

KINH ẮÁ»EM LÃNH Tá»I THẮÁ»NG

ẮÁ»ng gÁ»p cá»§a ThẮ-ch Minh ChẮc
08/08/2017

KINH ẮÁNH LÀNH ĐỀ THẮNG

* Thích Minh Châu

ẮÁ
Bài kinh " ẮÁnh lành tẮi thắng" nói
vÁ nẮp sẮng híc pháp và hành pháp cạ ng°Ýi Ph-t
tí, mÚt nẮp sẮng thiẮt thẮc, có cân nh_c chẮn lĩa
giữa thiẮn và bẮt thiẮn: mÚt nẮp sẮng cung kính khiêm
tẮn, biẮt làm tròn các bẮn ph-n; mÚt nẮp sẮng không
phóng d-t, biẮt ẮÁu phác thân tâ, h°Ủng Ắn ThiẮn
Ắnh và trí tuẮ. Bài kinh này (kinh sẮ IV, PhẮm Nhắ,
Kinh T-p) do Ắc Ph-t thuyẮt giẮng cho mÚt vẮ này Ắn
hắ Ngài vÁ ý ngh)a cạ ẮÁnh lành. Sau Ắy là câu
hắ cạ vẮ Thiên nhân:
"Nhắ thiên nhân và ng°ÝiẮ

Suy ngh) Ắn ẮÁnh lành

Mong °Ủc và chÝ ắi

Xin Ngài hãy nói lên

VÁ ẮÁnh lành tẮi thắng".

Nh° v-y, ẮÁnh lành là niẮm mong °Ủc và chÝ
ắi cạ tẮt cẮ mắ ng°Ýi. CẮ ch° Thiên và loài
Ng°Ýi Ắu mong °Ủc và chÝ ắi ẮÁnh lành, úng
nh° Ýi vẮ Thiên nhân ắ nói. Nh°ng ẮÁnh lành Ắy là
gì? ó là mÚt nẮp sẮng an toàn và an lành, Ắp Ắng
lòng tha thiẮt cạ mắ ng°Ýi. QuẮ v-y, tẮt cẮ mắ
ng°Ýi chúng ta Ắu mong °Ủc và chÝ ắi mÚt nẮp
sẮng an toàn. Nh°ng nẮp sẮng an toàn s½ không tắ đ°ng
Ắn vỦi chúng ta nẮu không °Ắc nuôi đ°áng và xây
đẮng tẮt cẮ mắ ng°Ýi chúng ta. Và ó là lý do vì
sao Ắc Ph-t giẮng đ;y kinh ẮÁnh lành cạ ng°Ýi
Ph-t tí, mà chúng tôi s½ lẮn l°Ắt trình bày sau.

Tr°Ủc hẮt ẮÁnh lành thẮ nhẮt là:

"Không thân c-n k» ngu

Nh»ng g§n gii b-c trí

£nh IÁ ng»Ýi áng IÁ

Là iÁm lành tÑi th»ãng".

iÁm lành tÑi th»ãng §u tiên mà ng»Ýi Ph-t tí c§n nuôi d»áng là thái Ù chln lña gĩa k» ngu và b-c trí Á giao thiÇp, thân c-n, ng»Ýi ngu thÝi xa lánh, b-c trí thÝi g§n gii. ây là thái Ù hçt séc c n b£n nh±m xác £nh ng»Ýi nào nên theo, cing nh» pháp nào nên theo, pháp nào c§n tẽ bĩ. Ng»Ýi trí tiêu biÁu cho tiçng nói cça Chánh pháp, thiÇn hinh, jo éc, do ó là ng»Ýi nên theo, nên g§n gii, thân c-n. K» ngu tiêu biÁu là tà pháp, ác hinh, phi jo éc, do ó c§n xa lánh, không nên g§n gii. ây là iÁm lành thê nhçt mß »Ýng cho nçp sÑng thiÇn, nçp sÑng thiÇn, nçp sÑng bĩ ác làm lành cça ng»Ýi Ph-t tí.

"Híc nhiÁu nghÁ nghiÇp gii

Khéo huçn luyÇn híc t-p

Nói nhing Ýi khéo nói

Là iÁm lành tÑi th»ãng".

MÙt iÁm lành khác mà ng»Ýi Ph-t tí c§n nuôi d»áng ¥y là vÁ ph»ing diÇn híc t-p và rèn luyÇn cho th-t gii. Á xây dñng cuÙc sÑng hinh phúc, ng»Ýi Ph-t tí c§n ph£i nç lñc híc t-p th-t nhiÁu cing nh» c§n ph£i nçm vñng tay nghÁ cça mình và không ngeng híc hli thêm nhiÁu kinh nghiÇm trong cuÙc sÑng. Híc tÑt làm tÑt rÓi, ng»Ýi Ph-t tí cing c§n nói Ýi tÑt 1p nĩa. ó là iÁm lành tÑi th»ãng thê hai v-y.

iÁm lành tiçp theo ây là:

"Hiu d'áng m' và cha

Nuôi d'áng vĩa và con

Làm nghÁ không r'c r'Ni

Là iÁm lành t'Ni th'áng".

ây là iÁm lành nói vÁ trách nhiÇm và bÕn ph-n cça mùt ng'Ýi Ph-t tí s'Ng t'j gia ình, có trách nhiÇm ch m lo Ýi s'Ng cho vĩa con và bÕn ph-n Ñi v'Ui cha m' khi cha m' tu'Oi già. Là ng'Ýi Ph-t tí thì trách nhiÇm và bÕn ph-n Ñi v'Ui cha m', vĩa con là h'ít s'c quan tr'ng. Gia ình có h'inh phúc hay không s'½ tùy thu'c vào mxi thành viên trong gia ình có làm t'nt trách nhiÇm và bÕn ph-n cça mình Ñi v'Ui gia ình hay không. D) nhiên, trách nhiÇm và bÕn ph-n s'½ tùy thu'c vào v'É trí và vai trò cça t'ng thành viên trong gia ình mà có s' sai khác. P'ây vì nh' m'nh 'n vai trò ch' qu'c cça ng'Ýi Ph-t tí ß trong gia ình nên trách nhiÇm và bÕn ph-n cça v'É 'y là ch m sóc nuôi d'áng vĩa con và ph'ng d'áng cha m'. B'í có trách nhiÇm ch m lo Ýi s'Ng cho cha m' vĩa con nên ng'Ýi 'y c'sn có công n vi'c làm Õn 'nh. Ng'Ýi 'y c'sn làm vi'c v'Ui nghÁ nghi'p h'p ph'p, úng ph'p. V'É 'y không nên vì b'ít cé lý do gì mà làm các nghÁ nghi'p không h'p ph'p khi'n gây b'ít an cho gia ình và làm r'Ni lo'jn xã h'Ui. Trong trách nhiÇm nuôi d'áng vĩa con thì ng'Ýi Ph-t tí không nh'ng ph'xi ch m lo 'y 'c các t'çn nghi v-t ch'ít cho vĩa con, mà còn ph'xi chú ý 'n Ýi s'Ng tinh th'sn cça vĩa con n'ia. Ng'Ýi Ph-t tí c'sn dành thì gi'Y Á ch m lo vi'c giáo d'c con cái, h'Óng d'«n tr'ß thành nh'ng éa con ngoan, nh'ng h'íc trò gi'li. Ng'Ýi 'y c'sn vui v'», hòa thu-n v'Ui vĩa mình trong m'í công vi'c và -c bi'çt, c'sn 'ng nghe và tham kh'lo ý ki'çn cça cha m' trong nhi'au tr'Ýng h'p. ó là d'xu hi'çu cça iÁm lành t'Ni th'áng dành cho nh'ng ai khéo c'ó xí t'nt trong các trách nhiÇm và bÕn ph-n Ñi v'Ui gia ình.

Mùt iÁm lành khác:

"B'ñ thí, hành úng ph'p

S n sóc các bà con

Làm nghi'p không lxi l'sm'Á

Là iÁm lành tÑi th°ãng".

Ngoài các quan hÇ có tính cách gia ình ra, ng°Ýi Ph-t tí cing cŞn có những quan hÇ khác nh° quan hÇ vÙi bà con thân hũu, quan hÇ vÙi mĩi ng°Ýi ß trong xã hÙi. B°ây, mùt iÁm lành khác chÝ ãi ng°Ýi Ph-t tí ó là viÇc bÑ thí úng pháp và s n sóc các bà con thân thuÙc khi những ng°Ýi này cŞn ÷n sĩ giúp á cçạ mình. Trong tr°Ýng hãp này, ng°Ýi

Ph-t tí cŞn có thái ù hoan h÷ và thiÇp vì ãy là những quan hÇ khá t÷ nhË. ViÇc bÑ thí không những cŞn úng pháp, úng Ñi t°ãng, mà cing cŞn úng lúc, úng thÝi và cŞn °ãc làm vÙi mùt tâm t° hoan h÷, trãn trĩng. T°ing tñ, viÇc s n sóc, giúp á các bà con cing cŞn °ãc ti÷n hành vÙi các tinh thŞn trên thì mùi có k÷t qu£ tÑt ðp, lãi mình, lãi ng°Ýi. Mĩi viÇc làm cçạ ng°Ýi Ph-t tí cŞn phËi °ãc làm mùt cách úng pháp, không lxi lŞm thì k÷t qu£ mùi tÑt ðp. ó là dËu hiÇu cçạ iÁm lành tÑi th°ãng v-y.

MÙt iÁm lành khác nĩa:

"ChËm dèt, tẽ bĩ ác

Ch÷ ngñ ãm mê r°ãu

Trong pháp, không phóng d-t

Là iÁm lành tÑi th°ãng".

ãy là iÁm lành nói vÁ sĩ tu t-p cá nhân, không phóng d-t trong cuÙc sÑng, tẽ bĩ iÁu ác và ch÷ ngñ sĩ ãm mê cÝ bçc, r°ãu chè. Có thÃ nói ãy là các ãc tánh h÷t séc c n bÇn nh±m xây ðĩng nhân cách tÑt ðp cho ng°Ýi Ph-t tí, bßi vì ng°Ýi Ph-t tí là ng°Ýi luôn luôn g°ing m«u trong nçp sÑng không phóng d-t, nçp sÑng tẽ bĩ iÁu ác, làm các iÁu lành và nçp sÑng không chÿ theo r°ãu chè, cÝ bçc. Không phóng d-t tẽc là không ã cho thân, kh©u, ý tñ do hojt ùng theo sß thích cçạ mình, mà ng°ãc lç, cŞn phËi th°Ýng xuyên theo ðõi và kiÁm soát thân, kh©u, ý, không ã chúng rç vào các hành vi ác, bËt thiÇn. ChËm dèt hay tẽ bĩ ác có ngh)a là xa lia các hành ùng ác, bËt thiÇn nh° sát sanh, lËy cçạ không cho, tà hçnh trong các ðác, nói láo, nói hai l°ái, nói lÝi Ùc ác, nói lÝi phù phiçm, tham ðác, sân h-n, tà

kiến. Đây là nếp sống thông minh, sáng suốt của người Phật tử nhằm xây dựng hạnh phúc cho cá nhân, gia đình và xã hội. Chế độ ăn uống lành mạnh là nếp sống thông minh, sáng suốt của người Phật tử. Bởi vì chế độ ăn uống lành mạnh giúp tăng cường sức khỏe, tinh thần, giúp chúng ta tránh xa bệnh tật, giảm thiểu stress, giúp chúng ta sống khỏe mạnh, hạnh phúc, thành công. Vì vậy, chúng ta nên ăn uống lành mạnh, sống một cuộc sống lành mạnh, sống một cuộc sống hạnh phúc, sống một cuộc sống thành công. Vì vậy, chúng ta nên ăn uống lành mạnh, sống một cuộc sống lành mạnh, sống một cuộc sống hạnh phúc, sống một cuộc sống thành công.

Tiếp theo là iÁm lảnh nói vÁ thÁi ù nghe pháp, thÁi ù cung kính khiêm tÑn và thÁi ù cung kính khiêm tÑn và thÁi ù biÿt ỵ, biÿt ịn của người Phật tử:

"Kính lA và hị mình

Biÿt ỵ và biÿt ịn

úng thÝi nghe Chánh pháp

Là iÁm lảnh tÑi th°ãng".

Là người Phật tử thì việc học pháp, nghe pháp hết sức cần thiết. Ăn uống đúng cách cho cá nhân và đóng góp tích cực nói trí tuệ cho con người và cuộc đời. Bởi trí tuệ là sự nghiệp lớn, giải thoát con người và cuộc đời khỏi mọi sai lầm, tội lỗi do lòng dâm, lòng sân và lòng si gây nên. Vì vậy, nghe pháp nhằm pháp triAn trí tuệ nên rất quan trọng. Nếu vì người Phật tử; có nghe pháp và hành pháp thì trí tuệ mới phát sinh. Chúng ta học không nghe pháp, giống như người đi trong đêm tối rất khó nhìn đường, nhìn thấy của mình. Cho Phật Á cao trí tuệ, xem trí tuệ là nguồn ánh sáng đường đi giải thoát của người Phật tử, giống như người luôn soi tỏ đường đi của các con tàu v-y. Ngoài việc nghe pháp, phát triAn trí tuệ, người Phật tử cần nuôi dưỡng thêm các đức tính như lòng cung kính khiêm tốn, thái độ biÿt ỵ, biÿt ịn. Nếu vì người Phật tử, đây là các đức tính cần biÿt ỵ của người Phật tử, bởi sự khiêm cung luôn là sức mạnh chinh phục mọi kẻ thù, ngã mìn của con người, thái độ biÿt ịn là lòng thực dụng cao cấp; và mọi cảm xúc của tham dâm. Cuộc sống hàng ngày và những tình huống, nếp sống hàng ngày ra sức cảm xúc con người bằng nhiều hình thức khác nhau và những tình huống, nếp sống hàng ngày ra sức cảm xúc con người bằng nhiều hình thức khác nhau và những tình huống, nếp sống hàng ngày ra sức cảm xúc con người bằng nhiều hình thức khác nhau.

nhíÁu, sñ nguy hị càng nhíÁu. Do ó thái Û sñNg
biэт ç cçạ ng°Ýi Ph-t tí Ñi vÙi các nhu cçşu
cuÙc sñNg chính là mii tên phá vá mii ràng buÙc cám
dx cçạ tham dác ang nô IÇ hóa con ng°Ýi v-y.

Các éc tính khác nh° nh«n nhác, nói IÝi
hòa nhã, yэт kiçn các Sa môn, và bàn lu-n chánh pháp
cìng là iÁm lành cçşn °ác nuôi d°áng cçạ ng°Ýi
Ph-t tí:

"Nh«n nhác IÝi hòa nhã

Yэт kiçn các Sa môn

úng thÝi, bàn lu-n pháp

Là iÁm lành tñi th°āng".

Các éc tính này tĩ cho thÿy ng°Ýi Ph-t
tĩ là ng°Ýi có hành trì pháp và tôn trĩng pháp. Bđi
có hành trì pháp, tôn trĩng pháp, ng°Ýi Ph-t tí mÙi
có các éc tính nói trên. Thái Û nh«n nhác là thái
Û cçạ ng°Ýi Ph-t tí biэт kham nh«n mii phiÁn
toái cçạ cuÙc Ýi không Á cho cuÙc Ýi lung lịç
bđi sñ khen chê, tñt xÿu. VÙi sñ nh«n nhác úng
pháp, ng°Ýi Ph-t tí nhìn cuÙc Ýi mùt cách an nhiên
tñ tị, không vui khi °ác khen, không buồn khi bỂ chê.
VỂ ÿy ón nh-n mii viÇc vÙi lòng thanh thÿn, thÿn
nhiên. Ng°Ýi Ph-t tí cìng là ng°Ýi khéo nói vÙi IÝi
tề tñn, hòa nhã vì "LÝi nói không mÿt tiÁn mua".
V-y vì sao không tìm IÝi tao nhã Á nói vÙi nhau? MÙt
IÝi nói tao nhã, lỂch sñ không nhĩng Á gây cÿm tình
vÙi ng°Ýi khác mà còn khiçn cho nhân cách ng°Ýi nói
°ác nâng cao. "Yэт kiçn các Sa môn và bàn lu-n
chánh pháp": Vì các Sa-môn là nhĩng vỂ sñNg tùy
thu-n pháp và hành trì pháp. Do v-y, yэт kiçn Sa-môn,
bàn lu-n chánh pháp vÙi các Sa-môn, là iÁm lành tñi
th°āng cçạ ng°Ýi Ph-t tí có híc pháp và hành pháp
v-y.

iÁm lành tiçp theo là:

"Kh̄c kh̄ và Phịm hịnh

Thÿy °ác lý Thánh ç

Giác ngŭ quŕ Niçt-bàn

Là iÁm lành tÑi th°ãng".

Đây là iÁm lành òi hĩi nhiÁu thĩc hành, thĩc sâu cça ng°Ýi Ph-t tí trong giáo pháp giŕi thoát cça éc Ph-t. Các viÇc nh° sÑng Phĩm hĩnh kham khŌ, thÿy lý Thánh ç, giác ngŭ quŕ Niçt-bàn là nhĩng viÇc khó làm, nh°ng ó cĩng là các mác tiêu cŕn h°Űng çn cça ng°Ýi Ph-t tí, Phĩm hĩnh là nçp sÑng chuyên sâu vào viÇc thĩc hành Giŭi Đŕnh TuÇ, là nçp sÑng thanh tŕnh vÁ giŭi éc, tē bĩ hay xa lia các dác, các ác pháp, bÿt thiÇn pháp Á i vào ThiÁn chéng; còn sñ phát triÁn trí tuÇ giŕi thoát nh±m oĩn trē các phiÁn nãu, l-u ho-c, chÿm dēt sinh tí khŌ au. Thÿy lý Thánh ç tēc là thÿy rõ vÁ bÑn chān lý: khŌ, khŌ oĩn diÇt, và con °Ýng °a çn khŌ diÇt. Thÿy r±ng sanh, già, bÇnh, chçt là khŌ; sñ có m-t cça thân ngi u©n là khŌ, thÿy rõ ái là nguyên nhân °a çn sñ khŌ au t-p khĩi, thÿy rõ ái diÇt là khŌ diÇt, thÿy rõ Bát Chánh Đjio là con °Ýng °a çn oĩn diÇt khŌ au. Giác ngŭ quŕ Niçt-bàn tēc là giác ngŭ quŕ vŔ tÑi th°ãng BŌ- Á cça ch° Ph-t. Rõ ràng ng°Ýi Ph-t tí sÑng tĩ gia khó hoàn thành trĩn v'ñ Ýi sÑng Phĩm hĩnh vŭi các sß hành, sß chéng nói trên. Tuy nhiên, ây là các mác tiêu mà ng°Ýi Ph-t tí cŕn nh̄m çn, nhÿt là viÇc giĩ gìn các giŭi éc (ngi giŭi, th-p thiÇn giŭi), và hành ThiÁn là hçt sēc cŕn thiçt cho cuŭc sÑng h±ng ngày cça ng°Ýi Ph-t tí.

Mŭt iÁm lành khác nĩa chéng tĩ nçp sÑng có hành trì ThiÁn Ŕnh cça ng°Ýi Ph-t tí:

"Khi xúc chĩm viÇc Ýi

Tâm không ùng, không sŕu

Không uç nhiÁm, an Ōn

Là iÁm lành tÑi th°ãng."

ThiÁn là nçp sÑng iÁu hòa thân tâm dĩa trên pháp môn Anàpānasati (quán hiÇm hĩ thĩ) cça éc Ph-t. ThiÁn b't ŕu b±ng viÇc xa lia các dác, các ác pháp, bÿt thiÇn Á t-p trung n ng lĩc vào viÇc theo dŕi và giác tŕnh vÁ các Ñi t°ãng. Có hai Ñi t°ãng chính Á bĩt trong ThiÁn là niÇm hĩ thĩ ra

vào và giác quán 16 Á tài vÁ thân thÍ, tâm và pháp.
 CNt y¿u cça ThiÁn d«n ¿n sñ an tËnh cça thân
 tâm, khi thân tâm ã tËnh thì hành gi£ s½ t-p trung
 niÇm vào 16 Á tài ThiÁn quán Á ti¿p tác nuôi
 d°áng niÇm và Á phát tríÁn trí tuÇ vÁ sñ sanh
 diÇt cça các pháp; nh±m c̄t ét tâm tham ái - ch¿p
 thç. D) nhiên, ThiÁn là pháp môn ¿n gi£n nh°ng không
 dÁ làm, bßi ThiÁn òi hñi sñ n× lñc kiên trì
 th°Ýng xuyên cça ng°Ýi thñc hành. Ng°Ýi Ph-t tí
 chúng ta nên xem ThiÁn là pháp môn c n bËn cho sñ tu t-p
 cça mình. Đ·c biÇt là c§n phËi áp dñng ThiÁn vào
 Ýi sñng h±ng ngày nh° là mÙt sinh ho¿t th°Ýng nh-t.
 Ban §u tuy khó kh n nh°ng hñy t-p, t-p nhiÁu l§n rÓi
 mñi khó kh n s½ qua i, cho ¿n lúc chúng ta nh-n ra
 ThiÁn là sinh ho¿t không thÁ thi¿u trong Ýi sñng hàng
 ngày cça chúng ta. NhÝ có ThiÁn, khi xúc ch¿m vÙi mñi
 viÇc ß Ýi, tâm t° ng°Ýi Ph-t tí s½ không bË
 khuÿy Ùng, không s§u muÙn, không bË u¿ nhiÁm và
 hoàn toàn °ác an Òn. ó là iÁm lành tñi th°ãng
 cça sñ thñc hành ThiÁn Ënh mà ng°Ýi Ph-t tí ¿t
 °ác trong giáo lý của éc Ph-t.

iÁm lành sau cùng, tóm t̄t toàn bÙ các iÁm
 lành nh° ã trình bày:

"Làm sñ viÇc nh° v-y

Không chx nào th¿t bị

Kh̄p n¿i °ác an toàn

Là iÁm lành tñi th°ãng".

Tóm l¿i, KinhÁ " iÁm
 lành tñi th°ãng"Á trên
 ãy °ác trình bày nh° là n¿p sñng thiÇn, n¿p sñng
 bí ác làm lành cça ng°Ýi Ph-t tí. ãy là iÁu
 mong mñi cça chúng tôi khi trình bày vÙi quý vË bài
 kinh này. Mong r±ng quý vË Ph-t tí chúng ta hñy yên tâm
 tin t°ßng nhiÁu h¿n vÁ n¿p sñng thiÇn, n¿p sñng bí
 ác làm lành cça mình. Bßi vì, khi chúng ta làm lành thì
 không nhñng tñ thân chúng ta °ác h¿nh phúc an l¿c mà
 ngay c£ ng°Ýi khác cing °ác h¿nh phú an l¿c nhÝ
 nhñng £nh h°ßng bßi n¿p sñng làm lành cça chúng ta.
 MÙt ng°Ýi sñng làm lành, mùt gia ình °ác h¿nh
 phúc an l¿c. MÙt gia ình sñng làm lành, mùt khu phñ
 °ác thêm bình yên, lo¿i bñ các tÇ n¿n xã hÙi. MÙt
 thành phñ trông chÝ các khu phñ bình yên. Nh°ng t¿t c£
 s½ tùy thuÙc vào n¿p sñng làm lành cça mxi ng°Ýi
 chúng ta.

Chúng ta làm lành Ông thÝi khuyên ng°Ýi khác cing làm lành. Có làm thÝi có k¿t qu£. N¿p sÑng làm lành cạ ng°Ýi Ph-t tí chúng ta °ác ví nh° bông hoa t°ji 1p, vèa có s̄c l¿i vèa có h°ing, hân hoan, thích thú nh° éc Ph-t tềng d¿y:

"Nh° bông hoa t°ji 1p

Có s̄c l¿i thêm h°ing

Cing v-y lÝi khéo nói

Có làm có k¿t qu£". (Kinh Pháp cú)

Bông hoa t°ji 1p dĩ báo mÙt h°ing s̄c tinh khi¿t Ñi vÙi ng°Ýi trÓng hoa c§n m«n. Cing v-y, iÁm lành tÑi th°ãng cạ Ph-t tí dĩ báo mÙt n¿p sÑng h¿nh phúc an l¿c Ñi vÙi ng°Ýi Ph-t tí chuyên tâm h¿c pháp và hành pháp. Mli kh£ n ng Áu n±m sụn trong bàn tay cạ chúng ta, trông chÝ sñ quy¿t tâm, n× lĩc thĩc hành cạ mxi ng°Ýi chúng ta. ã qua rÓi các thÝi i tìm lÝi gi£i áp cho câu hỏi h¿nh phúc là gì và ¿o éc là gì? Ngày nay, không nghi ngÝ gì nữa, chúng ta ã hiÁu rõ h¿nh phúc không thÁ trông chÝ ng°Ýi khác và ¿o éc không chÉ là sñ cÕ vi, Á cao các giá trÉ nhân b£n trên sách báo, ho-c trong các bài diÁn v n mang tính chuyên Á. CuÙc sÑng hiÇn ¿i không c§n thêm l°ãng tri théc vÁ h¿nh phúc và ¿o éc. CuÙc sÑng hiÇn ¿i trông ãi nhiÁu những biÁu hiÇn cạ ¿o éc và h¿nh phúc n¿i mxi con ng°Ýi, mxi gia ình, mxi xã hÙi.