

## MǼá»œl NGHIá»†P LÃ€NH

Ă°ng gĂ°p cá»§a Minh Ă°á»©c Triá»•u TĂ°m á°çnh  
08/08/2017

MÜI  
NGHIÆP LÀNH

\*Minh éc TriÁu Tâm çnh

Ng°Yi,  
v-t, chim muông, hoa lá, cĩ cây, lâu ài, phÑ thĔ, làng  
mịc... Áu n°ing tĩa trên m-t Ƴt. Cing v-y,Ă chúng  
sinh hĩu tình, các b-cÁ trí  
tuÇ, ch° thánh nhjn,Ă éc  
Ph-t... cing do 10Ă nghiÇp  
lànhĂ mà cóĂ s̄c  
thân,Ă t°Ūng  
mjo,Ă y  
báo,Ă chánh  
báoĂ sai khác,Ă dĔ  
Óng... TƳt cƔ phĔi n°ing tĩa nji  
10Ă nghiÇp lànhĂ v-y.M°Yi nghiÇp lànhĂ không  
nhĩng ng n giiĂ chúng  
sinhĂ khi bĔĂ ía  
lịcĂ vào bÑnĂ con  
°Yng au khŌ, mà còn mß cánh  
cíaĂ thēnh thangĂ hịnh  
phúcĂ an vui cça ph°Ūc  
báuĂ nhân thiēnsang  
cƔ.Ă

M°Yi  
nghiÇp lànhĂ th°YngĂ quyçt  
ĔnhĂ duyên lành,  
làm choĂ thông  
minhĂ sáng láng,Ă híc  
hànhĂ thành ịt,Ă sĩ  
nghiÇpĂ hanh thông,Ă gia  
ìnhĂ Ƴm êm và  
cƔĂ trí tuÇĂ thông  
hiãucon °YngĂ xuƳt  
lyĂ ba cõiĂ nĩa.

Ng°YiĂ Ph-t  
tíĂ sau khiĂ thí  
Tam qui,Ă Ngì  
giŪi,Ă Bát  
quan trai giŪiĂ thì  
nênĂ tu t-pĂ thêmĂ th-p  
thiÇn nghiÇpĂ Ă  
làm hành trang,Ă t°  
l°ingĂ tÑi th̄ngĂ cho  
mình giĩaĂ thç  
gianĂ cát bãi, ĩm

nghiÇt ngã và nhiÁu khÕ au này.

VàÁ th-p  
thiÇn nghiÇpÁ ¥y là  
gì?

1.  
ThânÁ v)nh  
viÁnÁ tẽ  
bĩÁ sñ  
giÇt hji các loàiÁ hữu  
tinh.

T¥t th£y  
các loàiÁ hữu tinh,  
tẽ bò, bay, máy, cña, không chân, hai chân, bñn chân,  
nhiÁu chânÁ cho  
¿nÁ chúng sanhÁ có  
cánh, không cánh, có vây, không vây... ß trên m-t ¥t,  
d°Ui biÁn, ao hÓ, sông rjch, trênÁ h°  
không... chúng Áu có sñ sñng, có théc  
tánh, biÇtÁ au ÛnÁ -  
thì ng°YiÁ Ph-t  
tíÁ ph£i biÇtÁ tôn  
trúng, ch³ng nên giÇt hji.

T¥t c£  
các loài,Á các loji,  
các giñngÁ chúng  
sanhÁ ¥y, doÁ th¥p  
sanhÁ (©m °Ut,Á ©m  
th¥p), doÁ bàng  
sanhÁ (súc  
sanh) hayÁ noãn  
sanhÁ (tréng), chúng  
Áu do sñÁ chi  
phñi,Á tác  
ÙngÁ cça nghiÇp,  
là thẽa tñ cça nghiÇp. Khi chúng tr£ hÇtÁ ác  
nghiÇp, chúng có thÁÁ trß  
ljiÁ thân ng°Yi.Á Trái  
lji,Á n¿u  
khôngÁ tjo trĩ ph°Úc  
lành, céÁ tà  
kijñ,Á ngu  
si,Á ác  
ÙcÁ làm viÇc dĩ;  
thiÁ chúng taÁ cing  
ph£i b£ ía vào cácÁ c£nh  
giUiÁ au khÕÁ ¥y.  
ÁÁ tránh khiÁ sñ  
khÕ báo và tr£ vayÁ nhân  
qu£,Á chúng  
taÁ ch³ng nênÁ sát

sanhÁ hji v-t; dù  
sinh m;ng chúng nhĩ nhiÇm thç nào.

Nói rỪng  
hjn nĩa, ngay chính cây cÑi,Á th£o  
mÙcÁ là loàiÁ vô  
tri, vô giác, không có théc tánh,Á chúng  
taÁ cing không nên  
ch-t pháÁ bẽa bãi;  
vì chúng cing có "sñ sÑng" v-y.

Nçu  
biçtÁ v)nh viẢnÁ tẽ  
bĩÁ sñ giçt hji,  
ng°YiÁ Ph-t  
tĩÁ s½Á t ng  
tr°ßngÁ lòng tẽ;  
và nhĩngÁ trjng  
tháiÁ tâmÁ ác  
Ùc, hung dĩÁ lşn  
hÓiÁ s½Á rng  
dỄu.Á Tâm tẽÁ càng  
phát triẢn thì tâm sãn, sát, h-n, °u s½ không còn. Và  
khi ¥y, ng°YiÁ Ph-t  
tĩÁ s½ c£m nghe  
mÙtÁ n ng lĩcÁ tẽ  
hòa,Á mát m»Á tẽ  
bên trong lanÁ tĩa  
raÁ bên ngoài,Á th¥m  
nhuşnÁ kh\_p c£Á không  
gian, ng°Yi, v-t, cây, cĩ...Á lúc  
¥yÁ là lúc màÁ nghiÇp  
lãnhÁ thẽ nh¥t  
ãÁ thành tũu,  
ãÁ tuyÇt h£o,Á trín  
v'n,Á viên  
mãnÁ v-y.

Có  
thj r±ng:

"-  
Muôn loài sñ sÑng Áu nhau

Có  
thân, có théc biçt au nh° mình

Ná nào  
giçt hjiÁ hũu  
tình

Ruút  
mÁm máu chÿ th°ing sinh não nùng .

2.Á ThânÁ v)nh  
viÁnÁ tẽ  
biÁ trÙm  
c̄pÁ cça  
cÿi,Á tài  
sÿnÁ cça  
ng°Yi khác.

Cça  
cÿi,Á tài  
sÿn, cái n, cái m-c,Á ph°ing  
tiÇn, nhuÁ cÿu  
sinhÁ sÑng cçaÁ mí  
ng°YiÁ trênÁ thç  
gian; mÙt phÿn do ph°Úc báu tjo trĩ  
tẽ nhiÁu kiçp nên °ácÁ thí  
h°ÿngÁ sung mãn,  
d° d-tÁ trín Yi;  
còn a phÿn là do lao tâm, lao lĩc, Ô mÓ hôi, sôi  
n°Úc m̄t;Á chÿ  
khóÁ làm n, tr m  
ph°ing nghin kç,Á théc  
khuyaÁ d-y sÿm,  
ch mÁ chuyên cÿnÁ m«n,  
biçtÁ Á dành,  
vun quén,Á tiçt  
kiÇm... mÙi có °ác.

Cing có  
théÁ tài sÿn,Á cça  
cÿi,Á gia  
tàiÁ cça mùt sÑ  
ng°Yi do làm nÁ phi  
ngh)A,Á phi  
nhân,Á b†  
chánh. Nh°ng chúngÁ ho;nh  
phátÁ thì ho;nh tàn,  
s½ i kèm theoÁ Ēnh  
lu-tÁ nhân quÁÁ trÿ  
vay ngayÁ hiÇn  
tjiÁ ho-cÁ kiçp  
sau. VàÁ sñ  
báo éng, †† nhiên, không thÁÁ chjy  
trÑnÁ âu cho khi  
°ác.

Nh°  
v-y,Á cça cÿi,Á tài  
sÿnÁ xét theo mí  
l½, ng°YiÁ Ph-t  
tíÁ tñ biçt,

nêuÁ khBi tâmÁ trUm  
 c̄p ã làÁ ý  
 ngh)Á b̄t chánh,  
 ã do lòng tham khBi ùng, xúi giắc,Á sai  
 b£o. LàÁ nô  
 lÇÁ cçaÁ vô  
 minh,Á ái  
 đácÁ vàÁ si  
 mê.Á Nêu  
 khôngÁ t£nh théc,Á tñ  
 chç, tñ chç... thì lòng tham kia s½ che  
 mYÁ tâm trí,  
 b£t m̄tÁ l°ng trí,  
 rOi nó s½ d«nÁ chúng  
 taÁ çn chx tUi  
 tù, lao hìnhÁ thÑng  
 khÕ. CácÁ tù  
 ácÁ khác, ôi khi  
 cing tẽ ó màÁ Óng  
 lojtÁ d¥y sanh. Nhing  
 m°u mô,Á thç ojn,Á ác  
 ùc, l°Ýng gjt, giçt ng°Ýi,Á gian  
 dÑi, tham nhing, hÑi lU, san ojtÁ tài  
 s£n... x£y raÁ h±ng  
 ngàyÁ h±ng giY  
 trênÁ thç gian,  
 không là bài híc máu x°ng choÁ chúng  
 taÁ suy g«mÁ hay  
 sao? Và khi ¥y, vòngÁ trŞm  
 luânÁ b̄t ËnhÁ cça  
 nhingÁ con °ÝngÁ au  
 khÕ,Á mùt  
 lŞnÁ rji ía, biçt  
 m¥y triÇuÁ kiçp  
 sauÁ mUiÁ trß  
 ljiÁ thân ng°Ýi?  
 ChÉ cŞn mùt tíÁ liên  
 t°ßng, mùt chútÁ t°  
 duy, ng°ÝiÁ Ph-t  
 tíÁ s½Á v)nh  
 viAnÁ không dám thò  
 tay, nÿy cía, l¥y c̄pÁ tài  
 s£n,Á cça  
 c£icça ng°Ýi, cçaÁ xã  
 hUi. Không nhing hiÇn v-t cóÁ giá  
 trEÁ mà nhing thẽ  
 ít cóÁ giá trEÁ ho-c  
 không cóÁ giá trEÁ gì  
 m¥y, ng°ÝiÁ Ph-t  
 tíÁ chjn chính cing  
 s½ không l¥y khi v-t ¥y ch°a °ãc cho, ch°a °ãcÁ sß  
 hũuÁ chç b±ng  
 lòng,Á hoan h÷Á cho.

ChÉ "không  
 khBi tâm"Á trUm  
 c̄p,Á tẽ  
 biÁ v)nh viAnÁ không  
 l¥y c̄p ã là mùtÁ nghiÇp  
 lànhÁ cao c£, s½ em  
 çn an vui,Á an  
 toànÁ choÁ míi  
 ng°ÝiÁ xung

quanhã vàã xã  
 hũĩã rõi. Khi ãy,  
 những hiçn v-t tr°ng bày ß những njiã công  
 cùngã nh° công viên,  
 °Ýng sã, v°Ýn hoa, nhà mát, khuã di  
 tíchã lĩch sĩ,ã v n  
 hóa... ß âu Ấu nguyên v¹n ß ó,  
 °ãc t†t thÿã mĩ  
 ng°Ýib£o vçã vàã tôn  
 trĩng.ã Lúc  
 ãy, nhà nhà không cşnã óng  
 cĩa, không aiã cşn  
 thi; tã phĩi kín  
 cõng, cao t°Ýng, rào chõng mÿy Iũp.ã Các  
 lojiã õ khóa  
 khôngã cşn dùng.ã Cçã  
 rjiã dlc °Ýngã không  
 ai thêm l°ãm, nç u nh-t °ãc ng°Ýi ta s½ã tìm  
 cáchã hoàn ljiã cho  
 khõ chç. Khung c£nh và không khíã thanh  
 bìnhã tuyçt vÝĩã ãy  
 qu£ làã thiên  
 °Ýngã trşn gian,  
 màã cõn ng°Ýiã không  
 thãã °üc m;ã °ãc  
 hay sao?

Bèn  
 có thi; r±ng:

"-ã Trũm  
 c̄p, lÿy c°ũp cçã ng°Ýi

Làm  
 thân trâu ngĩa bao Ýi tr£ xong

Lji  
 còn ói khõ ch†t chõng

Thây  
 ma, xác qu÷ trôi sông, djt bÝ .

3.  
 Thânã v)nh  
 viãã tẽ  
 bĩã tà  
 dãm,ã tà  
 hĩnh.

Sñ chung  
 thçy vã chÓng là nét 1pÁ v n  
 hóaÁ truyÁn thÑngÁ cçã  
 nÁnÁ jo écÁ vàÁ luân  
 lý ông ph°ing.

Gia ìnhÁ là  
 nÁn t£ng cçãÁ xã  
 hÙi.Á Gia  
 ìnhÁ °ácÁ h;nh  
 phúc, an vui thiÁ xã  
 hÙiÁ mÙi °ácÁ h;nh  
 phúc, an vui.Á Th-t  
 khôngÁ thÁÁ quan  
 niÇmÁ °ác khi  
 mÙtÁ xã hÙiÁ v n  
 minh,Á tiçn  
 bÙ, th£nh mãn vÁÁ v-t  
 chçt, áo c;im - l;ì có thÁ em çnÁ h;nh  
 phúcÁ cho mli nhà,  
 khi "mli nhà" çy: vã chÓngÁ tñ  
 doÁ ngo;ì tình,Á tñ  
 doÁ l ng nh ng,Á tñ  
 doÁ b; vã, b; chÓng  
 Á iÁ t°  
 tình,Á th°ing  
 yêuÁ ng°Ýi khác!

Tác  
 ngiÁ nói: "Thu-n  
 vã thu-n chÓng, tát biÁn ông cing c;in". Thu-n  
 làÁ hòa thu-n.Á Hòa  
 thu-nÁ là doÁ th°ing  
 yêu,Á hòa  
 hãp, ùm b;ic, chia s»Á çm  
 l;nhÁ nglt bùi,Á vui  
 buónÁ gian khõ có  
 nhau, không bao giÝ phã r«y,Á h-t  
 hç;Á b;ic  
 tình,Á b;ic  
 ngh)áÁ vÙi nhau.

jo  
 Ph-tÁ là joÁ xuçt  
 lyÁ thç gianÁ nh°ng  
 mà khôngÁ o;in  
 tuyçtÁ thç gian;  
 v«nÁ phân biçtÁ rõ  
 ràngÁ âu làÁ h;nh  
 phúcÁ thç gianÁ âu  
 làÁ h;nh phúcÁ siêu  
 thç. Và Ni vÙi ng°ÝiÁ c°  
 s),Á h;nh  
 phúcÁ gia ìnhÁ luôn  
 °ácÁ éc  
 Ph-tÁ nh-c nhß,Á d;çy  
 b£o. Lác ác trongÁ kinh  
 iÁn,Á éc

Ph-tÁ th°Ýng giáo  
 giÛi ìn hàngÁ tị  
 giaÁ biçt cách vun  
 quên,Á xây đĩngÁ vàÁ b£o  
 vÇÁ hịnh phúcÁ gia  
 ìnhÁ mình. Nhĩng  
 bÕn ph-n cça vã Ñi vÛi chÕng, cça chÕng Ñi  
 vÛi vã, trong ó sñÁ th°jng  
 yêuÁ và lòng chung  
 thçy luôn °ác xem trĩng hàng §u. Nh° v-y, khi  
 muÑnÁ gia ìnhÁ mình  
 °ácÁ hịnh phúc,  
 an vui thì ta không nênÁ phá  
 hojìÁ hịnh phúcÁ và  
 an vui cçaÁ gia  
 ìnhÁ ng°Yi khác.

Khi vã  
 chÕng không cònÁ th°jng  
 yêu, chung thçy; lị em san s» tình yêu  
 cho ng°Yi khác; thì nhĩng gçu ó,Á bçt  
 hòa, lYi qua tiçng lị, "ông n  
 ch£, bà n nem" °a ìn phân ly, tan nát là mÛtÁ viãn  
 c£nhÁ vô cùngÁ en  
 tÑi. Con cái, tẽ ó s½ không cóÁ nị  
 n°jng tñakhi vã chÕng ly thân ho-cÁ ly  
 đẾ. Chúng s½ sinh ra h° hĩng, c°Ûp  
 cça, giçt ng°Yi, xì-ke, ma tuý, hình lao, tù tÛi...Á th-t  
 khôngÁ mçy xa! Thiçu  
 vòng tay mái ¥mÁ gia  
 ình, chúng s½ mçtÁ niãM  
 tinÁ vÛi Ýi, trái  
 tim s½ b ng lịnh,Á nhân  
 tínhÁ biçn Õi...

Có  
 thj r±ng:

"-  
 Th°jng nhau sao ná phã nhau

Bịc  
 tình,Á bịc  
 ngh)áÁ òm  
 bçuÁ tr ng  
 hoa

Thói  
 quenÁ ác  
 hịnh, dãm tà

Nát  
 tan mái ¥m, chçt sa khÕ Ó .

4.  
Khôu v)nh  
viAn tẽ  
biã Ýi  
nói dÑi.

Thç  
gian ai cing °a n  
ngay nói th-t.ã L Ýi  
nói chjn chánh,ã chân  
thĩc, biãu hiçnã éc  
Ù,ã séc  
mĩnh nUi tâm,  
em çn sñã tin  
t°ßng,ã tin  
c-y,ã tín  
c©nã ngít ngào và  
dã mçn giãã cuÙc  
Ýi này.

Nhĩng k»  
có nói không, không nói có,ã bóp  
méoã sñ th-t,ã xuyên  
tĩcã l½ phĩã th°Ýng  
em çn nhiãu nguy hĩ, khÕ au và bóng tÑi cho trşn  
gian biçt là ngşn nào?

- Cóã Ýi  
nói dÑi °a çn  
chém giçt,ã h-n thù.

- Cóã Ýi  
nói dÑi làm cho  
ng°Ýi ta tán gia, bji s£n.

- Cóã Ýi  
nói dÑi phá vá  
binh yên,ã hĩnh  
phúcã cçã ng°Ýi  
khác.

- Cóã Ýi  
nói dÑi °a k»  
khác çn tUi tù,ã gia  
ìnhã ng°Ýi ta phân  
ly, tan nát.

- CóÁ IÝi  
 nóiÁ dÑiÁ ch-n  
 éngÁ sñ ti¿n  
 thân,Á danh vÍngÁ ho-cÁ sñ  
 nghiÇpÁ cça ng°Ýi  
 khác.

- CóÁ IÝi  
 nóiÁ dÑi làm cho  
 ng°Ýi ta tét u†t thÕ huy¿t mà ch¿t.

- CóÁ IÝi  
 nóiÁ dÑi °a  
 ¿nÁ ganh ghét,Á Ñ  
 kỗ, tỗ hiÁm.

- CóÁ IÝi  
 nóiÁ dÑi làm cho  
 ng°Ýi thân,Á huyñh  
 Ç, b¿n bèÁ suÑt  
 ÝiÁ không nhìn m-t  
 nhau...

Là  
 ng°ÝiÁ Ph-t tí,  
 chÉ có viÇc "tề bĩÁ v)nh  
 viÁnÁ IÝi nóiÁ dÑi"  
 ã làÁ tÑt 1pÁ và  
 cao c£ l'm rÓi. TrênÁ ph°;ng  
 diÇnÁ t°;ng quanÁ nhân  
 qu£,Á nghiÇp  
 lànhÁ nàyÁ mang  
 ¿nÁ choÁ cuÙc  
 ÝiÁ sñ bình yên;  
 ho-c ít ra là tjo °ãc không khí trong lành, không bẾÁ ô  
 nhiÁmÁ b¿i nhĩngÁ tác  
 h¿iÁ do nhĩngÁ IÝi  
 nóiÁ dÑi gây ra.

Ôi!Á cuÙc  
 ÝiÁ này s½Á dẾu  
 dàngÁ vàÁ tinh  
 khi¿tÁ đ°Ýng bao  
 khiÁ xung quanhÁ ta  
 Áu là nhĩng ng°Ýi không bi¿tÁ nói  
 dÑi, không bao giÝ nói dÑi! Ch° BÓ-tát,  
 các b-cÁ Thánh  
 nhânÁ dù hí cóÁ lìa  
 bĩÁ sanh m¿ng, bẾ  
 hành thân ho¿i thÁ, bẾÁ sẾ  
 nhắcÁ ñng cay;Á ch°c  
 ch°nÁ khôngÁ vì  
 v-y màÁ nói

dÑiÁ hji ng°Ýi!  
V-y, khôngÁ nói  
dÑiÁ là ph©m ch¶t  
cao th°ãng, là éc tính quý báu mà ai cing có sụn  
trong chính mình; c§n °ãcÁ b£o  
vÇ, phát huy vàÁ tr°ßng  
d°ángÁ cho ¿nÁ ÙÁ viên  
mãn.

Bèn  
có thj r±ng:

"-Á LÝi  
nóiÁ ch³ng  
m¶t tián mua

Tñ  
tâmÁ có  
sụn, vÑn x°a §y bÓ

Lìa xa  
dÑi vjyÁ quanh  
co

Ngĩ  
ngônÁ chân  
th-t, th°Úc o jò tràng .

5.  
Kh©uÁ v)nh  
viánÁ tẽ  
bĩÁ Ýi  
nóiÁ vu  
oan,Á vu  
cáo.

LÝi  
nóiÁ dÑi ãÁ Ùc  
hji, nguy hiãm màÁ Ýi  
nóiÁ vu oan,Á vu  
cáoÁ k» khác còn  
thâm hiãm,Á Ùc  
ácÁ hjn nhiÁu.

LÝi  
 nóiÁ dÑi,Á ban  
 Şu, có thÁ do tham sân iÁu Ùng  
 nh°ng chÉ ß mec ÙÁ vëa  
 phÉi. Lên çn cŞp Ù vu oan,Á vu  
 cáoÁ thì tham sân Şy  
 ã c°ing mánh hçn nhiÁu. ã trß nênÁ mù  
 quángÁ lý trí,  
 ã ánh mŞtÁ nhân  
 tính, ã rÝi xaÁ jo  
 éc,Á luân  
 lýÁ vàÁ 1½  
 phÉiÁ ß Ýi. Tham  
 sân ß ây ã trß nênÁ tham  
 ÙcÁ vàÁ sân  
 Ùc, ã biçnÁ con  
 ng°ÝiÁ Şy çÁ nhân  
 tính, thiÇn l°ing thành các loài rñ  
 rít, bò cçp ho-cÁ Ùc  
 trùngÁ ghê tßm khác.

Là  
 ng°ÝiÁ Ph-t tíÁ chçn  
 chánh, không những phÉi giã trínÁ nghiÇp  
 lànhÁ khôngÁ nói  
 dÑiÁ mà còn biçtÁ tể  
 bĩÁ v)nh viẢnÁ Ýi  
 nóiÁ vu oan,Á vu  
 cáo, giá hía, ©y ng°Ýi khác çn  
 chx không tÙi mà thành tÙi, không làm mà thành làm, xô  
 ng°Ýi khác vàoÁ vñc  
 th³mÁ tÙi tù  
 ho-cÁ suÑt ÝiÁ bÉÁ ía  
 ày, oan khuŞt,Á tÑi  
 t m,Á thÑng  
 khÕ.

Cho  
 nên có thç r±ng:

"  
 Vu oan,Á vu  
 cáoÁ hçj  
 ng°Ýi

MÙt Ýi  
 giá hía n-ng m°ÝiÁ ác  
 tâm

Ùc  
 trùng,Á dã  
 thúÁ chÙ  
 gŞn

MiÇng  
 Ýi rñ rít, lầy thân nhiÁu Ýi .

6. Á Kh©uÁ v)nh  
 viÁnÁ tẽ  
 biÁ Ýi  
 nóiÁ cÙc  
 c±n,Á thô  
 lx,Á chíi  
 rça,Á m̄ng  
 nhiçc,Á ác  
 ngĩ...

Tuy  
 nhĩngÁ Ýi nóiÁ thuÙc  
 loji này khôngÁ ác  
 ÛcÁ b±ng hai cách  
 nói trên nh°ng cing ch³ngÁ hay  
 ho,Á tñt  
 ¹pÁ gì, Áu em  
 çn nguy hji c£.

LÝiÁ cÙc  
 c±n,Á thô  
 lx,Á chíi  
 rça,Á m̄ng  
 nhiçc... biÁu hiçn mùtÁ trjng  
 tháiiÁ tâm ch°a °ác  
 huçn luyçn. my là cái tâm ang cònÁ hoang  
 dã,Á b£n  
 n ng, thô xçu, thiçu v n hoá, thiçuÁ giáo  
 dác, thiçuÁ gia  
 phong,Á lÁ  
 giáoÁ nÁ nçp con  
 nhà! NhĩngÁ Ýi  
 nóiÁ nh° thç ¥y  
 làmÁ au lòngng°Ýi  
 khác, th°Ýng °a çn sĩ xô xát, ánh -p tay chân  
 ho-c ùi g-y, dao búa çn sét §u, bÁ trán mà  
 thòi.

Ng°Ýi  
 cóÁ híc théc,Á hiÁu  
 biçt,Á nÙi  
 tâmÁ ã °ác huçn  
 luyçn, cóÁ tu t-p;  
 th°Ýng dÁ dàng tránh xa nhĩngÁ Ýi  
 nóiÁ kiÁu này.  
 LàÁ Ph-t tíÁ chjn  
 chánh,Á ngôn ngĩÁ nói  
 ra ph£iÁ d£u dàng,Á tẽ  
 ái, khiêm tñn dÁ nghe. Ng°Ýi ta th°Ýng  
 ví miÇng thj m nh° hoa lan Á nói çn ng°Ýi cóÁ Ýi

nóiÁ chân th-t,  
ái tề là v-y.

Có  
thị r±ng:

"-Á CÙc  
c±n,Á thô  
l×Á ai  
°a?

Lĩa Ýi  
mà nói choÁ vĩa  
lòngÁ nhau

Tâm  
hoaÁ thịm  
ngát, thịm lâu

Tề  
hoà,Á ái  
ngĩÁ mÙt  
câu miÇng vàng .

7.  
Kh©uÁ v)nh  
viẢnÁ tề  
bĩÁ Ýi  
nóiÁ nh£m  
nhĩ,Á vô  
ích, r×ng không,Á phù  
phi¿m...

Nhĩng cách  
nói nh° th¿ ¥y qu£ là làmÁ m±t  
thì giÝÁ vô ích.  
ChÉ có k» ngÓi lê ôi mách, n rxi ß thì,Á nÙi  
tâmÁ trÑng r×ng,  
không cóÁ viÇc làm,  
khôngÁ Íc  
kinhÁ sách,Á nhàn  
c°, thiẤu híc... mÙi rịi vàoÁ tr°Ýng  
hấpÁ này.

Ng°Yi x°a  
 nói: MÙt ngày không Íc sách, mÙt ngày hôi miÇng! Thç  
 còn nhĩng k» rxng không, vô tích sĩ, giçtÁ thì  
 giYÁ trong nhĩngÁ câu  
 chuyÇnÁ tác t)u,Á nh£m  
 nhĩÁ thìÁ nÙi  
 tâmÁ và trí óc hí  
 chéa ãng nhĩng gì?!

V-y,  
 ng°YiÁ Ph-t tíÁ ch;ñ  
 chánh cóÁ Tam qui,Á Ngì  
 giÙi, cóÁ tu  
 t-pÁ và biçt phát  
 triãnhĩngÁ nghiÇp  
 lành, ãng nên coi nhĩng cách nói rxng  
 không,Á nh£m nhĩ...  
 là chuyÇn nhĩ mín! MÙtÁ h;†  
 bàiÁ tí tí r;† vào  
 m̄t cing làm cho m̄t ph£i b£ nhéc nhĩ, xÑn xang. MÙt  
 chút d; uç l£m lem vào tâm, khinh th°Ýng lâu ngày thì  
 cái tâm kia cing trß nên en úa và x£u xa! Nhĩng giít  
 n°Úc r£ tẽng giít lâu ngày cing §y tràn sông hÓ,  
 ao biãnh... úng nh° câuÁ kinh  
 Pháp cúÁ sÑ 121:

"-Á N°Úc  
 r;† tẽng giít giít thôi

Lâu  
 ngày ch§y thánç çn hÓi tràn lu

Chút  
 chút viÇc ác, m-c dù

Ngày  
 qua thánç l;†, ng°Yi ngu ác §y!"

NhĩngÁ Ýi  
 nóiÁ rxng không,Á nh£m  
 nhĩ, tác t)u,Á vô  
 ích... lâu ngày thànhÁ thói  
 quen,Á tích  
 liythànhÁ nghiÇp  
 ác. NhĩngÁ Ýi  
 nóiÁ bán cãt, ba  
 l;†n, ba láp, ba xãm;Á ban  
 §uÁ t°ßng làÁ vô  
 h;†, nh°ng lâu d§n chúngÁ trß  
 thànhÁ cá tính khó  
 rYi; khiçn ta thành k» khôngÁ éng  
 ãn, thiçuÁ t°

cách, mặt ph©m chýt th-t là uỔng phí  
 v-y. Khi mà ãÁ trß  
 thànhÁ nh° thç thì  
 k» ¥y dù có chân éng,Á Ęa  
 vĚ,Á danh  
 vÍngÁ vàÁ sñ  
 nghiÇpÁ gì trênÁ cuÙc  
 ÝiÁ cing s½ bĚ  
 ng°Ýi coi khinh, khi r»,Á nhç  
 báng, xem th°Ýng!

Cho  
 nên có thç r±ng:

"-  
 R×ng không, tác t)u,Á vô  
 duyên

MiÇng  
 ÝiÁ nh£m  
 nhí,Á trí  
 hiÁnÁ ch³ng  
 °a

Ch³ng  
 nênÁ thêu  
 dÇtÁ thiç u  
 thêa

¹p  
 ngôn, ¹p khu©u lçj vêa thçm h°ing .

8. ÝÁ v)nh  
 viÁnÁ tē  
 biÁ sñÁ tham  
 lam

Có nhĩng  
 mong muÑn, °Ùc muÑnÁ bình  
 th°ÝngÁ trong ÝiÁ sÑng  
 mà ch³ng phĚiÁ tham  
 lam. Ví dẫ ói muÑn n, khát muÑn  
 uÑng. Ho-c, ta mong muÑn làm mÙt iÁu gì, muÑnÁ thĩc  
 hiÇnÁ mÙt viÇc  
 gì... Týt c£ nhĩng mong muÑn ¥y, theo Abhidhamma, nó là  
 "chanda", làÁ dẫ  
 tâmÁ sß; chĚ mÙi  
 là °Ùc muÑnÁ thuşn

túyÁ ch°aÁ quyét  
 ẾnhÁ thiChn ác.  
 CònÁ tham lamÁ là  
 doÁ tâm sÁ "lobha"  
 hay "abhijj", cóÁ tring  
 tháiÁ dính m̄c, có  
 sñÁ tham đñÁ cạÁ t°  
 tâmÁ sÁ (cetan) mÙi  
 tjo thành nghiChp. Do v-y, khi tâm tham khÁi thì nhĩngÁ tâm  
 sÁ bñt thiChn Ông  
 khÁi theo Á tjo tác tñt c£ nhĩng viChc xñu ác trên  
 trŞn Ýi!

Lòng  
 tham ñy s½ °ác hiChn khÁi tē các tâm tring sau ãy:

- Không  
 b±ng lòng, khôngÁ vĩa  
 ý, khôngÁ thĩa  
 mñnÁ nhĩngÁ sÁ  
 hiuÁ mà mình ang  
 có.

- Không bao  
 giÝ biét sñng ÝiÁ tri  
 túc, mà luônÁ c£m  
 thñyÁ thiçu thñn,  
 muñn có thêm v-t này, v-t kia...Á t°ing  
 tñn nh°Á tác  
 ngĩ: " ếng núi này trông núi nĩ,  
 °ác voi òi tiên".

- Luôn  
 luônÁ dòm ngóÁ cạ  
 c£i,Á tài  
 s£nÁ cạ k» khác.

- Luôn  
 muñnÁ vj vét,  
 chiçm ojt, c°Úp gi-tÁ cạ  
 c£iÁ tài s£nÁ cạ  
 ng°Ýi.

Nói rÙng  
 hjn, nh°ng cing cô Íng hjn là lòng tham °ácÁ thĩa  
 mñnÁ lác trŞn:  
 s̄c 1p, tiçng hay,Á mùi  
 thj̄m, vỄ ngon, xúc chj̄mÁ êm  
 áiÁ cùng nhĩngÁ tham  
 vĩngÁ vÁÁ tinh  
 thŞn. ñy là nhĩngÁ tham  
 vĩngÁ vÁÁ quyÁn  
 lĩc,Á danh

víng,Á sñ  
 nghiÇp, bá chç,Á thŞn  
 thông,Á phép  
 lị...

Lòng tham  
 ¥y ã tung r£i biçt bao nhiêu bóng tñi,Á au  
 khÔÁ và tang th°ing  
 choÁ nhân lojitë  
 x°a çn nay!Á Thç  
 giUiÁ lác trŞnÁ t°ji  
 ¹p vàÁ hào  
 nhoángÁ ¥y là óa  
 hÓng diÁm kiÁu h°ing s̄c nh°ng lịj Şy gai máu! Nó  
 làÁ vñc th³mÁ chông  
 nhín °ác tr£i b±ng t¥m th£m nhưng êm. Nó là mÓ  
 chôn biçt bao sa-môn,Á jô  
 s), ç v°ing,Á công  
 hŞu, khanh t°Ung, t± phú, triÇu  
 phú,Á anh hùng,Á quân  
 tí, mù nhân, v) nhân,Á danh  
 nhân, thi s),Á v n  
 s), nghÇ s) và c£ những khoa híc  
 giaÁ danh tiçngÁ l«y  
 lêng... Lòng thamÁ ma  
 v°ingÁ không chëa  
 mÚt ai trên trŞn thç! Tham ít khÔ ít, tham nhiÁu khÔ  
 nhiÁu, ¥y làÁ Ęnh  
 lu-tÁ t†t yçu! Là  
 séc dUi lịj cça qu£ bóng tuó thuÙc lĩc ném vào  
 t°Ýng! Là sñ bĩng cháy nhiÁu ít do các ngón tay hay bàn  
 tay vlc lía!

V-y,  
 ng°YiÁ Ph-t tíÁ chjn  
 chánh muÑnÁ ch¥m  
 déttÁ các khÔ  
 au,Á phiÁn nãoÁ thì  
 ph£i biçtÁ nghe  
 lYiÁ tề biÁ vàÁ trí  
 tuÇÁ cça écÁ jì  
 Giác; ph£i biçtÁ v)nh  
 viÁnÁ tề biÁ lòng  
 tham nàyÁ vì lãì  
 íchÁ cho mình và cho  
 ng°Yi. áy làÁ nghiÇp  
 lànhÁ vëa có ph°Úc  
 báuÁ nhân thiênÁ vëa  
 gieo duyên vUiÁ céu  
 cánhÁ gi£i thoátÁ tñi  
 h-u.

Có  
 thj r±ng:

"-  
 Líá nào hjn °ác líá tham

Ñt  
trái tim, cháyÁ lşm  
thanÁ kiçp  
ng°Ýi

Lá  
hoa, cây cũ th\_m t°ji

Vô  
thamÁ hjt  
giÑng, âm chÓi tñ do!"

9.Á ÝÁ v)nh  
viÁnÁ tẽ  
biÁ sñÁ sân  
h-nÁ (thù  
oán,Á oán  
h-n,Á ác  
ý)

Tâm sân do  
chĩ dosa. Theo Abhidhamma, tâm sân không bao giÝ khßiÁ mùt  
mình, tuó theo c°Ýng Ù,Á tính  
chýtÁ cça nó mà  
cácÁ tâm sßÁ t°jng  
éngÁ cùng khßi theo.  
Ví dụ: t-t, xan, hÑi...

Theo cách  
hiÁu thông th°Ýng, sân mà còn h-n nữa thì c°Ýng Ù  
sân ýy ã t ng thêm mùt b-c, có thÁ thiêu hu÷, Ñt  
cháy các Ñi t°ãng. LíaÁ sân  
h-nÁ rýt khçng  
khiçp, nó có thÁ tjo nên cácÁ tÙi  
ácÁ trênÁ cuÙc  
Ýi, nó có thÁ Ñt cháy týt thÿy  
mli ruÙng v°ÝnÁ công  
éc, ph°Ùc báu.

Ng°Ýi có  
trí, cóÁ c n bñnÁ giáo  
pháp, có tuÁ tuÇ  
quán, có thÁ biçt °ác sñ hiçn khßi  
cça tâm sân ýy qua mÿy djng sau ãy:

- SânÂ bình  
th°Ýng, təc là sân doÂ ph£n  
éngÂ tĩ nhiênÂ cça  
tâmÂ sinh lý;  
ch°a có hji, ch°a tjo nghiÇp.

Ví dã:  
Th¥y khó chỂu khi nghe mùtÂ âm  
thanhÂ quá lỦn. TrÝi  
nóng thìÂ c£m  
th¥yÂ bñc bỦi.  
Th¥y iẤu ác, không °a...

- Nhĩng  
iẤu trái ý, nghỄch lòng n£u cé g-p mãi thìÂ trjng  
tháiÂ sân này s½Â gia  
t ng, cé âm É thiêu Nt ß trong lòng.  
Nh° v-y là tễ sânÂ bình  
th°ÝngÂ (dosa), sân  
¥y ã chuyẤn sang °u (domanassa).

- N£u °u  
càngÂ gia t ng,  
mỦi ngh) £n Ni t°ãng ã không còn chỂu nÕi,  
muÑn -p phá, muÑnÂ tiêu  
diÇtÂ Ni  
t°ãng.Â Trjng  
tháiÂ tâm lýÂ này  
ã chuyẤn thành h-n (p migha).

Tuy nhiên,  
°u và h-n s½ không khBiẤ mùt  
mìnhÂ mà nó cònÂ i  
theoÂ nhĩngÂ tâm  
sßÂ khác: t-t, xan,  
hÑi... Ấ tjo thành nghiÇp. Do v-y,Ấ sân  
h-nÂ s½Â gia  
t ngÂ c°Ýng ù r¥t  
nguy hiẤm, càng lúc càng không thẤ kẤm  
ch£Ấ nÕi. Nó có thẤ  
hcy diÇtÂ nhân loji,  
thiêu cháy mùt làng, mùt xóm. Nó có thẤ tjoÂ ngi  
nghỄchÂ jì tỦi.  
Nó có thẤ °aẤ chúng  
sanhÂ vào h±ng tr m  
lojiẤ Ēa ngácÂ Óng  
sôi, lía Nt, dao âm,Ấ vj c  
dŞu... th-t vô vànÂ thÑng  
khỔ.

Biçt sñ  
nguy hji cçaÂ sân

h-n, ng°ÝiÁ Ph-t  
tíÁ chjnÁ chánh  
nguyCnÁ phát  
triÁnÁ nghiCp  
lànhnày, b±ng cáchÁ tÉnh  
niCmÁ th°Ýng  
xuyênÁ Ầ thýy rõ  
sñ dýy khñi cçạ nó vàÁ v)nh  
viÁnÁ tề bĩ,  
loji trẻ °u và h-n ra khñi tâm.

Theo  
Abhidhamma,Á vô sânÁ Óng  
ngh)á vÚiÁ tâm tềÁ vô  
l°ãng, nên snÁ an  
lànhÁ vàÁ mát  
m»çạ nó úng là môiÁ tr°Ýng  
sinhÁ tháiÁ tñt  
lànhÁ cho ng°Ýi, v-t,  
chim muông, cây cĩ.

Bèn  
có thj r±ng:

"-  
Không sân,Á mát  
m»Á xiçt  
bao

Cây lành  
trái ngít, ngát ngàoÁ h°jng  
hoa

Suñi  
trong giĩa cõi ta-bà

Tình  
xanhÁ nhân  
ái, hoan ca thái bình .

10.  
ÝÁ v)nh  
viÁnÁ tề  
bĩÁ tà  
kiçnÁ (chuyÁnÁ tà  
kiçnÁ thànhÁ chánh  
kiçn)

Tà ki¿nÁ là  
 thý sai, thý lçch, thý nghiêng, thý mùt bên, thý  
 mùt phía, không thý °ác cái ch¿n, cái thĩc, cáiÁ toàn  
 diçn.Á Tuy  
 nhiên, mÙi thý tà nh° v-y cing ch°a  
 phÉiÁ tà ki¿n.  
 Ng°Yi thý týt c£ cái tà ý, còn chýp cái tà ý  
 là chánh, làÁ sñ  
 th-t; rÓi còn ra sécÁ b£o  
 vç, phát triÁnÁ quan  
 iÁmÁ lçch lç ý  
 nĩa, mÙiÁ chính  
 th-tÁ làÁ tà  
 ki¿n.

Nhĩng  
 ng°Yi hĩc Ph-t th°Ýng gĩ danh nhĩng ng°Yi chýp  
 o¿n làÁ o¿n  
 ki¿n, chýp th°Ýng làÁ th°Ýng  
 ki¿n.Á o¿n  
 ki¿nÁ vàÁ th°Ýng  
 ki¿nÁ chính làÁ tà  
 ki¿nÁ v-y.

o¿n  
 ki¿nÁ làÁ quan  
 niçmÁ cho r±ng ch¿t  
 là h¿t, không còn gì. Không có ki¿p này, ki¿p kia, không  
 cóÁ thiçn ác,  
 không cóÁ thiên  
 °Ýng,Á Éa  
 ngác, không cóÁ nhân  
 qu£ báo éng. Và,Á jo  
 éc,Á luân  
 lýÁ trênÁ th¿  
 gianÁ chÉ là tròÁ u  
 mê, ngÑc ngh¿ch! V-y hãy h°ßng thả  
 thân xác, làm cho "cái ta"Á hiçn  
 giÝÁ ây °ácÁ sung  
 s°Úng,Á cũc  
 lç. H°ßng thảÁ dác  
 lçÁ ngi tr§nchĩnh  
 là Ni¿t-bàn v-y. Các nhàÁ o¿n  
 ki¿nÁ cóÁ quan  
 niçmÁ nh° v-y rÓi  
 d¿yÁ môn Ç,  
 vi¿t sách ÁÁ qu£ng  
 báÁ t° t°ßngÁ ý.Á Chç  
 ngh)ÁÁ duy v-tÁ chýt,Á chç  
 ngh)ÁÁ h° vô,Á chç  
 ngh)ÁÁ hiçn sinhÁ r¿i  
 vào o¿n ki¿nÁ này.

Th°Ýng

ki¿nÁ cóÁ quan  
 iÁmÁ cho r±ng có  
 mÙtÁ linh hOn,  
 mÙt tñ ngÁ th°Ýng  
 h±ngÁ b±t bi¿n,  
 không thay Oi,Á §u  
 tháiÁ tề ki¿p này  
 sang ki¿p kia. Do v-y, ki¿p này làm vua thìÁ ki¿p  
 saucing làm vua.Á Th°jng  
 gia, t°Üng c°Ùp,Á cùng  
 inhÁ ho-c ui, què,  
 m» sét... ki¿p này thìÁ ki¿p  
 sauÁ cingÁ y  
 nh°Á th¿. Làm thiÇn  
 ch±ng có tích sĩ gì, làm viÇc ác mà °ãcÁ sung  
 s°ÜngÁ thì cê làm.  
 Nhân, ngh)a,Á jō  
 éc,Á luân  
 lýÁ là con ngáo ùp  
 dĩa ng°Ýi ó thoi.Á Chúng  
 taÁ doÁ Th°ãng  
 ¿Á ã choÁ giàu  
 sangÁ thì s½Á giàu  
 sangÁ mãi mãi...

Nh°  
 v-y,Á ojn  
 ki¿nÁ vàÁ th°Ýng  
 ki¿nÁ ã §u  
 ùcÁ th¿ gian,  
 làm choÁ th¿ gianÁ Õ  
 nát,Á hoang vu,Á iêu  
 tàn, b ng hoji. Nó thiêu hu±, Ñt  
 cháyÁ jō éc,  
 nhân luân,Á nhân  
 tínhÁ cùng cácÁ giá  
 trẾÁ tinh th§nÁ thiêng  
 liêng, cao c£ khác.Á Ngoài  
 ra, r£i rác trongÁ kinh  
 iÁn, còn có những cái gíi làÁ biên  
 ki¿n, ki¿nÁ ki¿t  
 ph°ãc, ki¿nÁ hoang  
 vu, ki¿n sa mịc,Á ki¿n  
 iên £o, ki¿n rềng r-m... Áu  
 làÁ bà conÁ hí  
 hàngÁ vÙiÁ tà  
 ki¿nÁ c£ v-y.

Ng°ÝiÁ Ph-t  
 tíÁ ph£i bi¿t  
 chuyÁn cái th¥y sai thành cái th¥y úng, cái th¥y  
 nghiêng lÇch b±ng cái th¥y chính chjn, ngh)a là ph£i  
 bi¿t chuyÁnÁ tà  
 ki¿nÁ thànhÁ chánh  
 ki¿n.

Th¿Á chánh  
 ki¿nÁ là gì?

Chánh  
 ki\_nÁ là gí t\_t  
 cça chánhÁ tri  
 ki\_nÁ (th¥y bi\_t  
 ch\_jn chánh). ChánhÁ tri  
 ki\_nÁ là gí t\_t  
 cçaÁ chánh ki\_n,  
 chánh v n,Á chánh  
 giác, chánh tri.

Và  
 "ki\_n, v n, giác, tri" là th\_ nào?

- M\_t th¥y  
 s\_c nh° thñc, ngh)a là s\_c nh° th\_ nào ph£i th¥y s\_c  
 nh° th\_ ¥y. Th¥y mÙt cách khách quan,Á trung  
 thñc, khôngÁ xen  
 l«nÁ t° t°ßng,Á ý  
 ki\_n, tình c£m cça mình vào: ¥y °ãc  
 gí làÁ chánh ki\_n.

- Tai  
 ngheÁ âm thanhÁ nh°  
 thñc, ngh)a làÁ âm  
 thanhÁ nh° th\_ nào  
 ph£i ngheÁ âm  
 thanhÁ úng nh° th\_.  
 Nghe mÙt cách khách quan,Á trung  
 thñc, khôngÁ xen  
 l«nÁ t° t°ßng,Á ý  
 ni\_Cm, tình c£m cça mình vào: ¥y °ãc  
 gí là chánh v n.

- Mii ngí  
 h°\_ing nh° thñc, ngh)a là h°\_ing nh° th\_ nào ph£i bi\_t  
 h°\_ing nh° th\_ ¥y, mÙt cách khách quan,Á trung  
 thñc, khôngÁ xen  
 l«nÁ t° t°ßng,Á ý  
 ni\_Cm, tình c£m cça mình vào: ¥y °ãc  
 gí làÁ chánh giác.

- L°ái  
 n\_ m v\_ nh° thñc.Á T°\_ing  
 tñÁ nh° trên, °ãc  
 gí làÁ chánh giác.

- Thân xúc  
 ch\_jm nh° thñc.Á T°\_ing  
 tñÁ nh° trên, °ãc  
 gí làÁ chánh giác.

- Ý

biết pháp nh°Ấ thĩc.  
 Ngh)à là pháp nào thì phĐi biết cho úng nh° thĩc vŰi  
 pháp Ƴy; ẽngẤ suy  
 diẤnẤ ra, ẽng t°Đng  
 t°ãng thêm, ẽng đỄch giĐng lung tung!Ấ Ngoài  
 ra, nhĩng thu gópẤ tin  
 tẽcẤ tẽ các tiẤn  
 tr;im thông tin m̄t, tai, mii, l°ái, thân nh° thĐ nào;  
 khi vào ẽn ý phĐi phĐn ánh choẤ trung  
 thĩc, không bỄ méo mó, lĐch l;ic... thì  
 °ãc gĩ là chánh tri, tẽc biết nh°Ấ ch;in  
 nh°Ấ chánh v-y.

Kiẽn, v n,  
 giác, tri là gĩ t̄t cợa sñ thƳy, biết,Ấ cĐm  
 giác,Ấ tri  
 giácẤ cợa m̄t, tai,  
 mii, l°ái, thân, ý Nĩ vŰi Nĩ t°ãngẤ lác  
 trĐn: s̄c, thanh, h°ing, vỄ, xúc, pháp.

Kiẽn, v n,  
 giác, tri nh° thĩc °ãc gĩ làẤ chánh  
 kiẽn.

TẽẤ chánh  
 kiẽnẤ vŰi ngh)àẤ rĩt  
 ráo, tinh tợy,Ấ c n  
 bĐnẤ này, ng°YĩẤ Ph-t  
 tíẤ s½ có °ãcẤ ẽc  
 tinẤ ch;in chánh, không  
 bỄ r;ì vàoẤ các  
 lo;ĩẤ tà kiẽnẤ phéc  
 nhiẤu,Ấ hxn lo;inẤ ang  
 vƳy Ûc gĩaẤ cuÛc  
 Ý; không bao giÝ còn bỄẤ ru  
 ngợ, bỄ mê lĐn bĐi cácẤ tôn  
 giáoẤ thĐn linhẤ huyẤn  
 ho-c; nhĩngẤ tri;ẽt  
 thuy;ẽt,Ấ hĩc  
 thuy;ẽtẤ cao ịi,  
 khoa tr°ing nh°ngẤ thiẤn  
 c-n, rĩnĩ r̄m, t;ì vò; nhĩngẤ mê  
 tínẤ nhân gianẤ b-y  
 b;ĩ,Ấ mù quángẤ nĩa.

Chánh  
 kiẽnẤ thuÛc tuĐ  
 phĐn, quan trĩng nhƳt trongẤ con  
 °YngẤ Thánh ịoẤ có  
 8 nhánh. V-y chuyẤnẤ tà  
 kiẽnẤ thànhẤ chánh  
 kiẽnẤ úng làẤ nghiĐp  
 lànhẤ tĩnĩ th°ãng,  
 cao cĐ nhƳt Ấ ẽn n;ĩẤ giĐi

thoát, an vui,Á chân  
h;nh phúc.

Bèn  
có th; r±ng:

"- L°Ùi  
mêÁ tróit buÙcÁ ã  
nhiÁu

Ngu si,Á tà  
ki; nÁ tr m iÁu  
ng cay

Hành  
trang ch;in chánh c§m tay

Tâm  
trong, trí sáng, non tây ta VÁ .

K; t  
lu-n,

M°Ýi  
nghiÇp lànhÁ nh° v-y  
là thân có 3, kh©u có 4 và ý có 3. N;uÁ thân  
kh©u ýÁ °ácÁ iÁu  
ti; t, thu thúc,Á gìn  
gi; , b£o tr;ng, phát huy vàÁ t ng  
tr°ngÁ 10Á nghiÇp  
lànhÁ này, °ác gi; i  
làÁ thân kh©u ýÁ tr;n  
lành hayÁ tam  
nghiÇpÁ tr;n lành.

Lúc 10  
nghiÇp tr;n lành là ng°ÝiÁ Ph-t  
t;Á v)nh viÁnÁ óng  
c;ÁÁ Æa ngác,Á ng; i  
qu; ,Á súc  
sanh, a-tu-la, có th; mß c;ÁÁ nhân  
thiênÁ vàÁ thân  
thangÁ b°Ùc vàoÁ ;i  
l;Á huy hoàng c;a an  
vui vàÁ h;nh phúc.  
Ýi ki; p nào cing không còn r; i Á vào cácÁ c£nh

giUiÁ au khÕ,  
 miÁnÁ biên Ēa,  
 chÑn man di mli rã ho-c các giÑng dòng,Á gia  
 tÙcÁ ngoji jo,Á tà  
 ki¿n. Trong cácÁ cõi  
 trÝiÁ và ng°Ýi, i  
 âu hí cing g-pÁ Ph-t  
 pháp,Á thiÇn  
 tríÁ théc b±ng hũu  
 ho-c nhĩng duyên lành, ph°Ùc lànhÁ thù  
 th-ngÁ vàÁ tÑi  
 th°ãng.

Sau khi cuÙc  
 lang thang ã mãn, tín, giUi, v n, thí, tuÇ ã Şy,  
 ba-la-m-t ã ç; n¿u muÑn, hí dÁ dàngÁ chéng  
 qu£Á Té ThánhÁ và  
 -c Ni¿t-bàn ÁÁ thí  
 h°ßngÁ hĩnh  
 phúcÁ siêu th¿.

T†  
 c£Á chúng sanhÁ trong  
 3 cõi, 6 °Ýng Âu ph£i bi¿tÁ n°ing  
 nhÝÁ 10Á nghiÇp  
 lànhÁ này nh° mUt  
 kim chÉÁ nam  
 vôÁ giáÁ quy¿t  
 ĒnhÁ ph°ing  
 h°ÙngÁ choÁ hĩnh  
 phúcÁ các ki¿p  
 sÑng.Á Thanh  
 V nÁ Ph-t,Á Ûc  
 Giác Ph-tÁ cingÁ n°ing  
 nhÝÁ 10Á nghiÇp  
 lànhÁ này mà Şy ç  
 tâm, Şy ç tuÇ Á t-n liaÁ phiÁn  
 nào. écÁ ji  
 BÓ TátÁ cçaÁ chúng  
 taÁ cing tê 10Á nghiÇp  
 lànhÁ này màÁ thành  
 tñuÁ 8 minh và 15  
 hĩnh,Á -c qu£Á Chánh  
 ãng GiácÁ v-y.

Bèn  
 có thj r±ng:

"-  
 Trĩn lành m°Ýi nghiÇp ra i

Ngán gì gió ch°Ùng, sá chi bãi hÓng

Trí,  
ng Ý các cõ Á thong  
dong

Phúc Şy, duyên ợ v°ất dòng tí sinh!