

MÆ-á»œl NGHIá»†P LÃ€NH

Ă-Ăng gĂp cá»§a Minh Ă-á»©c Triá»•u TĂm á°çnh
08/08/2017

M-Ûi
NGHIÆP LÀNH

*Minh éc TriÁu Tâm çnh

Ng°Ýi,
v-t, chim muông, hoa lá, cĩ cây, lâu ài, phÑ thỄ, làng
mịc... Áu n°ing tĩa trên m-t Ƴt. Cing v-y,Ă chúng
sinh hĩu tình, các b-cÁ trí
tuÇ, ch° thánh nhjn,Ă éc
Ph-t... cing do 10Ă nghiÇp
lànhĂ mà cóĂ s̄c
thân,Ă t°Ừng
mịo,Ă y
báo,Ă chánh
báoĂ sai khác,Ă dỄ
Ông... TƳt c£ ph£i n°ing tĩa nị
10Ă nghiÇp lànhĂ v-y.M°Ýi nghiÇp lànhĂ không
nhĩng ng n giiĂ chúng
sinhĂ khi bỄĂ ía
lịcĂ vào bÑnĂ con
°Ýng au khỒ, mà còn mß cánh
cíaĂ thēnh thangĂ hịnh
phúcĂ an vui cạ ph°Úc
báuĂ nhân thiēnsang
c£.Ă

M°Ýi
nghiÇp lànhĂ th°ÝngĂ quyçt
ỄnhĂ duyên lành,
làm choĂ thông
minhĂ sáng láng,Ă híc
hànhĂ thành ịt,Ă sĩ
nghiÇpĂ hanh thông,Ă gia
ìnhĂ Ƴm êm và
c£Ă trí tuÇĂ thông
hiẤucon °ÝngĂ xuƳt
lyĂ ba cõiĂ nĩa.

Ng°ÝiĂ Ph-t
tíĂ sau khiĂ thí
Tam qui,Ă Ngì
giỦi,Ă Bát
quan trai giỦiĂ thì
nênĂ tu t-pĂ thêmĂ th-p
thiÇn nghiÇpĂ Ấ
làm hành trang,Ă t°
l°ingĂ tÑi th-ngĂ cho
mình giĩaĂ thç
gianĂ cát bãi, ĩm

nghiÇt ngã và nhiÁu khÕ au này.

VàÁ th-p
thiÇn nghiÇpÁ ¥y là
gì?

1.
ThânÁ v)nh
viÁnÁ tẽ
bĩÁ sñ
giçt hji các loàiÁ hữu
tinh.

T¥t th£y
các loàiÁ hữu tinh,
tẽ bò, bay, máy, cña, không chân, hai chân, bñn chân,
nhiÁu chânÁ cho
çnÁ chúng sanhÁ có
cánh, không cánh, có vây, không vây... ß trên m-t ¥t,
d°Ui biÁn, ao hÓ, sông rjch, trênÁ h°
không... chúng Áu có sñ sñng, có théc
tánh, biçtÁ au ÛnÁ -
thì ng°YiÁ Ph-t
tíÁ ph£i biçtÁ tôn
trúng, ch³ng nên giçt hji.

T¥t c£
các loài,Á các loji,
các giñngÁ chúng
sanhÁ ¥y, doÁ th¥p
sanhÁ (©m °Ut,Á ©m
th¥p), doÁ bàng
sanhÁ (súc
sanh) hayÁ noãn
sanhÁ (tréng), chúng
Áu do sñÁ chi
phñi,Á tác
ÙngÁ cça nghiÇp,
là thẽa tñ cça nghiÇp. Khi chúng tr£ hçtÁ ác
nghiÇp, chúng có thÁÁ trß
ljiÁ thân ng°Yi.Á Trái
lji,Á nçu
khôngÁ tjo trĩ ph°Úc
lãnh, céÁ tà
kij,Á ngu
si,Á ác
ÙcÁ làm viÇc dĩ;
thiÁ chúng taÁ cing
ph£i b£ ía vào cácÁ c£nh
giUiÁ au khÕÁ ¥y.
ÁÁ tránh khiÁ sñ
khÕ báo và tr£ vayÁ nhân
qu£,Á chúng
taÁ ch³ng nênÁ sát

sanhÁ hji v-t; dù
sinh m;ng chúng nhĩ nhiÇm thç nào.

Nói rỪng
hjn nĩa, ngay chính cây cÑi,Á th£o
mÙcÁ là loàiÁ vô
tri, vô giác, không có théc tánh,Á chúng
taÁ cing không nên
ch-t pháÁ bẽa bãi;
vì chúng cing có "sñ sÑng" v-y.

Nçu
biçtÁ v)nh viẢnÁ tẽ
bĩÁ sñ giçt hji,
ng°YiÁ Ph-t
tĩÁ s½Á t ng
tr°ßngÁ lòng tẽ;
và nhĩngÁ trjng
tháiÁ tâmÁ ác
Ùc, hung dĩÁ lşn
hÓiÁ s½Á rng
dỄu.Á Tâm tẽÁ càng
phát triẢn thì tâm sãn, sát, h-n, °u s½ không còn. Và
khi ¥y, ng°YiÁ Ph-t
tĩÁ s½ c£m nghe
mÙtÁ n ng lĩcÁ tẽ
hòa,Á mát m»Á tẽ
bên trong lanÁ tĩa
raÁ bên ngoài,Á th¥m
nhuşnÁ kh̄p c£Á không
gian, ng°Yi, v-t, cây, cũ...Á lúc
¥yÁ là lúc màÁ nghiÇp
lãnhÁ thẽ nh¥t
ãÁ thành tũu,
ãÁ tuyÇt h£o,Á trín
v'n,Á viên
mãnÁ v-y.

Có
thj r±ng:

"-
Muôn loài sñ sÑng Áu nhau

Có
thân, có théc biçt au nh° mình

Ná nào
giçt hjiÁ hũu
tình

Ruút
mÁm máu chÿ th°ing sinh não nùng .

2.Á ThânÁ v)nh
viÁnÁ tẽ
biÁ trÙm
c̄pÁ cça
cÿi,Á tài
sÿnÁ cça
ng°Yi khác.

Cça
cÿi,Á tài
sÿn, cái n, cái m-c,Á ph°ing
tiÇn, nhuÁ cÿu
sinhÁ sÑng cçaÁ mí
ng°YiÁ trênÁ thç
gian; mÙt phÿn do ph°Úc báu tjo trĩ
tẽ nhiÁu kiçp nên °ãcÁ thí
h°ÿngÁ sung mãn,
d° d-tÁ trín Yi;
còn a phÿn là do lao tâm, lao lĩc, Õ mó hôi, sôi
n°Úc m̄t;Á chÿ
khóÁ làm n, tr m
ph°ing nghin kç,Á théc
khuyaÁ d-y sÿm,
ch mÁ chuyên cÿnÁ m«n,
biçtÁ ã dành,
vun quén,Á tiçt
kiÇm... mÙi có °ãc.

Cing có
théÁ tài sÿn,Á cça
cÿi,Á gia
tàiÁ cça mùt sÑ
ng°Yi do làm nÁ phi
ngh)A,Á phi
nhân,Á b†
chánh. Nh°ng chúngÁ hoing
phátÁ thì hoing tàn,
s½ i kèm theoÁ Ënh
lu-tÁ nhân quãÁ trÿ
vay ngayÁ hiÇn
tjiÁ ho-cÁ kiçp
sau. VàÁ sñ
báo ếng, †† nhiên, không thãÁ chiy
trÑnÁ âu cho khi
°ãc.

Nh°
v-y,Á cça cÿi,Á tài
sÿnÁ xét theo mí
l½, ng°YiÁ Ph-t
tíÁ tñ biçt,

nêuÁ khBi tâmÁ trUm
 c̄p ã làÁ ý
 ngh)Á b†t chánh,
 ã do lòng tham khBi ùng, xúi giắc,Á sai
 b£o. LàÁ nô
 lÇÁ cçaÁ vô
 minh,Á ái
 đácÁ vàÁ si
 mê.Á Nêu
 khôngÁ t£nh théc,Á tñ
 chç, tñ chç... thì lòng tham kia s½ che
 mÝÁ tâm trí,
 b£t m̄tÁ l°ng trí,
 rÕi nó s½ d«nÁ chúng
 taÁ çn chx tUi
 tù, lao hìnhÁ thÑng
 khÕ. CácÁ tù
 ácÁ khác, ôi khi
 cing tẽ ó màÁ Óng
 lojtÁ d¥y sanh. Nhing
 m°u mô,Á thç ojn,Á ác
 ùc, l°Ýng gjt, giçt ng°Ýi,Á gian
 dÑi, tham nhing, hÑi lU, san ojtÁ tài
 s£n... x£y raÁ h±ng
 ngàyÁ h±ng giÝ
 trênÁ thç gian,
 không là bài híc máu x°ng choÁ chúng
 taÁ suy g«mÁ hay
 sao? Và khi ¥y, vòngÁ trŞm
 luânÁ b†t ËnhÁ cça
 nhingÁ con °ÝngÁ au
 khÕ,Á mùt
 lŞnÁ rji ía, biçt
 m¥y triÇuÁ kiçp
 sauÁ mUiÁ trß
 ljiÁ thân ng°Ýi?
 ChÉ cŞn mùt tíÁ liên
 t°ßng, mùt chútÁ t°
 duy, ng°ÝiÁ Ph-t
 tíÁ s½Á v)nh
 viAnÁ không dám thò
 tay, n)ycía, l¥y c̄pÁ tài
 s£n,Á cça
 c£icça ng°Ýi, cçaÁ xã
 hUi. Không nhing hiÇn v-t cóÁ giá
 trĒÁ mà nhing thẽ
 ít cóÁ giá trĒÁ ho-c
 không cóÁ giá trĒÁ gì
 m¥y, ng°ÝiÁ Ph-t
 tíÁ chjn chính cing
 s½ không l¥y khi v-t ¥y ch°a °ãc cho, ch°a °ãcÁ sß
 hũuÁ chç b±ng
 lòng,Á hoan h÷Á cho.

ChÉ "không
 khBi tâm"Á trUm
 c̄p,Á tẽ
 biÁ v)nh viAnÁ không
 l¥y c̄p ã là mùtÁ nghiÇp
 lànhÁ cao c£, s½ em
 çn an vui,Á an
 toảnÁ choÁ míi
 ng°ÝiÁ xung

quanhÁ vàÁ xã
 hÙiÁ rÓi. Khi ỳy,
 những hiÇn v-t tr°ng bày ß những njiÁ công
 cÙngÁ nh° công viên,
 °Ýng sá, v°Ýn hoa, nhà mát, khuÁ di
 tíchÁ lẾch sí,Á v n
 hóa... ß âu Áu nguyên v¹n ß ó,
 °ãc t†t thÿyÁ míi
 ng°Ýb£o vÇÁ vàÁ tôn
 trÍng.Á Lúc
 ỳy, nhà nhà không c§nÁ óng
 cía, không aiÁ c§n
 thi; tÁ phÿi kín
 cÕng, cao t°Ýng, rào chông mÿy IÙp.Á Các
 lojiÁ Ö khóa
 khôngÁ c§n dùng.Á Cçá
 rjiÁ dlc °ÝngÁ không
 ai thêm l°âm, nç u nh-t °ãc ng°Ýi ta s½Á tim
 cáchÁ hoàn ljiÁ cho
 khÕ chç. Khung c£nh và không khíÁ thanh
 bìnhÁ tuyÇt vÝiÁ ỳy
 qu£ làÁ thiên
 °ÝngÁ tr§n gian,
 màÁ còn ng°ÝiÁ không
 thÁÁ °Úc m;Á °ãc
 hay sao?

Bèn
 có thi; r±ng:

"-Á TrÙm
 c¯p, lÿy c°Úp cçá ng°Ýi

Làm
 thân trâu ngĩa bao Ýi tr£ xong

L;ji
 còn ói khÕ ch†t chÓng

Thây
 ma, xác qu÷ trôi sông, d;jt bÝ .

3.
 ThânÁ v)nh
 viÁnÁ tẽ
 b;Á tà
 dâm,Á tà
 h;nh.

Sñ chung
thçy vã chÓng là nét 1pÁ v n
hóaÁ truyÁn thÑngÁ cçã
nÁnÁ jo écÁ vàÁ luân
lý ông ph°ing.

Gia ìnhÁ là
nÁn t£ng cçãÁ xã
hÙi.Á Gia
ìnhÁ °ácÁ h;nh
phúc, an vui thiÁ xã
hÙiÁ mÙi °ácÁ h;nh
phúc, an vui.Á Th-t
khôngÁ thÁÁ quan
niÇmÁ °ác khi
mÙtÁ xã hÙiÁ v n
minh,Á tiçn
bÙ, th£nh mãn vÁÁ v-t
chçt, áo c;im - l;ì có thÁ em çnÁ h;nh
phúcÁ cho mli nhà,
khi "mli nhà" çy: vã chÓngÁ tñ
doÁ ngo;ì tình,Á tñ
doÁ l ng nh ng,Á tñ
doÁ b;ĩ vã, b;ĩ chÓng
Á iÁ t°
tình,Á th°ing
yêuÁ ng°Ýi khác!

Tác
ngiÁ nói: "Thu-n
vã thu-n chÓng, tát biÁn ông cing c;in". Thu-n
làÁ hòa thu-n.Á Hòa
thu-nÁ là doÁ th°ing
yêu,Á hòa
hãp, ùm b;ic, chia s»Á çm
l;nhÁ nglt bùi,Á vui
buónÁ gian khõ có
nhau, không bao giÝ phã r«y,Á h-t
hçy,Á b;ic
tình,Á b;ic
ngh)ãÁ vÙi nhau.

jo
Ph-tÁ là joÁ xuçt
lyÁ thç gianÁ nh°ng
mã khôngÁ o;in
tuyçtÁ thç gian;
v«nÁ phân biçtÁ rõ
ràngÁ âu làÁ h;nh
phúcÁ thç gianÁ âu
làÁ h;nh phúcÁ siêu
thç. Và Ni vÙi ng°ÝiÁ c°
s),Á h;nh
phúcÁ gia ìnhÁ luôn
°ácÁ éc
Ph-tÁ nh-c nhß,Á d;çy
b£o. Lác ác trongÁ kinh
iÁn,Á éc

Ph-tã th°Ýng gião
 giÛi ìn hàngã tị
 giaã biçt cách vun
 quên,ã xây đĩngã vàã b£o
 vçã hịnh phúçã gia
 ìnhã mình. Nhĩng
 bÕn ph-n cça vã Ñi vÛi chÕng, cça chÕng Ñi
 vÛi vã, trong ó sñã th°jng
 yêuã và lòng chung
 thçy luôn °ãc xem trĩng hàng §u. Nh° v-y, khi
 muñnã gia ìnhã mình
 °ãcã hịnh phúç,
 an vui thì ta không nênã phá
 hojã hịnh phúçã và
 an vui cçaã gia
 ìnhã ng°Ýi khác.

Khi vã
 chÕng không cònã th°jng
 yêu, chung thçy; lị em san s» tình yêu
 cho ng°Ýi khác; thì nhĩng gçu ó,ã bçt
 hòa, lYi qua tiçng lị, "õng n
 ch£, bà n nem" °a ìn phân ly, tan nát là mÛtã viãñ
 c£nhã vô cùngã en
 tñi. Con cái, tẽ ó s½ không cóã nị
 n°jng tñakhi vã chÕng ly thân ho-cã ly
 đẽ. Chúng s½ sinh ra h° hĩng, c°Ûp
 cça, giçt ng°Ýi, xi-ke, ma tuý, hình lao, tù tÛi...ã th-t
 khôngã mçy xa! Thiçu
 vòng tay mái ãmã gia
 ình, chúng s½ mçtã niãñ
 tinã vÛi Ýi, trái
 tim s½ b ng lịnh,ã nhân
 tínhã biçn Õi...

Có
 thj r±ng:

"-
 Th°jng nhau sao ná phã nhau

Bịç
 tình,ã bịç
 ngh)ã ãm
 bçuã tr ng
 hoa

Thói
 quenã ác
 hịnh, dãm tà

Nát
 tan mái ãm, chçt sa khõ Ó .

4.
Khôu v)nh
viAn tẽ
biã Ýi
nói dñi.

Thç
gian ai cing °a n
ngay nói th-t.ã Lýi
nói chjn chánh,ã chân
thĩc, biãu hiçnã éc
Ù,ã séc
mĩnh nUi tâm,
em çn sñã tin
t°ßng,ã tin
c-y,ã tín
c©nã ngít ngào và
dã mçn giãã cuÙc
Ýi này.

Nhĩng k»
có nói không, không nói có,ã bóp
méoã sñ th-t,ã xuyên
tĩcã l½ phĩã th°Ýng
em çn nhiãu nguy hĩ, khÕ au và bóng tñi cho trşn
gian biçt là ngşn nào?

- Cóã Ýi
nói dñi °a çn
chém giçt,ã h-n thù.

- Cóã Ýi
nói dñi làm cho
ng°Ýi ta tán gia, bji s£n.

- Cóã Ýi
nói dñi phá vá
binh yên,ã hĩnh
phúcã cçã ng°Ýi
khác.

- Cóã Ýi
nói dñi °a k»
khác çn tUi tù,ã gia
ìnhã ng°Ýi ta phân
ly, tan nát.

- CóÁ IÝi
 nóiÁ dÑiÁ ch-n
 éngÁ sñ ti¿n
 thân,Á danh vÍngÁ ho-cÁ sñ
 nghiÇpÁ cça ng°Ýi
 khác.

- CóÁ IÝi
 nóiÁ dÑi làm cho
 ng°Ýi ta tét u†t thÕ huy¿t mà ch¿t.

- CóÁ IÝi
 nóiÁ dÑi °a
 ¿nÁ ganh ghét,Á Ñ
 kố, tở hiÁm.

- CóÁ IÝi
 nóiÁ dÑi làm cho
 ng°Ýi thân,Á huynh
 Ç, b¿n bèÁ suÑt
 ÝiÁ không nhìn m-t
 nhau...

Là
 ng°ÝiÁ Ph-t tí,
 chÉ có viÇc "tề bĩÁ v)nh
 viÁnÁ IÝi nóiÁ dÑi"
 ã làÁ tÑt 1pÁ và
 cao c£ l'm rÓi. TrênÁ ph°;ng
 diÇnÁ t°;ng quanÁ nhân
 qu£,Á nghiÇp
 lànhÁ nàyÁ mang
 ¿nÁ choÁ cuÙc
 ÝiÁ sñ bình yên;
 ho-c ít ra là tjo °ãc không khí trong lành, không bÉÁ ô
 nhiÁmÁ b¿i nhĩngÁ tác
 h¿iÁ do nhĩngÁ IÝi
 nóiÁ dÑi gây ra.

Ôi!Á cuÙc
 ÝiÁ này s½Á dÉu
 dàngÁ vàÁ tinh
 khi¿tÁ d°Ýng bao
 khiÁ xung quanhÁ ta
 Áu là nhĩng ng°Ýi không bi¿tÁ nói
 dÑi, không bao giÝ nói dÑi! Ch° BÓ-tát,
 các b-cÁ Thánh
 nhânÁ dù hí cóÁ lìa
 bĩÁ sanh m¿ng, bÉ
 hành thân ho¿i thÁ, bÉÁ sÉ
 nhắcÁ ñng cay;Á ch°c
 ch°nÁ khôngÁ vì
 v-y màÁ nói

dÑiÁ hji ng°Ýi!
V-y, khôngÁ nói
dÑiÁ là ph©m ch¶t
cao th°ãng, là éc tính quý báu mà ai cing có sụn
trong chính mình; c§n °ãcÁ b£o
vÇ, phát huy vàÁ tr°ßng
d°ángÁ cho ¿nÁ ÙÁ viên
mãn.

Bèn
có thj r±ng:

"-Á LÝi
nóiÁ ch³ng
m¶t tián mua

Tñ
tâmÁ có
sụn, vÑn x°a §y bÓ

Lìa xa
dÑi vjyÁ quanh
co

Ngĩ
ngônÁ chân
th-t, th°Úc o jò tràng .

5.
Kh©uÁ v)nh
viánÁ tẽ
bĩÁ Ýi
nóiÁ vu
oan,Á vu
cáo.

LÝi
nóiÁ dÑi ãÁ Ùc
hji, nguy hiãm màÁ Ýi
nóiÁ vu oan,Á vu
cáoÁ k» khác còn
thâm hiãm,Á Ùc
ácÁ hjn nhiÁu.

LÝi
 nóiÁ dÑi,Á ban
 Ñu, có thÁ do tham sân iÁu Ùng
 nh°ng chÉ ß mec ÙÁ vèa
 phÉi. Lên çn cÿp Ù vu oan,Á vu
 cáoÁ thì tham sân ÿy
 ã c°ing mánh hìn nhiÁu. ã trß nênÁ mù
 quángÁ lý trí,
 ã ánh mÿtÁ nhân
 tính, ã rÝi xaÁ jo
 éc,Á luân
 lýÁ vàÁ l½
 phÉiÁ ß Ýi. Tham
 sân ß ây ã trß nênÁ tham
 ÙcÁ vàÁ sân
 Ùc, ã biçnÁ con
 ng°ÝiÁ Ñy çÁ nhân
 tính, thiÇn l°ing thành các loài rñ
 rít, bò cÿp ho-cÁ Ùc
 trùngÁ ghê tßm khác.

Là
 ng°ÝiÁ Ph-t tíÁ chìn
 chánh, không những phÉi giĩ trínÁ nghiÇp
 lànhÁ khôngÁ nói
 dÑiÁ mà còn biçtÁ tẽ
 bĩÁ v)nh viÁnÁ Ýi
 nóiÁ vu oan,Á vu
 cáo, giá hía, ©y ng°Ýi khác çn
 chx không tÙi mà thành tÙi, không làm mà thành làm, xô
 ng°Ýi khác vàoÁ vñc
 th³mÁ tÙi tù
 ho-cÁ suÑt ÝiÁ bÉÁ ía
 ày, oan khuÿt,Á tÑi
 t m,Á thÑng
 khÕ.

Cho
 nên có thj r±ng:

"
 Vu oan,Á vu
 cáoÁ hji
 ng°Ýi

MÙt Ýi
 giá hía n-ng m°ÝiÁ ác
 tâm

Ùc
 trùng,Á dã
 thúÁ chÙ
 gŞn

MiÇng
 Ýi rñ rít, lầy thân nhiÁu Ýi .

6. Á Kh©uÁ v)nh
 viÁnÁ tẽ
 biÁ Ýi
 nóiÁ cÙc
 c±n,Á thô
 lx,Á chíi
 rça,Á m̄ng
 nhiçc,Á ác
 ngĩ...

Tuy
 nhĩngÁ Ýi nóiÁ thuÙc
 loji này khôngÁ ác
 ÛcÁ b±ng hai cách
 nói trên nh°ng cing ch³ngÁ hay
 ho,Á tñt
 ¹pÁ gì, Áu em
 çn nguy hji c£.

LÝiÁ cÙc
 c±n,Á thô
 lx,Á chíi
 rça,Á m̄ng
 nhiçc... biÁu hiçn mùtÁ trjng
 tháíÁ tâm ch°a °ác
 huçn luyçn. my là cái tâm ang cònÁ hoang
 dã,Á b£n
 n ng, thô xçu, thiçu v n hoá, thiçuÁ giáo
 dác, thiçuÁ gia
 phong,Á lÁ
 giáoÁ nÁ nçp con
 nhà! NhĩngÁ Ýi
 nóiÁ nh° thç ¥y
 làmÁ au lòngng°Ýi
 khác, th°Ýng °a çn sĩ xô xát, ánh -p tay chân
 ho-c ùi g-y, dao búa çn sét şu, bÁ trán mà
 thôi.

Ng°Ýi
 cóÁ híc théc,Á hiÁu
 biçt,Á nÙi
 tâmÁ ã °ác huçn
 luyçn, cóÁ tu t-p;
 th°Ýng dÁ dàng tránh xa nhĩngÁ Ýi
 nóiÁ kiÁu này.
 LàÁ Ph-t tíÁ chjn
 chánh,Á ngôn ngĩÁ nói
 ra ph£iÁ d£u dàng,Á tẽ
 ái, khiêm tñn dÁ nghe. Ng°Ýi ta th°Ýng
 ví miÇng thj m nh° hoa lan Á nói çn ng°Ýi cóÁ Ýi

nóiÁ chân th-t,
ái tề là v-y.

Có
thị r±ng:

"-Á CÙc
c±n,Á thô
l×Á ai
°a?

Lĩa Ýi
mà nói choÁ vĩa
lòngÁ nhau

Tâm
hoaÁ thịm
ngát, thịm lâu

Tề
hoà,Á ái
ngĩÁ mÙt
câu miÇng vàng .

7.
Kh©uÁ v)nh
viẢnÁ tề
bĩÁ Ýi
nóiÁ nh£m
nhĩ,Á vô
ích, r×ng không,Á phù
phi¿m...

Nhĩng cách
nói nh° th¿ ¥y qu£ là làmÁ m±t
thì giÝÁ vô ích.
ChÉ có k» ngÓi lê ôi mách, n rxi ß thì,Á nÙi
tâmÁ trÑng r×ng,
không cóÁ viÇc làm,
khôngÁ Íc
kinhÁ sách,Á nhàn
c°, thiẤu híc... mÙi rịi vàoÁ tr°Ýng
hấpÁ này.

Ng°Yi x°a
 nói: MÙt ngày không Íc sách, mÙt ngày hôi miÇng! Thç
 còn nhĩng k» rxng không, vô tích sĩ, giçtÁ thì
 giYÁ trong nhĩngÁ câu
 chuyÇnÁ tác t)u,Á nh£m
 nhĩÁ thìÁ nÙi
 tâmÁ và trí óc hí
 chéa ãng nhĩng gì?!

V-y,
 ng°YiÁ Ph-t tíÁ ch;ñ
 chánh cóÁ Tam qui,Á Ngì
 giÙi, cóÁ tu
 t-pÁ và biçt phát
 triãñ nhĩngÁ nghiÇp
 lành, ãng nên coi nhĩng cách nói rxng
 không,Á nh£m nhĩ...
 là chuyÇn nhĩ mín! MÙtÁ h;†
 bàiÁ tí tí r;† vào
 m̄t cing làm cho m̄t ph£i b£ nhéc nhĩ, xñn xang. MÙt
 chút d; uç l£m lem vào tâm, khinh th°Yng lâu ngày thì
 cái tâm kia cing trß nên en úa và x£u xa! Nhĩng giít
 n°Úc r£ tẽng giít lâu ngày cing §y tràn sông hÓ,
 ao biãñ... úng nh° câuÁ kinh
 Pháp cúÁ sÑ 121:

"-Á N°Úc
 r;† tẽng giít giít thôi

Lâu
 ngày ch§y thág çn hÓi tràn lu

Chút
 chút viÇc ác, m-c dù

Ngày
 qua thág l;†, ng°Yi ngu ác §y!"

NhĩngÁ Ýi
 nóiÁ rxng không,Á nh£m
 nhĩ, tác t)u,Á vô
 ích... lâu ngày thànhÁ thói
 quen,Á tích
 liythànhÁ nghiÇp
 ác. NhĩngÁ Ýi
 nóiÁ bán cãt, ba
 l;†n, ba láp, ba xãm;Á ban
 §uÁ t°ßng làÁ vô
 h;†, nh°ng lâu d§n chúngÁ trß
 thànhÁ cá tính khó
 rYi; khiçn ta thành k» khôngÁ éng
 ãn, thìçuÁ t°

cách, mặt ph©m chýt th-t là uỔng phí
 v-y. Khi mà ãÁ trß
 thànhÁ nh° thç thì
 k» ¥y dù có chân éng,Á Ęa
 vĚ,Á danh
 vÍngÁ vàÁ sñ
 nghiÇpÁ gì trênÁ cuÙc
 ÝiÁ cing s½ bĚ
 ng°Ýi coi khinh, khi r»,Á nhç
 báng, xem th°Ýng!

Cho
 nên có thç r±ng:

"-
 R×ng không, tác t)u,Á vô
 duyên

MiÇng
 ÝiÁ nh£m
 nhí,Á trí
 hiÁnÁ ch³ng
 °a

Ch³ng
 nênÁ thêu
 dÇtÁ thiç u
 thêa

¹p
 ngôn, ¹p khu©u lçj vêa thçm h°ing .

8. ÝÁ v)nh
 viÁnÁ tē
 biÁ sñÁ tham
 lam

Có nhĩng
 mong muÑn, °Ùc muÑnÁ bình
 th°ÝngÁ trong ÝiÁ sÑng
 mà ch³ng phĚiÁ tham
 lam. Ví dẫ ói muÑn n, khát muÑn
 uÑng. Ho-c, ta mong muÑn làm mÙt iÁu gì, muÑnÁ thĩc
 hiÇnÁ mÙt viÇc
 gì... Týt c£ nhĩng mong muÑn ¥y, theo Abhidhamma, nó là
 "chanda", làÁ dẫ
 tâmÁ sß; chĚ mÙi
 là °Ùc muÑnÁ thuşn

túyÁ ch°aÁ quyét
 ẾnhÁ thiChn ác.
 CònÁ tham lamÁ là
 doÁ tâm sÁ "lobha"
 hay "abhijj", cóÁ tring
 tháiÁ dính m̄c, có
 sñÁ tham đñÁ cçaÁ t°
 tâmÁ sÁ (cetan) mÙi
 tjo thành nghiChp. Do v-y, khi tâm tham khÁi thì nhĩngÁ tâm
 sÁ bñt thiChn Ông
 khÁi theo Á tjo tác tñt c£ nhĩng viChc xñu ác trên
 trŞn Ý!

Lòng
 tham ñy s½ °ác hiChn khÁi tē các tâm tring sau ãy:

- Không
 b±ng lòng, khôngÁ vĩa
 ý, khôngÁ thĩa
 mñnÁ nhĩngÁ sÁ
 hiuÁ mà mình ang
 có.

- Không bao
 giÝ biét sñng ÝiÁ tri
 túc, mà luônÁ c£m
 thñyÁ thiçu thñn,
 muñn có thêm v-t này, v-t kia...Á t°ing
 tñn nh°Á tác
 ngĩ: " ếng núi này trông núi nĩ,
 °ác voi òi tiên".

- Luôn
 luônÁ dòm ngóÁ cça
 c£i,Á tài
 s£nÁ cça k» khác.

- Luôn
 muñnÁ vj vét,
 chiçm ojt, c°Úp gi-tÁ cça
 c£iÁ tài s£nÁ cça
 ng°Ýi.

Nói rỪng
 hjn, nh°ng cing cô Íng hjn là lòng tham °ácÁ thĩa
 mñnÁ lác trŞn:
 s̄c 1p, tiçng hay,Á mùi
 thj̄m, vỄ ngon, xúc chj̄mÁ êm
 áiÁ cùng nhĩngÁ tham
 vĩngÁ vÁÁ tinh
 thŞn. ñy là nhĩngÁ tham
 vĩngÁ vÁÁ quyÁn
 lĩc,Á danh

víng,Á sñ
 nghiÇp, bá chç,Á thŞn
 thông,Á phép
 lị...

Lòng tham
 ¥y ã tung r£i biçt bao nhiêu bóng tñi,Á au
 khÔÁ và tang th°ing
 choÁ nhân lojitë
 x°a çn nay!Á Thç
 giUiÁ lác trŞnÁ t°ji
 ¹p vàÁ hào
 nhoángÁ ¥y là óa
 hÓng diÁm kiÁu h°ing s̄c nh°ng lịj Şy gai máu! Nó
 làÁ vñc th³mÁ chông
 nhñn °ác tr£i b±ng t¥m th£m nhưng êm. Nó là mÓ
 chôn biçt bao sa-môn,Á jô
 s), ç v°ing,Á công
 hŞu, khanh t°Ung, t± phú, triÇu
 phú,Á anh hùng,Á quân
 tí, mù nhân, v) nhân,Á danh
 nhân, thi s),Á v n
 s), nghÇ s) và c£ những khoa híc
 giaÁ danh tiçngÁ l«y
 lêng... Lòng thamÁ ma
 v°ingÁ không chëa
 mÚt ai trên trŞn thç! Tham ít khÕ ít, tham nhiÁu khÕ
 nhiÁu, ¥y làÁ Ęnh
 lu-tÁ t¥t yçu! Là
 séc dUi lịj cça qu£ bóng tuó thuÙc lĩc ném vào
 t°Ýng! Là sñ bĩng cháy nhiÁu ít do các ngón tay hay bàn
 tay vlc lía!

V-y,
 ng°YiÁ Ph-t tíÁ chjn
 chánh muÑnÁ ch¥m
 déttÁ các khÕ
 au,Á phiÁn nãoÁ thì
 ph£i biçtÁ nghe
 lYiÁ tẽ biÁ vàÁ trí
 tuÇÁ cça écÁ jì
 Giác; ph£i biçtÁ v)nh
 viÁnÁ tẽ biÁ lòng
 tham nàyÁ vì lãì
 íchÁ cho mình và cho
 ng°Yi. áy làÁ nghiÇp
 lànhÁ vëa có ph°Úc
 báuÁ nhân thiênÁ vëa
 gieo duyên vUiÁ cçu
 cánhÁ gi£i thoátÁ tñi
 h-u.

Có
 thj r±ng:

"-
 Lía nào hjn °ác lía tham

Ñt
trái tim, cháyÁ lşm
thanÁ kiçp
ng°Ýi

Lá
hoa, cây cũ th̄m t°ji

Vô
thamÁ hçt
giÑng, âm chÓi tñ do!"

9.Á ÝÁ v)nh
viÁnÁ tẽ
biÁ sñÁ sân
h-nÁ (thù
oán,Á oán
h-n,Á ác
ý)

Tâm sân do
chĩ dosa. Theo Abhidhamma, tâm sân không bao giÝ khBiÁ mùt
mình, tuó theo c°Ýng Ù,Á tính
chýtÁ cça nó mà
cácÁ tâm sßÁ t°jng
éngÁ cùng khBi theo.
Ví dụ: t-t, xan, hÑi...

Theo cách
hiÁu thông th°Ýng, sân mà còn h-n nữa thì c°Ýng Ù
sân ÷y ã t ng thêm mùt b-c, có thÁ thiêu hu÷, Ñt
cháy các Ñi t°ãng. LíaÁ sân
h-nÁ rýt khçng
khiçp, nó có thÁ tjo nên cácÁ tÙi
ácÁ trênÁ cuÙc
Ýi, nó có thÁ Ñt cháy týt thÿy
mli ruÙng v°ÝnÁ công
éc, ph°Ùc báu.

Ng°Ýi có
trí, cóÁ c n bñnÁ giáo
pháp, có tuÁ tuÇ
quán, có thÁ biçt °ác sñ hiÇn khBi
cça tâm sân ÷y qua mÿy djng sau ãy:

- SânÂ bình
th°Ýng, təc là sân doÂ ph£n
éngÂ tĩ nhiênÂ cça
tâmÂ sinh lý;
ch°a có hji, ch°a tjo nghiÇp.

Ví dã:
Th¥y khó chỂu khi nghe mùtÂ âm
thanhÂ quá lỦn. TrÝi
nóng thìÂ c£m
th¥yÂ bñc bỦi.
Th¥y iẤu ác, không °a...

- Nhĩng
iẤu trái ý, nghỄch lòng n£u cé g-p mãi thìÂ trjng
tháiÂ sân này s½Â gia
t ng, cé âm É thiêu Nt ß trong lòng.
Nh° v-y là tễ sânÂ bình
th°ÝngÂ (dosa), sân
¥y ã chuyẤn sang °u (domanassa).

- N£u °u
càngÂ gia t ng,
mỦi ngh) £n Ni t°ãng ã không còn chỂu nÕi,
muÑn -p phá, muÑnÂ tiêu
diÇtÂ Ni
t°ãng.Â Trjng
tháiÂ tâm lýÂ này
ã chuyẤn thành h-n (p migha).

Tuy nhiên,
°u và h-n s½ không khBiẤ mùt
mìnhÂ mà nó cònÂ i
theoÂ nhĩngÂ tâm
sßÂ khác: t-t, xan,
hÑi... Ấ tjo thành nghiÇp. Do v-y,Ấ sân
h-nÂ s½Â gia
t ngÂ c°Ýng ù r¥t
nguy hiẤm, càng lúc càng không thẤ kẤm
ch£Ấ nÕi. Nó có thẤ
hcy diÇtÂ nhân loji,
thiêu cháy mùt làng, mùt xóm. Nó có thẤ tjoÂ ngi
nghỄchÂ jì tỦi.
Nó có thẤ °aẤ chúng
sanhÂ vào h±ng tr m
lojiẤ Ēa ngácÂ Óng
sôi, lía Nt, dao âm,Ấ vjç
d£u... th-t vô vànÂ thÑng
khÕ.

Biçt sĩ
nguy hji cçaÂ sân

h-n, ng°ÝiÁ Ph-t
tíÁ chjnÁ chánh
nguyCnÁ phát
triÁnÁ nghiCp
lànhnày, b±ng cáchÁ tÉnh
niCmÁ th°Ýng
xuyênÁ Ầ thýy rõ
sñ dýy khñi cça nó vàÁ v)nh
viÁnÁ tề bĩ,
loji trẻ °u và h-n ra khñi tâm.

Theo
Abhidhamma,Á vô sânÁ Óng
ngh)avÚiÁ tâm tềÁ vô
l°ãng, nên snÁ an
lànhÁ vàÁ mát
m»cça nó úng là môiÁ tr°Ýng
sinhÁ tháiÁ tñt
lànhÁ cho ng°Ýi, v-t,
chim muông, cây cĩ.

Bèn
có thj r±ng:

"-
Không sân,Á mát
m»Á xiçt
bao

Cây lành
trái ngít, ngát ngàoÁ h°jng
hoa

Suñi
trong giĩa cõi ta-bà

Tình
xanhÁ nhân
ái, hoan ca thái bình .

10.
ÝÁ v)nh
viÁnÁ tề
bĩÁ tà
kiçnÁ (chuyÁnÁ tà
kiçnÁ thànhÁ chánh
kiçn)

Tà ki n là
 thý sai, thý lçch, thý nghiêng, thý mùt bên, thý
 mùt phía, không thý ấc cái ch n, cái thĩc, cái à toàn
 diçn. à Tuy
 nhiên, mùi thý tà nh° v-y cing ch°a
 phĩ à tà ki n.
 Ng°Yi thý týt c£ cái tà ¥y, còn ch¥p cái tà ¥y
 là chánh, là à sĩ
 th-t; rÓi còn ra séc à b£o
 vç, phát tri àn à quan
 i àm à lçch lçc ¥y
 nĩa, mùi à chính
 th-t à là à tà
 ki n.

Nhĩng
 ng°Yi hĩc Ph-t th°Ýng gĩ danh nhĩng ng°Yi ch¥p
 ojn là à ojn
 ki n, ch¥p th°Ýng là à th°Ýng
 ki n. à ojn
 ki n à và à th°Ýng
 ki n à chính là à tà
 ki n à v-y.

ojn
 ki n à là à quan
 niçm à cho r±ng ch t
 là h t, không còn gì. Không có kiçp này, kiçp kia, không
 có à thiçn ác,
 không có à thiên
 °Ýng, à Ếa
 ngác, không có à nhân
 qu£ báo éng. Và, à jo
 éc, à luân
 lý à trên à th t
 gian à chÉ là trò à u
 mê, ngĩc ngh tch! V-y hãy h°ßng thả
 thân xác, làm cho "cái ta" à hiçn
 gi Ý à ây ấc à sung
 s°Ủng, à cũc
 lçc. H°ßng thả à dác
 lçc à ngi tr§n chính
 là Niçt-bàn v-y. Các nhà à ojn
 ki n à có à quan
 niçm à nh° v-y rÓi
 d j à môn ç,
 viçt sách à à qu£ng
 bá à t° t°ßng à ¥y. à Chç
 ngh) à duy v-t à chýt, à chç
 ngh) à h° vô, à chç
 ngh) à hiçn sinh à r j
 vào ojn ki n à này.

Th°Ýng

kiçnÁ cóÁ quan
 iÁmÁ cho r±ng có
 mÙtÁ linh hOn,
 mÙt tñ ngãÁ th°Ýng
 h±ngÁ b±t biçn,
 không thay Oi,Á §u
 thaiÁ tề kiçp này
 sang kiçp kia. Do v-y, kiçp này làm vua thìÁ kiçp
 saucing làm vua.Á Th°jng
 gia, t°Üng c°Ùp,Á cùng
 inhÁ ho-c ui, què,
 m» sét... kiçp này thìÁ kiçp
 sauÁ cingÁ y
 nh°Á thç. Làm thiÇn
 ch±ng có tích sĩ gì, làm viÇc ác mà °ãcÁ sung
 s°ÜngÁ thì cè làm.
 Nhân, ngh)a,Á jō
 éc,Á luân
 lýÁ là con ngáo ùp
 dĩa ng°Ýi ó thoi.Á Chúng
 taÁ doÁ Th°ãng
 çÁ ã choÁ giàu
 sangÁ thì s½Á giàu
 sangÁ mãi mãi...

Nh°
 v-y,Á ojn
 kiçnÁ vàÁ th°Ýng
 kiçnÁ ã §u
 ùcÁ thç gian,
 làm choÁ thç gianÁ Õ
 nát,Á hoang vu,Á iêu
 tàn, b ng hoji. Nó thiêu hu÷, Ñt
 cháyÁ jō éc,
 nhân luân,Á nhân
 tínhÁ cùng cácÁ giá
 trẾÁ tinh thñnÁ thiêng
 liêng, cao c£ khác.Á Ngoài
 ra, r£i rác trongÁ kinh
 iÁn, còn có những cái gíi làÁ biên
 kiçn, kiçnÁ kiçt
 ph°ãc, kiçnÁ hoang
 vu, kiçn sa mçc,Á kiçn
 iên £o, kiçn rêng r-m... Áu
 làÁ bà conÁ hí
 hàngÁ vÙiÁ tà
 kiçnÁ c£ v-y.

Ng°ÝiÁ Ph-t
 tíÁ ph£i biçt
 chuyÁn cái th¥y sai thành cái th¥y úng, cái th¥y
 nghiêng lÇch b±ng cái th¥y chính chjn, ngh)a là ph£i
 biçt chuyÁnÁ tà
 kiçnÁ thànhÁ chánh
 kiçn.

ThçÁ chánh
 kiçnÁ là gì?

Chánh
 ki_nA là gí t_t
 cça chánhA tri
 ki_nA (th_y bi_t
 ch_jn chánh). ChánhA tri
 ki_nA là gí t_t
 cçaA chánh ki_n,
 chánh v n,A chánh
 giác, chánh tri.

Và
 "ki_n, v n, giác, tri" là th_ nào?

- M_t th_y
 s_c nh° thñc, ngh)a là s_c nh° th_ nào ph_ th_y s_c
 nh° th_ _y. Th_y m_út cách khách quan,A trung
 thñc, khôngA xen
 l«nA t° t°_ng,A ý
 ki_n, tình c_m cça mình vào: _y °_ác
 gí làA chánh ki_n.

- Tai
 ngheA âm thanhA nh°
 thñc, ngh)a làA âm
 thanhA nh° th_ nào
 ph_ ngheA âm
 thanhA úng nh° th_.
 Nghe m_út cách khách quan,A trung
 thñc, khôngA xen
 l«nA t° t°_ng,A ý
 ni_m, tình c_m cça mình vào: _y °_ác
 gí là chánh v n.

- Mii ngí
 h°_ng nh° thñc, ngh)a là h°_ng nh° th_ nào ph_ bi_t
 h°_ng nh° th_ _y, m_út cách khách quan,A trung
 thñc, khôngA xen
 l«nA t° t°_ng,A ý
 ni_m, tình c_m cça mình vào: _y °_ác
 gí làA chánh giác.

- L°ái
 n_ m v_ nh° thñc.A T°_ng
 tñA nh° trên, °_ác
 gí làA chánh giác.

- Thân xúc
 ch_jm nh° thñc.A T°_ng
 tñA nh° trên, °_ác
 gí làA chánh giác.

- Ý

biết pháp như thế.
 Nghĩa là pháp nào thì phải biết cho đúng như thế với
 pháp này; đừng suy
 đoán ra, đừng tưởng
 tưởng thêm, đừng để lòng lung tung! Ngoài
 ra, những thu góp tin
 tức tế các tiên
 trạm thông tin mắt, tai, mũi, lưỡi, thân như thế nào;
 khi vào lòng ý phải phân ánh cho đúng
 thế, không để méo mó, lệch lạc... thì
 đạo đức là chánh tri, tức biết như thế
 như thế chánh v-y.

Kiến, v n,
 giác, tri là gì từ xưa nay, biết, tâm
 giác, tâm
 giác của mắt, tai,
 mũi, lưỡi, thân, ý này với này tưởng là
 trí: sắc, thanh, hương, vị, xúc, pháp.

Kiến, v n,
 giác, tri như thế đạo đức là chánh
 kiến.

Tâm chánh
 kiến này với nghĩa rất
 rõ, tinh tủy, tâm
 bản này, nguyện ý Phật
 trí sáng có đạo đức
 tin chân chánh, không
 để rơi vào các
 lo ngại tà kiến phước
 nghiệp, hành lo ngại
 vậy Ừ giữa cuộc
 ý; không bao giờ còn để ru
 ngủ, để mê lòng bởi các tôn
 giáo thần linh huyền
 ảo; những triết
 thuyết, tâm học
 thuyết tâm cao
 khoa trình như tâm thần
 c-n, rằm rằm, từ vô; những mê
 tín nhân gian b-y
 bị, tâm mù quáng này.

Chánh
 kiến thu được tu
 pháp, quan trọng nhất trong con
 đạo Phật Thánh đạo có
 8 nhánh. V-y chuyển tâm tà
 kiến thành chánh
 kiến đúng là nghiêm
 lãnh tâm tưởng,
 cao cả nhất Tâm kiến giải

thoát, an vui,Ấ chân
hình phúc.

Bèn
có thi r±ng:

"- L°Ui
mêẤ trời buUcẤ ã
nhiẤu

Ngu si,Ấ tà
ki¿nẤ tr m iẤu
ng cay

Hành
trang chìn chánh c§m tay

Tâm
trong, trí sáng, non tây ta VÁ .

K¿t
lu-n,

M°Yi
nghiÇp lànhẤ nh° v-y
là thân có 3, kh©u có 4 và ý có 3. N¿uẤ thân
kh©u ýẤ °ácẤ iẤu
tỉ¿t, thu thúc,Ấ gìn
giĩ, b£o tr¿ng, phát huy vàẤ t ng
tr°βngẤ 10Ấ nghiÇp
lànhẤ này, °ác giĩ
làẤ thân kh©u ýẤ tr¿n
lành hayẤ tam
nghiÇpẤ tr¿n lành.

Lúc 10
nghiÇp tr¿n lành là ng°YiẤ Ph-t
tíẤ v)nh viẤnẤ óng
cíaẤ Æa ngác,Ấ ngĩ
qu±,Ấ súc
sanh, a-tu-la, có thẤ mβ cíaẤ nhân
thiênẤ vàẤ thân
thangẤ b°Uc vàoẤ jĩ
lUẤ huy hoàng cợa an
vui vàẤ hình phúc.
Yi ki¿p nào cing không còn rĩi ía vào cácẤ c£nh

giUiÁ au khÕ,
 miÁnÁ biên Ēa,
 chÑn man di mli rã ho-c các giÑng dòng,Á gia
 tUcÁ ngoji jo,Á tà
 ki¿n. Trong cácÁ cõi
 trÝiÁ và ng°Ýi, i
 âu hí cing g-pÁ Ph-t
 pháp,Á thiÇn
 tríÁ théc b±ng hũu
 ho-c nhĩng duyên lành, ph°Úc lànhÁ thù
 th-ngÁ vàÁ tÑi
 th°ãng.

Sau khi cuÚc
 lang thang ã mãn, tín, giUi, v n, thí, tuÇ ã Şy,
 ba-la-m-t ã ç; n¿u muÑn, hí dÁ dàngÁ chéng
 qu£Á Té ThánhÁ và
 -c Ni¿t-bàn ÁÁ thí
 h°ßngÁ hĩnh
 phúcÁ siêu th¿.

T†
 c£Á chúng sanhÁ trong
 3 cõi, 6 °Ýng Âu ph£i bi¿tÁ n°ing
 nhÝÁ 10Á nghiÇp
 lànhÁ này nh° mUt
 kim chÉÁ nam
 vôÁ giáÁ quy¿t
 ĒnhÁ ph°ing
 h°ÚngÁ choÁ hĩnh
 phúcÁ các ki¿p
 sÑng.Á Thanh
 V nÁ Ph-t,Á Úc
 Giác Ph-tÁ cingÁ n°ing
 nhÝÁ 10Á nghiÇp
 lànhÁ này mà Şy ç
 tâm, Şy ç tuÇ Á t-n liaÁ phiÁn
 nào. écÁ ji
 BÓ TátÁ cçaÁ chúng
 taÁ cing tê 10Á nghiÇp
 lànhÁ này màÁ thành
 tñuÁ 8 minh và 15
 hĩnh,Á -c qu£Á Chánh
 ³ng GiácÁ v-y.

Bèn
 có thj r±ng:

"-
 Trĩn lành m°Ýi nghiÇp ra i

Ngán gì gió ch°Úng, sá chi bài hÓng

TrÝ,
ng°Ýi các cõiÁ thong
dong

Phúc Şy, duyên ç v°ãt dòng tí sinh!