

## MÆ-á»œl NGHIá»†P LÃ€NH

Ă-Ăng gĂp cá»§a Minh Ă-á»©c Triá»•u TĂm á°çnh  
08/08/2017

M-Ûi  
NGHIÆP LÀNH

\*Minh éc TriÁu Tâm çnh

Ng°Ýi,  
v-t, chim muông, hoa lá, cĩ cây, lâu ài, phÑ thỄ, làng  
mịc... Áu n°;ng tĩa trên m-t ẏt. Cing v-y,Á chúng  
sinh hĩu tình, các b-cÁ trí  
tuÇ, ch° thánh nh;ñ,Á éc  
Ph-t... cing do 10Á nghiÇp  
lànhÁ mà cóÁ s̄c  
thân,Á t°Ừng  
mịo,Á y  
báo,Á chánh  
báoÁ sai khác,Á dỄ  
Ông... Tẏt c£ ph£i n°;ng tĩa n;ì  
10Á nghiÇp lànhÁ v-y.M°Ýi nghiÇp lànhÁ không  
nhĩng ng n giiÁ chúng  
sinhÁ khi bỄÁ ía  
l;çÁ vào bÑnÁ con  
°Ýng au khỒ, mà còn mß cánh  
cíaÁ thēnh thangÁ h;ñh  
phúcÁ an vui cça ph°Úc  
báuÁ nhân thiēnsang  
c£.Á

M°Ýi  
nghiÇp lànhÁ th°ÝngÁ quy;̄t  
ỄnhÁ duyên lành,  
làm choÁ thông  
minhÁ sáng láng,Á híc  
hànhÁ thành ;t,Á sĩ  
nghiÇpÁ hanh thông,Á gia  
ìnhÁ ẏm êm và  
c£Á trí tuÇÁ thông  
hiẤucon °ÝngÁ xuẏt  
lyÁ ba cõiÁ nĩa.

Ng°ÝiÁ Ph-t  
tíÁ sau khiÁ thí  
Tam qui,Á Ngì  
giÛi,Á Bát  
quan trai giÛiÁ thì  
nēnÁ tu t-pÁ thêmÁ th-p  
thiÇn nghiÇpÁ Ấ  
làm hành trang,Á t°  
l°;ngÁ tÑi th-ngÁ cho  
mình giĩaÁ th;̄  
gianÁ cát bãi, ĩm

nghiÇt ngã và nhiÁu khÕ au này.

VàÁ th-p  
thiÇn nghiÇpÁ ¥y là  
gì?

1.  
ThânÁ v)nh  
viÁnÁ tẽ  
bĩÁ sñ  
giÇt hji các loàiÁ hữu  
tinh.

T¥t th£y  
các loàiÁ hữu tinh,  
tẽ bò, bay, máy, cña, không chân, hai chân, bñn chân,  
nhiÁu chânÁ cho  
çnÁ chúng sanhÁ có  
cánh, không cánh, có vây, không vây... ß trên m-t ¥t,  
d°Ui biÁn, ao hÓ, sông rjch, trênÁ h°  
không... chúng Áu có sñ sñng, có théc  
tánh, biÇtÁ au ÛnÁ -  
thì ng°YiÁ Ph-t  
tíÁ ph£i biÇtÁ tôn  
trúng, ch³ng nên giÇt hji.

T¥t c£  
các loài,Á các loji,  
các giñngÁ chúng  
sanhÁ ¥y, doÁ th¥p  
sanhÁ (©m °Ut,Á ©m  
th¥p), doÁ bàng  
sanhÁ (súc  
sanh) hayÁ noãn  
sanhÁ (tréng), chúng  
Áu do sñÁ chi  
phñi,Á tác  
ÙngÁ cçp nghiÇp,  
là thẽa tñ cçp nghiÇp. Khi chúng tr£ hÇtÁ ác  
nghiÇp, chúng có thÁÁ trß  
ljiÁ thân ng°Yi.Á Trái  
lji,Á nçu  
khôngÁ tjo trĩ ph°Úc  
lãnh, céÁ tà  
kij,n,Á ngu  
si,Á ác  
ÙcÁ làm viÇc dĩ;  
thiÁ chúng taÁ cing  
ph£i b£ ía vào cácÁ c£nh  
giUiÁ au khÕÁ ¥y.  
ÁÁ tránh khiÁ sñ  
khÕ báo và tr£ vayÁ nhân  
qu£,Á chúng  
taÁ ch³ng nênÁ sát

sanhÁ hji v-t; dù  
sinh mịng chúng nhĩ nhiÇm thç nào.

Nói rỪng  
hjn nĩa, ngay chính cây cÑi,Á th£o  
mÙcÁ là loàiÁ vô  
tri, vô giác, không có théc tánh,Á chúng  
taÁ cing không nên  
ch-t pháÁ bẽa bãi;  
vì chúng cing có "sñ sÑng" v-y.

Nçu  
biçtÁ v)nh viẢnÁ tẽ  
bĩÁ sñ giçt hji,  
ng°YiÁ Ph-t  
tíÁ s½Á t ng  
tr°ßngÁ lòng tẽ;  
và nhĩngÁ trjng  
tháiÁ tâmÁ ác  
Ùc, hung dĩÁ lşn  
hÓiÁ s½Á rng  
dỄu.Á Tâm tẽÁ càng  
phát triẢn thì tâm sãn, sát, h-n, °u s½ không còn. Và  
khi ¥y, ng°YiÁ Ph-t  
tíÁ s½ c£m nghe  
mÙtÁ n ng lĩcÁ tẽ  
hòa,Á mát m»Á tẽ  
bên trong lanÁ tĩa  
raÁ bên ngoài,Á th¥m  
nhuşnÁ kh̄p c£Á không  
gian, ng°Yi, v-t, cây, cĩ...Á lúc  
¥yÁ là lúc màÁ nghiÇp  
lãnhÁ thẽ nh¥t  
ãÁ thành tũu,  
ãÁ tuyÇt h£o,Á trín  
v'1,Á viên  
mãnÁ v-y.

Có  
thj r±ng:

"-  
Muôn loài sñ sÑng Áu nhau

Có  
thân, có théc biçt au nh° mình

Ná nào  
giçt hjiÁ hũu  
tình

Ruút  
mÁm máu chÿ th°ing sinh não nùng .

2.Á ThânÁ v)nh  
viÁnÁ tẽ  
biÁ trUm  
c\_pÁ cça  
cÿi,Á tài  
sÿnÁ cça  
ng°Yi khác.

Cça  
cÿi,Á tài  
sÿn, cái n, cái m-c,Á ph°ing  
tiÇn, nhuÁ cÿu  
sinhÁ sÑng cçaÁ míi  
ng°YiÁ trênÁ thç  
gian; mÙt phÿn do ph°Úc báu tjo trĩ  
tẽ nhiÁu kiçp nên °ácÁ thí  
h°ÿngÁ sung mãn,  
d° d-tÁ trín Yi;  
còn a phÿn là do lao tâm, lao lĩc, Ô mÓ hôi, sôi  
n°Úc m\_t;Á chÿu  
khóÁ làm n, tr m  
ph°ing nghin kç,Á théc  
khuyaÁ d-y sUm,  
ch mÁ chuyên cÿnÁ m«n,  
biçtÁ Á dành,  
vun quén,Á tiçt  
kiÇm... mÙi có °ác.

Cing có  
théÁ tài sÿn,Á cça  
cÿi,Á gia  
tàiÁ cça mùt sÑ  
ng°Yi do làm nÁ phi  
ngh)A,Á phi  
nhân,Á b†  
chánh. Nh°ng chúngÁ hoing  
phátÁ thì hoing tàn,  
s½ i kèm theoÁ Ēnh  
lu-tÁ nhân quÁ trÿ  
vay ngayÁ hiÇn  
tjiÁ ho-cÁ kiçp  
sau. VàÁ sñ  
báo éng, †† nhiên, không thÁ chiy  
trÑnÁ âu cho khi  
°ác.

Nh°  
v-y,Á cça cÿi,Á tài  
sÿnÁ xét theo míi  
l½, ng°YiÁ Ph-t  
tíÁ tñ biçt,

nêuÁ khBi tâmÁ trUm  
 c̄p ã làÁ ý  
 ngh)Á b≠t chánh,  
 ã do lòng tham khBi ùng, xúi giắc,Á sai  
 b£o. LàÁ nô  
 lÇÁ cçaÁ vô  
 minh,Á ái  
 đácÁ vàÁ si  
 mê.Á Nêu  
 khôngÁ t£nh théc,Á tñ  
 chç, tñ chç... thì lòng tham kia s½ che  
 mYÁ tâm trí,  
 b£t m̄tÁ l°ing trí,  
 rOi nó s½ d«nÁ chúng  
 taÁ çn chx tUi  
 tù, lao hìnhÁ thÑng  
 khÕ. CácÁ tù  
 ácÁ khác, ôi khi  
 cing tẽ ó màÁ Óng  
 lojtÁ d¥y sanh. Nhing  
 m°u mô,Á thç ojn,Á ác  
 ùc, l°Ýng gjt, giçt ng°Ýi,Á gian  
 dÑi, tham nhing, hÑi lU, san ojtÁ tài  
 s£n... x£y raÁ h±ng  
 ngàyÁ h±ng giY  
 trênÁ thç gian,  
 không là bài híc máu x°ing choÁ chúng  
 taÁ suy g«mÁ hay  
 sao? Và khi ¥y, vòngÁ trŞm  
 luânÁ b≠t ËnhÁ cça  
 nhingÁ con °ÝngÁ au  
 khÕ,Á mùt  
 lŞnÁ rji ía, biçt  
 m¥y triÇuÁ kiçp  
 sauÁ mUiÁ trß  
 ljiÁ thân ng°Ýi?  
 ChÉ cŞn mùt tíÁ liên  
 t°ßng, mùt chútÁ t°  
 duy, ng°ÝiÁ Ph-t  
 tíÁ s½Á v)nh  
 viAnÁ không dám thò  
 tay, n)ycía, l¥y c̄pÁ tài  
 s£n,Á cça  
 c£icça ng°Ýi, cçaÁ xã  
 hUi. Không nhing hiÇn v-t cóÁ giá  
 trEÁ mà nhing thẽ  
 ít cóÁ giá trEÁ ho-c  
 không cóÁ giá trEÁ gì  
 m¥y, ng°ÝiÁ Ph-t  
 tíÁ chjn chính cing  
 s½ không l¥y khi v-t ¥y ch°a °ãc cho, ch°a °ãcÁ sß  
 hũuÁ chç b±ng  
 lòng,Á hoan h÷Á cho.

ChÉ "không  
 khBi tâm"Á trUm  
 c̄p,Á tẽ  
 biÁ v)nh viAnÁ không  
 l¥y c̄p ã là mùtÁ nghiÇp  
 lànhÁ cao c£, s½ em  
 çn an vui,Á an  
 toảnÁ choÁ míi  
 ng°ÝiÁ xung

quanhã vàã xã  
 hũĩã rõi. Khi ãy,  
 những hiçn v-t tr°ng bày ß những njiã công  
 cùngã nh° công viên,  
 °Ýng sã, v°Ýn hoa, nhà mát, khuã di  
 tíchã lĩch sĩ,ã v n  
 hóa... ß âu Ấu nguyên v¹n ß ó,  
 °ãc t†t thÿã mĩ  
 ng°Ýb£o vçã vàã tôn  
 trĩng.ã Lúc  
 ãy, nhà nhà không cşnã óng  
 cĩa, không aiã cşn  
 thi; tã phĩi kín  
 cõng, cao t°Ýng, rào chõng mÿy Iũp.ã Các  
 lojiã õ khóa  
 khôngã cşn dùng.ã Cçã  
 rjiã dlc °Ýngã không  
 ai thêm l°ãm, nç u nh-t °ãc ng°Ýi ta s½ã tìm  
 cáchã hoàn ljiã cho  
 khõ chç. Khung c£nh và không khíã thanh  
 bìnhã tuyçt vÝiã ãy  
 qu£ làã thiên  
 °Ýngã trşn gian,  
 màã cõn ng°Ýiã không  
 thãã °üc mjiã °ãc  
 hay sao?

Bèn  
 có thi; r±ng:

"-ã Trũm  
 c̄p, lÿy c°ũp cçã ng°Ýi

Làm  
 thân trâu ngĩa bao Ýi tr£ xong

Lji  
 còn ói khõ ch†t chõng

Thây  
 ma, xác qu÷ trôi sông, djt bÝ .

3.  
 Thânã v)nh  
 viãñã tẽ  
 bĩã tà  
 dãm,ã tà  
 hĩnh.

Sñ chung  
 thçy vã chÓng là nét 1pÁ v n  
 hóaÁ truyÁn thÑngÁ cçã  
 nÁnÁ jô écÁ vàÁ luân  
 lý ông ph°jng.

Gia ìnhÁ là  
 nÁn t£ng cçãÁ xã  
 hÙi.Á Gia  
 ìnhÁ °ácÁ h;nh  
 phúc, an vui thiÁ xã  
 hÙiÁ mÙi °ácÁ h;nh  
 phúc, an vui.Á Th-t  
 khôngÁ thÁÁ quan  
 niÇmÁ °ác khi  
 mÙtÁ xã hÙiÁ v n  
 minh,Á tiçn  
 bÙ, th£nh mãn vÁÁ v-t  
 chçt, áo c;im - l;ì có thÁ em çnÁ h;nh  
 phúcÁ cho mli nhà,  
 khi "mli nhà" çy: vã chÓngÁ tñ  
 doÁ ngojì tình,Á tñ  
 doÁ l ng nh ng,Á tñ  
 doÁ b; vã, b; chÓng  
 Á iÁ t°  
 tình,Á th°jng  
 yêuÁ ng°Ýi khác!

Tác  
 ngĩÁ nói: "Thu-n  
 vã thu-n chÓng, tát biÁn ông cing c;in". Thu-n  
 làÁ hòa thu-n.Á Hòa  
 thu-nÁ là doÁ th°jng  
 yêu,Á hòa  
 hãp, ùm b;ic, chia s»Á çm  
 l;nhÁ nglt bùi,Á vui  
 buónÁ gian khõ có  
 nhau, không bao giÝ phã r«y,Á h-t  
 hç;Á b;ic  
 tình,Á b;ic  
 ngh)áÁ vÙi nhau.

jô  
 Ph-tÁ là jôÁ xuçt  
 lyÁ thç gianÁ nh°ng  
 mà khôngÁ o;in  
 tuyçtÁ thç gian;  
 v«nÁ phân biçtÁ rõ  
 ràngÁ âu làÁ h;nh  
 phúcÁ thç gianÁ âu  
 làÁ h;nh phúcÁ siêu  
 thç. Và Ni vÙi ng°ÝiÁ c°  
 s),Á h;nh  
 phúcÁ gia ìnhÁ luôn  
 °ácÁ éc  
 Ph-tÁ nh-c nhß,Á d;ç  
 b£o. Lác ác trongÁ kinh  
 iÁn,Á éc

Ph-tÂ th°Ýng giáo  
 giÛi ìn hàngÁ tị  
 giaÁ biçt cách vun  
 quên,Á xây đĩngÁ vàÁ b£o  
 vÇÁ hịnh phúcÁ gia  
 ìnhÁ mình. Những  
 bỔn ph-n cça vã Ñi vÛi chÓng, cça chÓng Ñi  
 vÛi vã, trong ó sñÁ th°ìng  
 yêuÁ và lòng chung  
 thçy luôn °ác xem trĩng hàng §u. Nh° v-y, khi  
 muÑnÁ gia ìnhÁ mình  
 °ácÁ hịnh phúc,  
 an vui thì ta không nênÁ phá  
 hojìÁ hịnh phúcÁ và  
 an vui cçaÁ gia  
 ìnhÁ ng°Yi khác.

Khi vã  
 chÓng không cònÁ th°ìng  
 yêu, chung thçy; lị em san s» tình yêu  
 cho ng°Yi khác; thì những gçu ó,Á bçt  
 hòa, lYi qua tiçng lị, "ông n  
 ch£, bà n nem" °a ìn phân ly, tan nát là mÛtÁ viãn  
 c£nhÁ vô cùngÁ en  
 tÑi. Con cái, tẽ ó s½ không cóÁ nị  
 n°ìng tñakhi vã chÓng ly thân ho-cÁ ly  
 đẾ. Chúng s½ sinh ra h° hĩng, c°Ûp  
 cça, giçt ng°Yi, xì-ke, ma tuý, hình lao, tù tÛi...Á th-t  
 khôngÁ mçy xa! Thiçu  
 vòng tay mái ¥mÁ gia  
 ình, chúng s½ mçtÁ niãM  
 tinÁ vÛi Ýi, trái  
 tim s½ b ng lịnh,Á nhân  
 tínhÁ biçn Õi...

Có  
 thị r±ng:

"-  
 Th°ìng nhau sao ná phã nhau

Bịc  
 tình,Á bịc  
 ngh)ãÁ òm  
 b§uÁ tr ng  
 hoa

Thói  
 quenÁ ác  
 hịnh, dãm tà

Nát  
 tan mái ¥m, chçt sa khÕ Ó .



4.  
Khôu v)nh  
viAn tẽ  
biã Ýi  
nói dñi.

Thç  
gian ai cing °a n  
ngay nói th-t.ã Lýi  
nói chjn chánh,ã chân  
thĩc, biãu hiçnã éc  
Ù,ã séc  
mĩnh nUi tâm,  
em çn sñã tin  
t°ßng,ã tin  
c-y,ã tín  
c©nã ngít ngào và  
dã mçn giãã cuÙc  
Ýi này.

Nhĩng k»  
có nói không, không nói có,ã bóp  
méoã sñ th-t,ã xuyên  
tĩcã l½ phĩã th°Ýng  
em çn nhiãu nguy hĩ, khÕ au và bóng tñi cho trşn  
gian biçt là ngşn nào?

- Cóã Ýi  
nói dñi °a çn  
chém giçt,ã h-n thù.

- Cóã Ýi  
nói dñi làm cho  
ng°Ýi ta tán gia, bji s£n.

- Cóã Ýi  
nói dñi phá vá  
binh yên,ã hĩnh  
phúcã cçã ng°Ýi  
khác.

- Cóã Ýi  
nói dñi °a k»  
khác çn tUi tù,ã gia  
ìnhã ng°Ýi ta phân  
ly, tan nát.

- CóÁ IÝi  
 nóiÁ dÑiÁ ch-n  
 éngÁ sñ tiçn  
 thân,Á danh vngÁ ho-cÁ sñ  
 nghiÇpÁ cça ng°Ýi  
 khác.

- CóÁ IÝi  
 nóiÁ dÑi làm cho  
 ng°Ýi ta tét uýt thÕ huyçt mà chçt.

- CóÁ IÝi  
 nóiÁ dÑi °a  
 çnÁ ganh ghét,Á Ñ  
 kỗ, tở hiÁm.

- CóÁ IÝi  
 nóiÁ dÑi làm cho  
 ng°Ýi thân,Á huynh  
 Ç, bçn bèÁ suÑt  
 ÝiÁ không nhìn m-t  
 nhau...

Là  
 ng°ÝiÁ Ph-t tí,  
 chÉ có viÇc "tề bĩÁ v)nh  
 viÁnÁ IÝi nóiÁ dÑi"  
 ã làÁ tÑt 1pÁ và  
 cao c£ l'm rÓi. TrênÁ ph°ng  
 diÇnÁ t°ng quanÁ nhân  
 qu£,Á nghiÇp  
 lànhÁ nàyÁ mang  
 çnÁ choÁ cuÙc  
 ÝiÁ sñ bình yên;  
 ho-c ít ra là tjo °ác không khí trong lành, không bÉÁ ô  
 nhiÁmÁ bñi nhngÁ tác  
 hçtÁ do nhngÁ IÝi  
 nóiÁ dÑi gây ra.

Ôi!Á cuÙc  
 ÝiÁ này s½Á dÉu  
 dàngÁ vàÁ tinh  
 khiçtÁ đ°Ýng bao  
 khiÁ xung quanhÁ ta  
 Áu là nhng ng°Ýi không biçtÁ nói  
 dÑi, không bao giÝ nói dÑi! Ch° BÓ-tát,  
 các b-cÁ Thánh  
 nhânÁ dù hí cóÁ lìa  
 bĩÁ sanh mçng, bÉ  
 hành thân hoçtÁ, bÉÁ sÉ  
 nhắcÁ ñng cay;Á ch°c  
 ch°nÁ khôngÁ vì  
 v-ymàÁ nói

dÑiÁ hji ng°Ýi!  
V-y, khôngÁ nói  
dÑiÁ là ph©m ch¶t  
cao th°ãng, là éc tính quý báu mà ai cing có sụn  
trong chính mình; c§n °ãcÁ b£o  
vÇ, phát huy vàÁ tr°ßng  
d°ángÁ cho ÷nÁ ÙÁ viên  
mãn.

Bèn  
có thj r±ng:

"-Á LÝi  
nóiÁ ch³ng  
m¶t tián mua

Tñ  
tâmÁ có  
sụn, vÑn x°a §y bÓ

Lìa xa  
dÑi vjyÁ quanh  
co

Ngĩ  
ngônÁ chân  
th-t, th°Úc o jò tràng .

5.  
Kh©uÁ v)nh  
viánÁ tẽ  
bĩÁ Ýi  
nóiÁ vu  
oan,Á vu  
cáo.

LÝi  
nóiÁ dÑi ãÁ Ùc  
hji, nguy hiãm màÁ Ýi  
nóiÁ vu oan,Á vu  
cáoÁ k» khác còn  
thâm hiãm,Á Ùc  
ácÁ hjn nhiÁu.

LÝi  
 nóiÁ dÑi,Á ban  
 Şu, có thÁ do tham sân iÁu Ùng  
 nh°ng chÉ ß mec ÙÁ vëa  
 phÉi. Lên çn cŞp Ù vu oan,Á vu  
 cáoÁ thì tham sân Şy  
 ã c°ing mánh hçn nhiÁu. ã trß nênÁ mù  
 quángÁ lý trí,  
 ã ánh mŞtÁ nhân  
 tính, ã rÝi xaÁ jo  
 éc,Á luân  
 lýÁ vàÁ l½  
 phÉiÁ ß Ýi. Tham  
 sân ß ây ã trß nênÁ tham  
 ÙcÁ vàÁ sân  
 Ùc, ã biçnÁ con  
 ng°ÝiÁ Şy çÁ nhân  
 tính, thiÇn l°ing thành các loài rñ  
 rít, bò cçp ho-cÁ Ùc  
 trùngÁ ghê tßm khác.

Là  
 ng°ÝiÁ Ph-t tíÁ chçn  
 chánh, không những phÉi giã trínÁ nghiÇp  
 lànhÁ khôngÁ nói  
 dÑiÁ mà còn biçtÁ tẽ  
 bĩÁ v)nh viẢnÁ Ýi  
 nóiÁ vu oan,Á vu  
 cáo, giá hía, ©y ng°Ýi khác çn  
 chx không tÙi mà thành tÙi, không làm mà thành làm, xô  
 ng°Ýi khác vàoÁ vñc  
 th³mÁ tÙi tù  
 ho-cÁ suÑt ÝiÁ bÉÁ ía  
 ày, oan khuŞt,Á tÑi  
 t m,Á thÑng  
 khÕ.

Cho  
 nên có thç r±ng:

"  
 Vu oan,Á vu  
 cáoÁ hçj  
 ng°Ýi

MÙt Ýi  
 giá hía n-ng m°ÝiÁ ác  
 tâm

Ùc  
 trùng,Á dã  
 thúÁ chÙ  
 gŞn

MiÇng  
 Ýi rñ rít, lây thân nhiÁu Ýi .

6. Á Kh©uÁ v)nh  
 viÁnÁ tẽ  
 biÁ Ýi  
 nóiÁ cÙc  
 c±n,Á thô  
 lx,Á chíi  
 rçá,Á m̄ng  
 nhiçc,Á ác  
 ngĩ...

Tuy  
 nhĩngÁ Ýi nóiÁ thuÙc  
 loji này khôngÁ ác  
 ÛcÁ b±ng hai cách  
 nói trên nh°ng cing ch³ngÁ hay  
 ho,Á tñt  
 ¹pÁ gì, Áu em  
 çn nguy hji c£.

LÝiÁ cÙc  
 c±n,Á thô  
 lx,Á chíi  
 rçá,Á m̄ng  
 nhiçc... biÁu hiçn mùtÁ trjng  
 tháíÁ tâm ch°a °ác  
 huçn luyçn. my là cái tâm ang cònÁ hoang  
 dã,Á b£n  
 n ng, thô xçu, thiçu v n hoá, thiçuÁ giáo  
 dác, thiçuÁ gia  
 phong,Á lÁ  
 giáoÁ nÁ nçp con  
 nhà! NhĩngÁ Ýi  
 nóiÁ nh° thç ¥y  
 làmÁ au lòngng°Ýi  
 khác, th°Ýng °a çn sĩ xô xát, ánh -p tay chân  
 ho-c ùi g-y, dao búa çn sét §u, bÁ trán mà  
 thôi.

Ng°Ýi  
 cóÁ híc théc,Á hiÁu  
 biçt,Á nÙi  
 tâmÁ ã °ác huçn  
 luyçn, cóÁ tu t-p;  
 th°Ýng dÁ dàng tránh xa nhĩngÁ Ýi  
 nóiÁ kiÁu này.  
 LàÁ Ph-t tíÁ chjn  
 chánh,Á ngôn ngĩÁ nói  
 ra ph£iÁ d£u dàng,Á tẽ  
 ái, khiêm tñn dÁ nghe. Ng°Ýi ta th°Ýng  
 ví miÇng thj m nh° hoa lan Á nói çn ng°Ýi cóÁ Ýi

nóiÁ chân th-t,  
ái tề là v-y.

Có  
thị r±ng:

"-Á CÙc  
c±n,Á thô  
l×Á ai  
°a?

Lĩa Ýi  
mà nói choÁ vĩa  
lòngÁ nhau

Tâm  
hoaÁ thịm  
ngát, thịm lâu

Tề  
hoà,Á ái  
ngĩÁ mỪt  
câu miÇng vàng .

7.  
Kh©uÁ v)nh  
viẢnÁ tề  
bĩÁ Ýi  
nóiÁ nh£m  
nhĩ,Á vô  
ích, r×ng không,Á phù  
phi¿m...

Nhĩng cách  
nói nh° th¿ ¥y qu£ là làmÁ m±t  
thì giÝÁ vô ích.  
ChÉ có k» ngÓi lê ôi mách, n rxi ß thì,Á nỪi  
tâmÁ trÑng r×ng,  
không cóÁ viÇc làm,  
khôngÁ Íc  
kinhÁ sách,Á nhàn  
c°, thiẤu híc... mỪi rịi vàoÁ tr°Ýng  
hấpÁ này.

Ng°Yi x°a  
 nói: MÙt ngày không Íc sách, mÙt ngày hôi miÇng! Thç  
 còn nhĩng k» rxng không, vô tích sĩ, giçtÁ thì  
 giYÁ trong nhĩngÁ câu  
 chuyÇnÁ tác t)u,Á nh£m  
 nhíÁ thìÁ nÙi  
 tâmÁ và trí óc hí  
 chéa ãng nhĩng gì?!

V-y,  
 ng°YiÁ Ph-t tíÁ ch;ñ  
 chánh cóÁ Tam qui,Á Ngì  
 giÙi, cóÁ tu  
 t-pÁ và biçt phát  
 triãñ nhĩngÁ nghiÇp  
 lành, ãng nên coi nhĩng cách nói rxng  
 không,Á nh£m nhí...  
 là chuyÇn nhĩ mìn! MÙtÁ h;†  
 bàiÁ tí tí r;† vào  
 m̄t cing làm cho m̄t ph£i b£ nhéc nhÑi, xÑn xang. MÙt  
 chút d; uç l£m lem vào tâm, khinh th°Yng lâu ngày thì  
 cái tâm kia cing trß nên en úa và x£u xa! Nhĩng giít  
 n°Úc r£ tẽng giít lâu ngày cing §y tràn sông hÓ,  
 ao biãñ... úng nh° câuÁ kinh  
 Pháp cúÁ sÑ 121:

"-Á N°Úc  
 r;† tẽng giít giít thôi

Lâu  
 ngày ch§y thág çn hÓi tràn lu

Chút  
 chút viÇc ác, m-c dù

Ngày  
 qua thág l;†, ng°Yi ngu ác §y!"

NhĩngÁ Ýi  
 nóiÁ rxng không,Á nh£m  
 nhí, tác t)u,Á vô  
 ích... lâu ngày thànhÁ thói  
 quen,Á tích  
 liythànhÁ nghiÇp  
 ác. NhĩngÁ Ýi  
 nóiÁ bán cãt, ba  
 l;†n, ba láp, ba xãm;Á ban  
 §uÁ t°ßng làÁ vô  
 h;†, nh°ng lâu d§n chúngÁ trß  
 thànhÁ cá tính khó  
 rYi; khiçn ta thành k» khôngÁ éng  
 ãn, thìçuÁ t°

cách, mặt ph©m chýt th-t là uỔng phí  
 v-y. Khi mà ãÁ trß  
 thànhÁ nh° thç thì  
 k» ¥y dù có chân éng,Á Ęa  
 vĚ,Á danh  
 vÍngÁ vàÁ sñ  
 nghiÇpÁ gì trênÁ cuÙc  
 ÝiÁ cing s½ bĚ  
 ng°Ýi coi khinh, khi r»,Á nhç  
 báng, xem th°Ýng!

Cho  
 nên có thç r±ng:

"-  
 R×ng không, tác t)u,Á vô  
 duyên

MiÇng  
 ÝiÁ nh£m  
 nhí,Á trí  
 hiÁnÁ ch³ng  
 °a

Ch³ng  
 nênÁ thêu  
 dÇtÁ thiç u  
 thêa

¹p  
 ngôn, ¹p khu©u lçj vêa thçm h°ing .

8. ÝÁ v)nh  
 viÁnÁ tē  
 biÁ sñÁ tham  
 lam

Có nhĩng  
 mong muÑn, °Ùc muÑnÁ bình  
 th°ÝngÁ trong ÝiÁ sÑng  
 mà ch³ng phĚiÁ tham  
 lam. Ví dẫ ói muÑn n, khát muÑn  
 uÑng. Ho-c, ta mong muÑn làm mÙt iÁu gì, muÑnÁ thĩc  
 hiÇnÁ mÙt viÇc  
 gì... Týt c£ nhĩng mong muÑn ¥y, theo Abhidhamma, nó là  
 "chanda", làÁ dẫ  
 tâmÁ sß; chĚ mÙi  
 là °Ùc muÑnÁ thuşn



túyÁ ch°aÁ quyét  
 ẾnhÁ thiChn ác.  
 CònÁ tham lamÁ là  
 doÁ tâm sÁ "lobha"  
 hay "abhijj", cóÁ tring  
 tháiÁ dính m̄c, có  
 sñÁ tham đñÁ cạÁ t°  
 tâmÁ sÁ (cetan ) mÙi  
 tjo thành nghiChp. Do v-y, khi tâm tham khÁi thì nhĩngÁ tâm  
 sÁ bñt thiChn Óng  
 khÁi theo Á tjo tác tñt c£ nhĩng viChc xñu ác trên  
 trŞn Ýi!

Lòng  
 tham ñy s½ °ác hiChn khÁi tē các tâm tring sau ãy:

- Không  
 b±ng lòng, khôngÁ vĩa  
 ý, khôngÁ thĩa  
 mñnÁ nhĩngÁ sÁ  
 hiuÁ mà mình ang  
 có.

- Không bao  
 giÝ biét sñng ÝiÁ tri  
 túc, mà luônÁ c£m  
 thñyÁ thiçu thñn,  
 muñn có thêm v-t này, v-t kia...Á t°ing  
 tñn nh°Á tác  
 ngĩ: " éng núi này trông núi nĩ,  
 °ác voi òi tiên".

- Luôn  
 luônÁ dòm ngóÁ cạ  
 c£i,Á tài  
 s£nÁ cạ k» khác.

- Luôn  
 muñnÁ vj vét,  
 chiçm ojt, c°Úp gi-tÁ cạ  
 c£iÁ tài s£nÁ cạ  
 ng°Ýi.

Nói rÙng  
 hjn, nh°ng cing cô Íng hjn là lòng tham °ácÁ thĩa  
 mñnÁ lác trŞn:  
 s̄c 1p, tiçng hay,Á mùi  
 thĩm, vỄ ngon, xúc chĩmÁ êm  
 áiÁ cùng nhĩngÁ tham  
 vĩngÁ vÁÁ tinh  
 thŞn. ñy là nhĩngÁ tham  
 vĩngÁ vÁÁ quyÁn  
 lĩc,Á danh

víng,Á sñ  
 nghiÇp, bá chç,Á thŞn  
 thông,Á phép  
 lị...

Lòng tham  
 ¥y ã tung r£i biçt bao nhiêu bóng tñi,Á au  
 khÔÁ và tang th°ing  
 choÁ nhân lojitë  
 x°a çn nay!Á Thç  
 giUiÁ lác trŞnÁ t°ji  
 ¹p vàÁ hào  
 nhoángÁ ¥y là óa  
 hÓng diÁm kiÁu h°ing s̄c nh°ng lịj Şy gai máu! Nó  
 làÁ vñc th³mÁ chông  
 nhín °ác tr£i b±ng t¥m th£m nhưng êm. Nó là mÓ  
 chôn biçt bao sa-môn,Á jô  
 s), ç v°ing,Á công  
 hŞu, khanh t°Ung, t± phú, triÇu  
 phú,Á anh hùng,Á quân  
 tí, mù nhân, v) nhân,Á danh  
 nhân, thi s),Á v n  
 s), nghÇ s) và c£ những khoa híc  
 giaÁ danh tiçngÁ l«y  
 lêng... Lòng thamÁ ma  
 v°ingÁ không chëa  
 mÚt ai trên trŞn thç! Tham ít khÔ ít, tham nhiÁu khÔ  
 nhiÁu, ¥y làÁ Ęnh  
 lu-tÁ t†t yçu! Là  
 séc dUi lịj cça qu£ bóng tuó thuÙc lĩc ném vào  
 t°Ýng! Là sñ bĩng cháy nhiÁu ít do các ngón tay hay bàn  
 tay vlc lía!

V-y,  
 ng°YiÁ Ph-t tíÁ chjn  
 chánh muÑnÁ ch¥m  
 déttÁ các khÔ  
 au,Á phiÁn nãoÁ thì  
 ph£i biçtÁ nghe  
 lYiÁ tề biÁ vàÁ trí  
 tuÇÁ cça écÁ jì  
 Giác; ph£i biçtÁ v)nh  
 viÁnÁ tề biÁ lòng  
 tham nàyÁ vì lãì  
 íchÁ cho mình và cho  
 ng°Yi. áy làÁ nghiÇp  
 lànhÁ vëa có ph°Úc  
 báuÁ nhân thiênÁ vëa  
 gieo duyên vUiÁ céu  
 cánhÁ gi£i thoátÁ tñi  
 h-u.

Có  
 thj r±ng:

"-  
 Líá nào hjn °ác líá tham

Ñt  
trái tim, cháyÁ lşm  
thanÁ kiçp  
ng°Ýi

Lá  
hoa, cây cũ th̄m t°ji

Vô  
thamÁ hjt  
giÑng, âm chÓi tñ do!"

9.Á ÝÁ v)nh  
viÁnÁ tẽ  
biÁ sñÁ sân  
h-nÁ (thù  
oán,Á oán  
h-n,Á ác  
ý)

Tâm sân do  
chĩ dosa. Theo Abhidhamma, tâm sân không bao giÝ khBiÁ mÙt  
mình, tuó theo c°Ýng Ù,Á tính  
chýtÁ cça nó mà  
cácÁ tâm sßÁ t°jng  
éngÁ cùng khBi theo.  
Ví dụ: t-t, xan, hÑi...

Theo cách  
hiẤu thông th°Ýng, sân mà còn h-n nữa thì c°Ýng Ù  
sân ÷y ã t ng thêm mÙt b-c, có thÁ thiêu hu÷, Ñt  
cháy các Ñi t°ãng. LíaÁ sân  
h-nÁ rýt khçng  
khiçp, nó có thÁ tjo nên cácÁ tÙi  
ácÁ trênÁ cuÙc  
Ýi, nó có thÁ Ñt cháy týt thÿy  
mli ruÙng v°ÝnÁ công  
éc, ph°Ùc báu.

Ng°Ýi có  
trí, cóÁ c n bEnÁ giáo  
pháp, có tuÁ tuÇ  
quán, có thÁ biçt °ác sñ hiÇn khBi  
cça tâm sân ÷y qua mÿy djng sau ãy:

- SânÂ bình  
th°Ýng, təc là sân doÁ ph£n  
éngÁ tĩ nhiênÁ cça  
tâmÁ sinh lý;  
ch°a có hị, ch°a tịo nghiÇp.

Ví dâ:  
Th¥y khó chỂu khi nghe mùtÁ âm  
thanhÁ quá lỦn. TrÝi  
nóng thìÁ c£m  
th¥yÁ bñc bỦi.  
Th¥y iÁu ác, không °a...

- Nhĩng  
iÁu trái ý, nghỄch lòng n£u cé g-p mãi thìÁ trịng  
tháiÁ sân này s½Á gia  
t ng, cé âm É thiêu Nt ß trong lòng.  
Nh° v-y là tẻ sânÂ bình  
th°ÝngÁ (dosa), sân  
¥y ã chuyẢn sang °u (domanassa).

- N£u °u  
càngÁ gia t ng,  
mỦi ngh) £n Ni t°ãng ã không còn chỂu nŌi,  
muÑn -p phá, muÑnÁ tiêu  
diÇtÁ Ni  
t°ãng.Á Trịng  
tháiÁ tâm lýÁ này  
ã chuyẢn thành h-n (p migha).

Tuy nhiên,  
°u và h-n s½ không khBiÁ mùt  
mìnhÁ mà nó cònÁ i  
theoÁ nhĩngÁ tâm  
sßÁ khác: t-t, xan,  
hÑi... Á tịo thành nghiÇp. Do v-y,Á sân  
h-nÁ s½Á gia  
t ngÁ c°Ýng ù r¥t  
nguy hiẢm, càng lúc càng không thẢÁ kẢm  
ch£Á nŌi. Nó có thẢ  
hcy diÇtÁ nhân loị,  
thiêu cháy mùt làng, mùt xóm. Nó có thẢ tịoÁ ngi  
nghỄchÁ jì tỦi.  
Nó có thẢ °aÁ chúng  
sanhÁ vào h±ng tr m  
loịÁ Ēa ngácÁ Óng  
sôi, lía Nt, dao âm,Á vịc  
dŞu... th-t vô vànÁ thÑng  
khŌ.

Biçt sĩ  
nguy hị cçaÁ sân

h-n, ng°ÝiÁ Ph-t  
tíÁ chjnÁ chánh  
nguyCnÁ phát  
triÁnÁ nghiCp  
lànhnày, b±ng cáchÁ tÉnh  
niCmÁ th°Ýng  
xuyênÁ Ầ thýy rõ  
sñ dýy khñi cça nó vàÁ v)nh  
viÁnÁ tề bĩ,  
loji trẻ °u và h-n ra khñi tâm.

Theo  
Abhidhamma,Á vô sânÁ Óng  
ngh)á vÚiÁ tâm tềÁ vô  
l°ãng, nên snÁ an  
lànhÁ vàÁ mát  
m»cça nó úng là môiÁ tr°Ýng  
sinhÁ tháiÁ tñt  
lànhÁ cho ng°Ýi, v-t,  
chim muông, cây cĩ.

Bèn  
có thj r±ng:

"-  
Không sân,Á mát  
m»Á xiçt  
bao

Cây lành  
trái ngít, ngát ngàoÁ h°jng  
hoa

Suñi  
trong giĩa cõi ta-bà

Tình  
xanhÁ nhân  
ái, hoan ca thái bình .

10.  
ÝÁ v)nh  
viÁnÁ tề  
bĩÁ tà  
kiçnÁ (chuyÁnÁ tà  
kiçnÁ thànhÁ chánh  
kiçn)

Tà ki¿nÁ là  
 thý sai, thý lçch, thý nghiêng, thý mùt bên, thý  
 mùt phía, không thý °ác cái ch¿n, cái thĩc, cáiÁ toàn  
 diçn.Á Tuy  
 nhiên, mÙi thý tà nh° v-y cing ch°a  
 phÊiÁ tà ki¿n.  
 Ng°Yi thý týt c£ cái tà ¥y, còn ch¥p cái tà ¥y  
 là chánh, làÁ sñ  
 th-t; rÓi còn ra sécÁ b£o  
 vç, phát triÁnÁ quan  
 iÁmÁ lçch lçc ¥y  
 nĩa, mÙiÁ chính  
 th-tÁ làÁ tà  
 ki¿n.

Nhĩng  
 ng°Yi hĩc Ph-t th°Ýng gĩ danh nhĩng ng°Yi ch¥p  
 o¿n làÁ o¿n  
 ki¿n, ch¥p th°Ýng làÁ th°Ýng  
 ki¿n.Á o¿n  
 ki¿nÁ vàÁ th°Ýng  
 ki¿nÁ chính làÁ tà  
 ki¿nÁ v-y.

o¿n  
 ki¿nÁ làÁ quan  
 niçmÁ cho r±ng ch¿t  
 là h¿t, không còn gì. Không có ki¿p này, ki¿p kia, không  
 cóÁ thiçn ác,  
 không cóÁ thiên  
 °Ýng,Á Êa  
 ngác, không cóÁ nhân  
 qu£ báo éng. Và,Á jo  
 éc,Á luân  
 lýÁ trênÁ th¿  
 gianÁ chÉ là tròÁ u  
 mê, ngÑc ngh¿ch! V-y hãy h°ßng thả  
 thân xác, làm cho "cái ta"Á hiçn  
 giÝÁ ây °ácÁ sung  
 s°Úng,Á cũc  
 lçc. H°ßng thảÁ dác  
 lçcÁ ngi tr§nchĩnh  
 là Ni¿t-bàn v-y. Các nhàÁ o¿n  
 ki¿nÁ cóÁ quan  
 niçmÁ nh° v-y rÓi  
 d¿yÁ môn Ç,  
 vi¿t sách ÁÁ qu£ng  
 báÁ t° t°ßngÁ ¥y.Á Chç  
 ngh)ÁÁ duy v-tÁ chýt,Á chç  
 ngh)ÁÁ h° vô,Á chç  
 ngh)ÁÁ hiçn sinhÁ r¿i  
 vào o¿n ki¿nÁ này.

Th°Ýng

kiznÁ cóÁ quan  
 iÁmÁ cho r±ng có  
 mÚtÁ linh hOn,  
 mÚt tñ ngÁ th°Ýng  
 h±ngÁ b±t bizon,  
 không thay Oi,Á §u  
 thaiÁ tẽ kizp này  
 sang kizp kia. Do v-y, kizp này làm vua thìÁ kizp  
 saucing làm vua.Á Th°jng  
 gia, t°Ung c°Up,Á cùng  
 inhÁ ho-c ui, què,  
 m» sét... kizp này thìÁ kizp  
 sauÁ cingÁ y  
 nh°Á thç. Làm thiÇn  
 ch±ng có tích sĩ gì, làm viÇc ác mà °ãcÁ sung  
 s°UngÁ thì cẽ làm.  
 Nhân, ngh)a,Á jō  
 éc,Á luân  
 lýÁ là con ngáo ùp  
 dĩa ng°Ýi ó thoi.Á Chúng  
 taÁ doÁ Th°ãng  
 çÁ ã choÁ giàu  
 sangÁ thì s½Á giàu  
 sangÁ mãi mãi...

Nh°  
 v-y,Á ojn  
 kiznÁ vàÁ th°Ýng  
 kiznÁ ã §u  
 ùcÁ thç gian,  
 làm choÁ thç gianÁ Õ  
 nát,Á hoang vu,Á iêu  
 tàn, b ng hoji. Nó thiêu hu÷, Ñt  
 cháyÁ jō éc,  
 nhân luân,Á nhân  
 tínhÁ cùng cácÁ giá  
 trẾÁ tinh th§nÁ thiêng  
 liêng, cao c£ khác.Á Ngoài  
 ra, r£i rác trongÁ kinh  
 iÁn, còn có những cái gíi làÁ biên  
 kizn, kiznÁ kizt  
 ph°ãc, kiznÁ hoang  
 vu, kizn sa mçc,Á kizn  
 iên £o, kizn rãng r-m... Áu  
 làÁ bà conÁ hí  
 hàngÁ vÚiÁ tà  
 kiznÁ c£ v-y.

Ng°ÝiÁ Ph-t  
 tíÁ ph£i bizon  
 chuyÁn cái th¥y sai thành cái th¥y úng, cái th¥y  
 nghiêng lÇch b±ng cái th¥y chính chjn, ngh)a là ph£i  
 bizon chuyÁnÁ tà  
 kiznÁ thànhÁ chánh  
 kizn.

ThçÁ chánh  
 kiznÁ là gì?

Chánh  
 ki\_nA là gí t\_t  
 cça chánhA tri  
 ki\_nA (th¥y bi\_t  
 ch\_jn chánh). ChánhA tri  
 ki\_nA là gí t\_t  
 cçaA chánh ki\_n,  
 chánh v n,A chánh  
 giác, chánh tri.

Và  
 "ki\_n, v n, giác, tri" là th\_ nào?

- M\_t th¥y  
 s\_c nh° thñc, ngh)a là s\_c nh° th\_ nào ph£i th¥y s\_c  
 nh° th\_ ¥y. Th¥y mÙt cách khách quan,A trung  
 thñc, khôngA xen  
 l«nA t° t°ßng,A ý  
 ki\_n, tình c£m cça mình vào: ¥y °ãc  
 gí làA chánh ki\_n.

- Tai  
 ngheA âm thanhA nh°  
 thñc, ngh)a làA âm  
 thanhA nh° th\_ nào  
 ph£i ngheA âm  
 thanhA úng nh° th\_.  
 Nghe mÙt cách khách quan,A trung  
 thñc, khôngA xen  
 l«nA t° t°ßng,A ý  
 ni\_Cm, tình c£m cça mình vào: ¥y °ãc  
 gí là chánh v n.

- Mii ngí  
 h°\_ing nh° thñc, ngh)a là h°\_ing nh° th\_ nào ph£i bi\_t  
 h°\_ing nh° th\_ ¥y, mÙt cách khách quan,A trung  
 thñc, khôngA xen  
 l«nA t° t°ßng,A ý  
 ni\_Cm, tình c£m cça mình vào: ¥y °ãc  
 gí làA chánh giác.

- L°ái  
 n\_ m v£ nh° thñc.A T°\_ing  
 tñA nh° trên, °ãc  
 gí làA chánh giác.

- Thân xúc  
 ch\_jm nh° thñc.A T°\_ing  
 tñA nh° trên, °ãc  
 gí làA chánh giác.



- Ý

biçtÁ pháp nh°Á thñc.  
 Ngh)a là pháp nào thì phÿi biçt cho úng nh° thñc vÛi  
 pháp ¥y; ãngÁ suy  
 diãAn ra, ãng t°ßng  
 t°ãng thêm, ãng dÿch giÿng lung tung!Á Ngoài  
 ra, nhñng thu gúpÁ tin  
 tãcÁ tã các tiãAn  
 trjì thông tin m̄t, tai, mii, l°ái, thân nh° thç nào;  
 khi vào çn ý phÿi phÿn ánh choÁ trung  
 thñc, không bÿ méo mó, lçch lçc... thì  
 °ác gíi là chánh tri, tãc biçt nh°Á chjìn  
 nh°Á chánh v-y.

Kiçn, v n,  
 giác, tri là gíi t̄t cçp sñ th¥y, biçt,Á c£m  
 giác,Á tri  
 giácÁ cçp m̄t, tai,  
 mii, l°ái, thân, ý Ñi vÛi Ñi t°ãngÁ lãc  
 tr§n: s̄c, thanh, h°ing, vÿ, xúc, pháp.

Kiçn, v n,  
 giác, tri nh° thñc °ác gíi làÁ chánh  
 kiçn.

TãÁ chánh  
 kiçnÁ vÛi ngh)aÁ rñt  
 ráo, tinh tçy,Á c n  
 b£nÁ này, ng°YiÁ Ph-t  
 tíÁ s½ có °ácÁ éc  
 tinÁ chjìn chánh, không  
 bÿ rjì vàoÁ các  
 lojìÁ tà kiçnÁ phéc  
 nhiãu,Á hxn lojìÁ ang  
 v¥y Ûc giãÁ cuÛc  
 Ýi; không bao giÝ còn bÿÁ ru  
 ngç, bÿ mê lçn bñi cácÁ tôn  
 giáoÁ th§n linhÁ huyãn  
 ho-c; nhñngÁ triçt  
 thuyçt,Á híc  
 thuyçtÁ cao jì,  
 khoa tr°ing nh°ngÁ thiãn  
 c-n, rñi r̄m, tj vò; nhñngÁ mê  
 tínÁ nhân gianÁ b-y  
 bj,Á mù quángÁ ñiã.

Chánh  
 kiçnÁ thuÛc tuç  
 ph§n, quan trính nh¥t trongÁ con  
 °ÝngÁ Thánh joÁ có  
 8 nhánh. V-y chuyãnÁ tà  
 kiçnÁ thànhÁ chánh  
 kiçnÁ úng làÁ nghiçp  
 lànhÁ tñi th°ãng,  
 cao c£ nh¥t Á çn njìÁ giÿi

thoát, an vui,Á chân  
hình phúc.

Bèn  
có thi r±ng:

"- L°Ùi  
mêÁ trói buÙcÁ ã  
nhiÁu

Ngu si,Á tà  
ki¿nÁ tr m iÁu  
ng cay

Hành  
trang chìn chánh c§m tay

Tâm  
trong, trí sáng, non tây ta VÁ .

K¿t  
lu-n,

M°Ýi  
nghịÇp lànhÁ nh° v-y  
là thân có 3, kh©u có 4 và ý có 3. N¿uÁ thân  
kh©u ýÁ °ácÁ iÁu  
tỉ¿t, thu thúc,Á gìn  
giĩ, b£o tr¿ng, phát huy vàÁ t ng  
tr°βngÁ 10Á nghịÇp  
lànhÁ này, °ác giĩ  
làÁ thân kh©u ýÁ tr¿n  
lành hayÁ tam  
nghịÇpÁ tr¿n lành.

Lúc 10  
nghịÇp tr¿n lành là ng°ÝiÁ Ph-t  
tíÁ v)nh viÁnÁ óng  
cíaÁ Ëa ngác,Á ngĩ  
qu±,Á súc  
sanh, a-tu-la, có thÁ mβ cíaÁ nhân  
thiênÁ vàÁ thân  
thangÁ b°Ùc vàoÁ ÿi  
lÚÁ huy hoàng cựa an  
vui vàÁ hình phúc.  
Ýi ki¿p nào cing không còn r¿i ía vào cácÁ c£nh

giÛiÁ au khÕ,  
 miÁnÁ biên Ēa,  
 chÑn man di mli rã ho-c các giÑng dòng,Á gia  
 tÛcÁ ngoji jo,Á tà  
 kiçn. Trong cácÁ cõi  
 trÝiÁ và ng°Ýi, i  
 âu hí cing g-pÁ Ph-t  
 pháp,Á thiÇn  
 tríÁ théc b±ng hiu  
 ho-c nhĩng duyên lành, ph°Ùc lànhÁ thù  
 th-ngÁ vàÁ tÑi  
 th°ãng.

Sau khi cuÛc  
 lang thang ã mãn, tín, giÛi, v n, thí, tuÇ ã Şy,  
 ba-la-m-t ã ç; nçu muÑn, hí dÁ dàngÁ chéng  
 qu£Á Té ThánhÁ và  
 c Niçt-bàn ÁÁ thí  
 h°ßngÁ hinh  
 phúcÁ siêu thç.

T†  
 c£Á chúng sanhÁ trong  
 3 cõi, 6 °Ýng Âu ph£i biçtÁ n°ing  
 nhÝÁ 10Á nghiÇp  
 lànhÁ này nh° mUt  
 kim chÉÁ nam  
 vôÁ giáÁ quyçt  
 ĒnhÁ ph°ing  
 h°ÛngÁ choÁ hinh  
 phúcÁ các kiçp  
 sÑng.Á Thanh  
 V nÁ Ph-t,Á Ûc  
 Giác Ph-tÁ cingÁ n°ing  
 nhÝÁ 10Á nghiÇp  
 lànhÁ này mà Şy ç  
 tâm, Şy ç tuÇ Á t-n liaÁ phiÁn  
 nào. écÁ ji  
 BÓ TátÁ cçaÁ chúng  
 taÁ cing tê 10Á nghiÇp  
 lànhÁ này màÁ thành  
 tñuÁ 8 minh và 15  
 hinh,Á c qu£Á Chánh  
 ãng GiácÁ v-y.

Bèn  
 có thç r±ng:

"-  
 Trín lành m°Ýi nghiÇp ra i

Ngán gì gió ch°Ûng, sá chi bài hÕng

TrÝ,  
ng°Ýi các cõiÁ thong  
dong

Phúc Şy, duyên ç v°ãt dòng tí sinh!