

Há°inh nguyá»ñn Bá»“-tãjt Quãjn Thá°ç ã, m phÆ°Æjing phãjip khÆji dá°-y trã- tuá»ñ & tá» « bi

ããng gãp cá»Şa Thã-ch ã°jt Ma Phá»• Giãjc
11/05/2017

Hjnh
nguyÇnã BÓ-tátã Quán
Thç ãmã ph°ing
phápã khji
d-yã trí
tuÇã &ã të
biã

*

Thíchã jt
Mã Phõ
Giác

ThÝi
gianã tu hícã tjiã thiãN
viÇnã Th°Ýng
Chijç,ã chúng
tôiã cóã nhân
duyênã IÛn h°Ûng
d«nã ho±ng phápã vàã të
thiÇnã cho ng°Yiã bñt
hjhã tjiã Trung
tãmã BÆo trãã Xã
hUiã Chánh Phú Hòa
tÉnh Bình D°ing.ã Ho±ng
phápã vàã të
thiÇnã các chùa vùng
sâu, vùng xa ã giúp á ng°Yiã bñt
hjhã nghèo khõ,ã thiçu
thÑn, khó kh n. Chç tr°ing cçã chúng
tôiã làã ho±ng
phápã vàã të
thiÇn, nh° òi cánh chim tung bay giã
bŞu trÝã trí
tuÇã vàã të
bi, nhÝã ph°ing
tiÇnã giúp áã v-t
chñtã ãã xoa
dËuã bÛt nxi
auã bñt hjnh.ã

Chúng
tôiã còn chia s» mùt
sÑã kinh nghiÇmã ã
hí có çã niãM
tinã trong cuÛc sÑng
và v°jn lên làm mÛi lji chính mình. Bßi vì ng°Yiã bñt
hjhã a sÑã khôngã híc
hànhã tÛi nji,
tÛi chÑn, cuÛc sÑng bñp bệnh nênã nh-n
thécã không °ãcã sáng
suÑt. Do ó dã oán trÝi trách ðt Õ
thëa tji-bË-thi-là& trách mócã xã
hUiã sao quá bñt
công, thù ghét ng°Yi thân bjn bè sao không giúp á, hí
áng th°ing hjn làã áng

ghét.

ThiẤn
vàẤ Quán
Ấm

Chúng
tôiẤ °ác phúcẤ duyên
tuẤ theoẤ Hòa
th°angẤ Trúc
LâmẤ vUiẤ ph°ing
phápẤ bi¿t vÍngkhông
theo, th¥y bi¿t làẤ chịn
tâm, dòng thiẤnẤ hiÇn
jiẤ cça thiẤn
pháiẤ Trúc Lâm Yên
TíẤ ViÇt Nam,
d°Ui sñ chÉ dÿy trñc ti¿p cçaẤ Hòa
th°angẤ trá
triẤ thiẤn viÇnẤ Th°Ýng
Chi¿u. SauẤ thÝi
gianẤ tu híc,Ấ chúng
tôiẤ nh-n th¥yẤ kinh
làẤ Ýi Ph-t dÿy,
thiẤn là hành th°ng nÿi tâm. QuaẤ Ýi
Ph-t dÿyẤ ph©mẤ Quán
Th¿ ẤmẤ BÓ-tátẤ PhỔ
MônẤ trongẤ Kinh
DiÇu Pháp Liên HoaẤ và
thiẤn không hai, không khác. ày làẤ bài
kinhẤ nói vẤ hÿnh
nguyÇnẤ Ù sinhẤ cça
BÓ-tátẤ Quán Th¿
ẤmẤ trong cõi Ta-bà,
giúp cho t¥t c£Ấ mÍi
ng°ÝiẤ quán chi¿u
cuÙc Ýi ẤẤ ÿt
°ácẤ giác
ngÙvàẤ gi£i
thoát.

Ph°ing
phápẤ trì niÇmẤ danh
hiÇuẤ BÓ-tátẤ ÿn
gi£nẤ và dẤ dàng,
nhÝẤ th§n lñcẤ nhiÇm
m§uẤ Quán Th¿
ẤmẤ luônẤ xem
xétẤ ¶ng nghe
ti¿ngẤ kêu cêuẤ khỔ
Ấ giúpẤ mÍi
ng°ÝiẤ °ác tai
qua nÿn khñi. N¿u nói vẤ chùa vàẤ tín
ng°ángẤ cça
ng°ÝiẤ ViÇt NamẤ thì
h§u nh°Ấ hÿnh

ƔnhÁ BÓ-tátÁ Quán
 Thç ÂmÁ ã n sâu
 vàÁ thƔm nhušnÁ trong
 lòngÁ mí ng°Yi.
 Tề kh̄p ba miÁn Ɣt n°Úc, chùa nào cing có thÝ
 t°ãng BÓ-tátÁ Quán
 Thç Âm, th-m chí tji nhàÁ mí
 ng°YiÁ Áu có thÝ
 riêng.Á Rõ ràngÁ niÁm
 tinÁ vào BÓ-tátÁ Quán
 Thç ÂmÁ ãÁ n
 sâu vàoÁ tàng thécÁ cça
 ng°Yi dân n°Úc ViÇt.

j0
 Ph-tÁ ã truyÁn
 vàoÁ ViÇt NamÁ trên
 2.000 n m,Á trƔi
 quaÁ rƔt nhiÁuÁ thÝ
 jìÁ vàng son, nhƔt
 là Ýi Lý Tršn, nhÝ chç tr°ingÁ Ph-t
 ƔnÁ toàn dân
 nênÁ mí ng°YiÁ sNng
 an vui,Á h̄nh phúc.
 Song bên c̄nh ó không biçt bao nhiêu cuÚcÁ th ng
 tršm,Á thĔnh
 suy,Á tùy
 theoÁ v-n mÇnhÁ cça
 Ɣt n°Úc. Nh°ngÁ niÁm
 tinÁ cça ng°Yi dân
 n°Úc ViÇt Ñi vUi BÓ-tátÁ Quán
 Thç ÂmÁ không bao giÝ
 bĔÁ mai mÚt.Á NiÁm
 tinÁ đña trênÁ thšn
 lĩcÁ nhiÇm mšu cça
 BÓ-tátÁ Quán Thç
 Âm,Á i
 vàoÁ Ýi ÁÁ céu
 ÚÁ chúng sinhÁ nh°
 có cšu tƔt éng . BÓ-tátÁ Quán
 Thç ÂmÁ sš d)Á °ãc
 tôn x°ng vUiÁ danh
 hiÇuÁ không thĂ ngh)
 bàn, nhÝ ngài luôn ban bñ niÁm vui çnÁ mí
 ng°YiÁ và sụn sàng
 giúp tƔt cĔÁ chúng
 sinhÁ v°ãt quaÁ sã
 hãiÁ khỒ au, ang
 chĔu nhiÁuÁ bƔt
 h̄nhÁ trong Ýi.
 Nh°Á thiên tai,
 hĩa hojn, li lát, sóng thšn, ùng Ɣt, yêu tinhÁ tà
 maÁ hãm h̄j, giamÁ cšm
 tùÁ tUiÁ cho
 çnÁ n̄n trÙm c°Ùp
 và vua quan chiçm ojt. BÓ-tátÁ Quán
 Thç ÂmÁ làÁ iÁm
 tñãÁ tinh thšnving
 ch̄cÁ ÁÁ mí
 ng°Yi, b̄t ch°Úc và noi theo, tềÁ con
 ng°YiÁ phàm phuÁ tãc
 tíÁ có thĂÁ trš
 thànhÁ Thánh nhânÁ cao

quý nhÝÁ tri
niÇmÁ hŌng danhÁ Ngài.

PhápÁ tu
QuánÁ Âm

iãmÁ .c
biÇtÁ ÁÁ mí
ng°YiÁ l°u ý,Á bài
kinhÁ này mangÁ ©n
dãÁ rýt cao nç uÁ chúng
taÁ không cóÁ trí
tuÇÁ soi sáng,
dã lşm t°ßng Ngài có thÁÁ ban
ph°ÚcÁ giáng hĩaÁ và
cşu gi °ác nşy .Á Thái
ÚÁ cşu nguyÇnÁ van
xinÁ tha lĩcÁ cça
ng°YiÁ tín ng°áng,
không phÿi là nŪi dung chính mà Ph-t muŃn chÉ bày. P
ây,Á cŃt lŏiÁ cçaÁ bài
kinhÁ nói rõÁ con
ng°YiÁ do t°ßng quá
nhiÁu nên sinh raÁ au
khŌ. T°ßng là nhânÁ au
khŌÁ cça tş
cÿÁ chúng sinh,
vì có t°ßng nên có khŌ. MuŃn hçtÁ au
khŌ, dót b-t sñ t°ßng, t°ßng hçt
mí khŌ au Áu hçt. Nç uÁ chúng
taÁ miên m-tÁ tri
niÇmdanh hiÇuÁ BŌ-tátÁ Quán
Thç ÁmÁ thiÁ ch̄c
ch̄nÁ hçt khŌ.

Quán
Thç ÁmÁ còn có
ngh)Á Quán Tñ Tji,
vì sao? Vì ngài soi thşyÁ n m
u©nÁ Áu không,
lián qua hçt thÿyÁ khŌ
ách. TrongÁ kinh
L ng NghiêmA Ph-t đjy
sáu c n là nhân cçaÁ luân
hŌiÁ sinh tíÁ và
sáu c n cing là nhân cçaÁ giÿi
thoát. Sau khiÁ Ph-t
bÿoÁ 25 vÿ Thánh
trình bày ch×Á tu
chéngÁ cça mình
xong, Ph-t đjy BŌ-tátÁ V n
thùÁ chín lĩa
c nÁ viêA thôngÁ Á
tu.Á CuŃi cùngBŌ-tát
chín lĩa nh) c n làÁ viêA
thôngÁ hçn cÿ. ây
làÁ lĩn tu:
Phÿn v nÁ v n
tñÁ táA cça

BÓ-tátÁ Quán Th¿
 Âm. Chĩ ph£n ß ây có ngh)a là ng°ác
 lji, thay vì tề x°a ÷n giYÁ chúng
 taÁ chjy theoÁ âm
 thanh, có ti¿ng là có nghe, không ti¿ng
 là không nghe, quên mýt tánh ngheÁ th°Ýng
 h±ngÁ cça mình. Bâ
 giY bi¿t rÓi, chÉ nhÚ mình có tánh nghe, nghe t†t c£
 mà không bám vàoÁ âm
 thanhÁ riêng biCt nào.
 Cho nên BÓ-tátÁ V n
 ThủÁ khuyênÁ jì
 chúngÁ và ngài A-nan:
 XoayÁ cj quanÁ nghe
 cça ông,Á trß
 ljiÁ nghe tánh nghe
 cça mình,Á thành
 tñuÁ tánh nghe là
 jôÁ vô th°äng.
 ây làÁ con °ÝngÁ vào
 cía Ni¿t-bàn cça t†t c£ ch° Ph-t nhiÁu nh° sÑÁ vi
 tr§n.

Nên
 kinh nóiÁ trì niCmÁ danh
 hiCủÁ BÓ-tátÁ Quán
 Th¿ Âm,Á công
 éÁ thù th°ngÁ hjn
 t†t c£. V-y,Á chúng
 taÁ trì niCmÁ b±ng
 cách nào? Ngh)a là ph£n quán lji tánh ngheÁ chân
 th-tÁ cça mình, nên
 không bÉÁ âm
 thanhÁ bên ngoàiÁ chi
 phÑi, do ó h±ng sÑng vÙi tánh
 nghe.Á Trì niCmÁ danh
 hiCủ BÓ-tátÁ Quán
 Th¿ ÂmÁ làÁ ph°ing
 phápÁ tu t-pÁ quán
 chi¿uÁ cuÚc Ýi,
 ÁÁ chúng taÁ th¥y
 rõ °ácÁ b£n
 ch†tÁ thĩc h° cça
 nó, nên mxiÁ hành
 gi£Á tñ Ù
 mình,Á v°ất quaÁ các
 khÕ au ang có m-t.

Mác
 íchÁ chính cça kinh
 làÁ Ù thoátÁ t†t
 c£Á chúng sinh,
 trẻ b£yÁ tai
 njnÁ trong ÝiÁ vàÁ thĩc
 hiCn hai sĩ c§uÁ vi
 diCủÁ mà trong kinh
 nói: C§u con trai °ác con trai, c§u con gái °ác
 con gái. ViÁ bài
 kinhÁ mangÁ ©n
 dấÁ cao siêu, chÉ
 c§n ng°ÝiÁ tin

t°BngÁ niÇmÁ danh
 hiÇuÁ BÓ-tát là ã
 cóÁ lãilçÁ ngay
 tji ãy và bãy giY. HuÑng hó làÁ chúng
 taÁ chíÁ thiçt
 thànhÁ kh©n
 niÇm Á tinh
 chuyênÁ miên m-t
 khôngÁ gián ojn,
 thì kçt qu£ s½ °ãcÁ y
 nh°Á nguyÇn.

Theo
 sñÁ hiãu
 biçtÁ cçaÁ chúng
 tôiÁ cşu con trai là
 cşu °ãcÁ trí
 tuÇÁ rÙng IÙn, vì
 con traiÁ t°ãng
 tr°ngÁ choÁ lý
 tríÁ mà muÑn cóÁ trí
 tuÇÁ thì ph£iÁ tu
 t-p thiánÁ Ęnh,
 ché không thÁ nàoÁ cşu
 nguyÇnvan xinÁ suông
 mà °ãc.Á jo
 Ph-tÁ là nÁn t£ng
 cçaÁ nhân qu£,
 muÑn °ãc qu£ tÑt thì ph£i gieo nhân tÑt, nçuÁ chúng
 taÁ khôngÁ thành
 tâmÁ kh©n thiçt thì
 làm sau cóÁ c£m
 éngÁ giao thoa. Cşu
 con gái là cşu °ãcÁ ph°Úc
 éc, màÁ phã
 niÁ t°ãng tr°ngÁ cho
 tình c£m dõt dào, muÑn giúpÁ chúng
 sinhÁ thoát khĩiÁ khÕ
 auÁ bñt h;nhÁ nghèo
 ói,Á thiçu
 thÑnÁ khó kh n,
 BÓ-tát ph£i có nhiãuÁ tián
 cça, nhÝ v-y mÙiÁ ç
 sécÁ chia s» nxi
 khÕ niÁm au cho tñt c£Á mí
 ng°Yi. Khi giúpÁ chúng
 sinhÁ mà không cóÁ trí
 tuÇÁ rÙng IÙn thì
 còn thçy mình là k»Á ban
 jn, ng°Yi là k»Á thí
 jnvà v-t Á thí thí. Nçu thçy
 nh°Á v-y
 thìÁ sinhÁ phián
 muÙnÁ khÕ au,Á chçp
 tr°ÚcÁ dính m̄c và
 dã dàng thÑiÁ BÓ
 Á tâm. Do ó BÓ-tát muÑn vào Ý
 ÁÁ ù sinhÁ thì
 ph£iÁ Quán Tñ
 TjiÁ mÙi °ãc.

Quán

Thị Âm có ngh)a
 là quán sát xem
 xét 1ng nghe thị ng
 khổ cựa tha
 nhân Ầ Ầ tùy
 duyên cêu ù. Ngài luôn quán
 chi u cu ùc Ý 1ng
 nghe âm thanh theo
 nguyên lý duyên
 khởi, vô
 ngã, về
 tha, nh ý v-y bi t cách giúp chúng
 ta vượt qua sã
 hải, thoát
 khi sã ràng
 bu c cựa khổ au.

Tri

danh Quán
 Âm

Ng°Ýi

tu ni Cm danh
 hi Cu BÓ-tát thì
 ph ỉ có tín, h ỉnh, nguy Cn. Tín có ngh)a là tin th ỉn
 lĩn hi Cm m ỉu cựa BÓ-tát Quán
 Thị Âm, có c
 kh ỉ n ng giúp chúng
 sinh tai qua n ỉn
 khi, ỉt ỏc k ỉt
 qu ỉ nh ỏ ý mu Nn.
 Nh ỏng t ỉ sao có ng°Ýi nh ý ni Cm Quán
 Âm mà vượt
 qua ho ỉn n ỉn tai
 ỏng, cing có ng°Ýi khi ni Cm ch ỏng
 th ỏy linh ẻng và hi Cu
 nghi Cm t ỉ sao?
 Ng°Ýi phát tâm trì
 ni Cm danh hi Cu BÓ-tát
 ỉ ỉu ỉu tiên, ph ỉ có lòng chân
 thành kh ỏn thi ỉt
 và tinh chuyên r ỏng
 r-c miên m-t. Ai ỉt h ỉt ni Âm
 tin t ỏng và thành
 kh ỏn c ỉu sã cêu
 ù ỏ cựa BÓ-tát Quán
 Thị Âm thì ỏc c ỉm
 ẻng không th ỉ ngh)
 bàn có c ỉu t ỉt ẻng .

H ỉnh

có ngh)a là th ỉc
 hành ni Cm danh
 hi Cu BÓ-tát m ỉt
 cách tinh chuyên,
 r ỏng r-c, miên m-t, th ỏng
 xuyên mxi ngày
 không l ỉ là ỉ gi ỉ

ãi.Á Chúng
 taÁ chí tâmÁ chí
 thànhÁ niÇmÁ danh
 hiÇuÁ BÓ-tát trong
 míiÁ hoàn c£nh,
 trong bÑnÁ oai nghi,
 i éng n±m ngÓi mà không bÉÁ ngoi
 c£nhÁ chi phNiÁ làmÁ th¶t
 niÇm. CuÚc sÑngÁ thç
 gianÁ vÑn nhiÁuÁ au
 khÕÁ b¶t an,Á tham
 lam, thù h-nÁ Ñ
 kÕ,Á tranh
 ch¶pÁ xung ùt,Á sã
 hãiÁ và sụn
 sángÁ triÇt tiêuÁ l«n
 nhau vìÁ quyÁn lã.

NçuÁ chúng
 taÁ khôngÁ th°Ýng
 xuyênÁ cung kínhÁ niÇm
 BÓ-tát, chÝ çn khi g-pÁ hojn
 njnÁ mÙi kh©n c§u
 thì e r±ng s½ không có kçt qu£ nh° nguyÇn. Vì lúc
 nàyÁ tinh
 th§nÁ khôngÁ sáng
 suÑt khçng ho£ng,Á sã
 hã, m¶t bình t£nh, thì làm sao c§u
 sñÁ gia hÚA cça
 BÓ-tát cóÁ hiÇu
 qu£Á °ác.

NguyÇn
 B ãy có ngh)a làÁ chí
 nguyÇnÁ ù sinh,
 céu vÚtÁ chúng
 sinhÁ tai qua njn khĩ,
 v°át thoát khÕ au và luôn em niÁm vui çn vÙi t¶t
 c£ muôn loài. BÓ-tát sau khiÁ thành
 tñuÁ jo qu£,
 nguyÇn d¶n thânÁ i
 vàoÁ Ýi ÁÁ lã
 ích chúng sinh, cùngÁ Óng
 hành, làm viÇc, óng góp, cùngÁ gánh
 vác, s» chia, chia vui và sÚt khÕ vÙi
 t¶t c£Á chúng
 sinh.Á Chúng
 taÁ ph£iÁ th°Ýng
 xuyênÁ quán chíçuÁ thç
 gianÁ lúc nào cing §y
 d«y khÕ auÁ b¶t
 hnh, nh° ang sÑng trong nhà lía, chÉu
 sñÁ nóng bécÁ cçaÁ phiÁn
 nãoÁ trong tềng phút
 giây.

Tu
 và híc theoÁ hnh
 nguyÇnÁ cça
 BÓ-tátÁ Quán Thç
 ÂmÁ nh° nhÉp c§u
 nÑi kçtÁ yêu th°ing,

s» chia cuÛc sÑng, luôn giúpÁ mĩ
 ng°YiÁ sÑng g§n
 giã g_n bóÁ vUi
 nhau,Á th°;ng
 yêuÁ vàÁ hiãu
 biçt, dñn thân vàÁ phác
 vã,Á bao
 dungÁ vàÁ ù
 l°ãng,Á c£m
 thôngÁ vàÁ tha
 thé, s» chia và giúp á, nh°ng không
 thýy ai là ng°Yi thù, chÉ có ng°Yi ch°aÁ thông
 c£mÁ vUi nhauÁ mà
 thòi. BÓ-tát nghìn tay làÁ t°ãng
 tr°ngÁ cho sĩ dñn
 thân làm viÇc không biçtÁ mÇt
 mĩ, không biçtÁ nhàm
 chánÁ vì lã
 íchÁ chúng sinh.
 Con m_t trong mxi bàn tayÁ t°ãng
 tr°ngÁ choÁ trí
 tuÇÁ thýy biçt
 úngÁ nh° th-t,
 nhÝ v-y BÓ-tátÁ hiãu
 biçtÁ vàÁ th°;ng
 yêu, giúp áÁ chúng
 sinhÁ mÛt cáchÁ bình
 ãng, khôngÁ phân
 biÇtÁ ng°Yi thân
 hayÁ k» thù.