÇÁ rÙng lÙn, vì
 con traiÁ t°ãng
 tr°ngÁ choÁ lý
 tríÁ mà muÑn cóÁ trí
 tuÇÁ thì ph£iÁ tu
 t-p thiánÁ Ęnh,
 ché không thÁ nàoÁ cşu
 nguyÇnvan xinÁ suông
 mà °ãc.Á jo
 Ph-tÁ là nÁn t£ng
 cçaÁ nhân qu£,
 muÑn °ãc qu£ tÑt thì ph£i gieo nhân tÑt, nçuÁ chúng
 taÁ khôngÁ thành
 tâmÁ kh©n thiçt thì
 làm sau cóÁ c£m
 éngÁ giao thoa. Cşu
 con gái là cşu °ãcÁ ph°Úc
 éc, màÁ phã
 niÁ t°ãng tr°ngÁ cho
 tình c£m dõt dào, muÑn giúpÁ chúng
 sinhÁ thoát khiiÁ khÕ
 auÁ bñt hçnhÁ nghèo
 ói,Á thiçu
 thÑnÁ khó kh n,
 BÓ-tát ph£i có nhiãuÁ tián
 cça, nhÝ v-y mÙiÁ ç
 sécÁ chia s» nxi
 khÕ niám au cho tñt c£Á mí
 ng°Yi. Khi giúpÁ chúng
 sinhÁ mà không cóÁ trí
 tuÇÁ rÙng lÙn thì
 còn thçy mình là k»Á ban
 jn, ng°Yi là k»Á thí
 jnvà v-t Á thí thí. Nçu thçy
 nh°Á v-y
 thìÁ sinhÁ phián
 muÙnÁ khÕ au,Á chçp
 tr°ÚcÁ dích m_c và
 dã dàng thÑiÁ BÓ
 Á tâm. Do ó BÓ-tát muÑn vào Ý
 ÁÁ ù sinhÁ thì
 ph£iÁ Quán Tñ
 TjiÁ mÙi °ãc.

Quán

Thị Âm có ngh)a
 là quán sát xem
 xét Nghe nghe thị ng
 khổ cựa tha
 nhân Âm Âm tùy
 duyên cêu ù. Ngài luôn quán
 chi u cu ùc Ý Nghe
 nghe âm thanh theo
 nguyên lý duyên
 khởi, vô
 ngã, về
 tha, nh ý v-y bị t cách giúp chúng
 ta vượt qua sã
 hải, thoát
 khi sã ràng
 bu c cựa khổ au.

Trì

danh Quán
 Âm

Ng Ý

tu ni C danh
 hi Cu BÓ-tát thì
 phỉ có tín, hinh, nguy Cn. Tín có ngh)a là tin th S
 lĩn hi C m S cựa BÓ-tát Quán
 Thị Âm, có c
 khổ n ng giúp chúng
 sinh tai qua n
 khi, ít ác k t
 qu ã nh ý mu Nn.
 Nhng tji sao có ng Ý nh ý ni C M Quán
 Âm mà vượt
 qua hojn n n tai
 òng, cing có ng Ý khi ni C m chng
 th y linh ếng và hi Cu
 nghi C M tji sao?
 Ng Ý phát tâm trì
 ni C M danh hi Cu BÓ-tát
 i Au S u tiên, phỉ có lòng chân
 thành kh n thi t
 và tinh chuyên ròng
 r-c miên m-t. Ai t h t ni Âm
 tin t ßng và thành
 kh n c S u sã cêu
 ù cựa BÓ-tát Quán
 Thị Âm thì ác c m
 ếng không th ngh)
 bàn có c S u t t ếng .

Hinh

có ngh)a là thĩc
 hành ni C M danh
 hi Cu BÓ-tát m ùt
 cách tinh chuyên,
 ròng r-c, miên m-t, th Ýng
 xuyên mxi ngày
 không lị là gi

ãi.Á Chúng
 taÁ chí tâmÁ chí
 thànhÁ niÇmÁ danh
 hiÇuÁ BÓ-tát trong
 míiÁ hoàn c£nh,
 trong bÑnÁ oai nghi,
 i éng n±m ngÓi mà không bÉÁ ngoi
 c£nhÁ chi phNiÁ làmÁ th¶t
 niÇm. CuÚc sÑngÁ thç
 gianÁ vÑn nhiÁuÁ au
 khÕÁ b¶t an,Á tham
 lam, thù h-nÁ Ñ
 kÕ,Á tranh
 ch¶pÁ xung ùt,Á sã
 hãihÁ và sụn
 sàngÁ triÇt tiêuÁ l«n
 nhau vìÁ quyÁn lãih.
 NçuÁ chúng
 taÁ khôngÁ th°Ýng
 xuyênÁ cung kìnhÁ niÇm
 BÓ-tát, chÝ çn khi g-pÁ hojn
 njnÁ mÙi kh©n c§u
 thì e r±ng s½ không có kçt qu£ nh° nguyÇn. Vì lúc
 nàyÁ tinh
 th§nÁ khôngÁ sáng
 suÑt khçng ho£ng,Á sã
 hãih, m¶t bình t£nh, thì làm sao c§u
 sñÁ gia hÚA cça
 BÓ-tát cóÁ hiÇu
 qu£Á °ác.

NguyÇn
 Bây có ngh)a làÁ chí
 nguyÇnÁ ù sinh,
 céu vÚtÁ chúng
 sinhÁ tai qua njn khĩ,
 v°át thoát khÕ au và luôn em niÁm vui çn vÙi t¶t
 c£ muôn loài. BÓ-tát sau khiÁ thành
 tñuÁ jo qu£,
 nguyÇn d¶n thânÁ i
 vàoÁ Ýi ÁÁ lãih
 ích chúng sinh, cùngÁ Óng
 hành, làm viÇc, óng góp, cùngÁ gánh
 vác, s» chia, chia vui và sÚt khÕ vÙi
 t¶t c£Á chúng
 sinh.Á Chúng
 taÁ ph£iÁ th°Ýng
 xuyênÁ quán chíçuÁ thç
 gianÁ lúc nào cing §y
 d«y khÕ auÁ b¶t
 hnh, nh° ang sÑng trong nhà lía, chẾu
 sñÁ nóng bécÁ cçaÁ phiÁn
 nãoÁ trong tềng phút
 giây.

Tu
 và híc theoÁ hnh
 nguyÇnÁ cça
 BÓ-tátÁ Quán Thç
 ÂmÁ nh° nhẾp c§u
 nÑi kçtÁ yêu th°ing,

s» chia cuÛc sÑng, luôn giúpÁ míi
 ng°YiÁ sÑng gŞn
 giã g_n bóÁ vUi
 nhau,Á th°;ng
 yêuÁ vàÁ hiãu
 biçt, đẏn thân vàÁ phác
 vã,Á bao
 dungÁ vàÁ ù
 l°ãng,Á c£m
 thôngÁ vàÁ tha
 thé, s» chia và giúp á, nh°ng không
 thẏy ai là ng°Yi thù, chÉ có ng°Yi ch°aÁ thông
 c£mÁ vUi nhauÁ mà
 thòi. BÓ-tát nghìn tay làÁ t°ãng
 tr°ngÁ cho sĩ đẏn
 thân làm viÇc không biçtÁ mÇt
 mli, không biçtÁ nhàm
 chánÁ vì lã
 íchÁ chúng sinh.
 Con m_t trong mxi bàn tayÁ t°ãng
 tr°ngÁ choÁ trí
 tuÇÁ thẏy biçt
 úngÁ nh° th-t,
 nhÝ v-y BÓ-tátÁ hiãu
 biçtÁ vàÁ th°;ng
 yêu, giúp áÁ chúng
 sinhÁ mUt cáchÁ bình
 ãng, khôngÁ phân
 biÇtÁ ng°Yi thân
 hayÁ k» thù.