

Cá»T Lã•I Cá»IA GIã•O HUá°ĐN PHá°-T GIã•O Lã€ Gãœ

ã•ã°ng gã°p cá»§a Hoã ng Phong chuyá»fn ngá»-
08/08/2017

CĐT LÔI
CæA GIÁO HUĐN PH-T GIÁO LÀ GÌ

*
Buddhadasa

*Hoàng Phong chuyã
ngĩ

Tôi
r¶t mong quý vĕ s½ n̄m b̄t °ãc thĭ nào là "cÑt
lõi cçãÁ giáo
hu¶nÁ Ph-t
Giáo". Trong buŔi nói chuyÇn hôm
nay, nĭu tôi nêu lên câu hỏi: "V-yÁ cÑt
lõiÁ cçãÁ giáo
hu¶nPh-t GiáoÁ là
gì?" thìÁ nh¶t
ĒnhÁ tôi cing s½
nh-n °ãcÁ vô
sÑÁ các câuÁ trĒ
lÝÁ trái ng°ãc
nhau, không câu nào giÑng vŪi câu nào cĒ. Mxi ng°ÝÁ trĒ
lÝÁ tùy theoÁ nhĩng
gì mà hí °ãc híc hay °ãc nghe, ho-c là do sÑÁ suy
lu-n riêng cçã mình.

Á

Chúng
taÁ cé thí nhìn vào
nhĩng gì ang xĒy ra trongÁ thĭ
giŪiÁ ngày nayÁ xem
sao. TrongÁ thĭ
giŪiÁ cçãÁ chúng
taÁ còn có °ãc m¶y
aiÁ ç sécÁ ÁÁ nh-n
biĭtÁ âu làÁ cÑt
lõiÁ cçãÁ giáo
hu¶nÁ Ph-t Giáo? Và
trong sÑ ó có m¶y ai ã mang raÁ éng
dãngÁ hiÇu quĒÁ °ãc
cáicÑt lõiÁ ó?

Nếu
 nêu lên câu hỏi tâm lý của Phật
 Giáo là gì thì một
 số người sẽ nói rằng Phật là Bồ Tát
 Thế Tôn Cao Quý (Tế
 Diệt), một
 số người khác thì lại cho Phật là anicca dukkha manatta (tức
 là Vô Thường hay Vô Nguyên Lý Chân
 Thật của Phật
 Giáo là
 anicca: Vô
 thường, dukkha: khổ đau hay bất
 toại nguyện, manatta: Vô
 ngã. Tuy
 nhiên cũng xin ghi
 nhớ thêm
 là nhiều kinh sách còn nói thêm một điều nữa
 đó là nibbana hay niết-bàn) và
 một số người khác nữa thì lại nói lên vanh vách các
 câu sau đây:

Sabba
 pipassa akarānam

Kusalassupāsāpāda

Sacitta
 pariyodapanam

Etam
 Buddhānāsānam

(có
 nghĩa là : "không nên làm điều xấu, nên làm
 điều tốt, tinh
 khiết tâm thức mình,
 Phật là chân
 lý giáo huấn của
 đức Phật")

Tất
 cả các câu trên
 lấy trên đây đều
 đúng, thế nhưng để ứng phó một phần, chúng ta
 biết vì cái gì
 người ta chế ra
 lấy một cách thu
 lòng mà quên mất đi là phải tìm kiếm chứng quả
 kinh nghiệm của
 chính mình xem có đúng thế hay không.

ấ
 nêu lên ấ cñt
 lỗi ấ cça ấ giáo
 huỷ ấ Ph-t Giáo ấ tôi
 chÉ xin nh c lị vUi quý vỂ mùt câu ấ phát
 bi ấ vô cùng ấ ỉn
 gi ấ cça ấ éc
 Ph-t: ấ "Không
 ấ bám
 víu ấ vào
 b ấ cé gì c£". ấ Trong
 kinh Majjhima Nikaya ấ (Trung
 A Hàm) ấ có
 thu-t lị r±ng mùt hòm có mùt ng°Ýi b°Ùc ỉn ấ ỉnh
 l ấ éc
 Ph-t ấ và ấ thÉnh
 c£u ấ Ngài hã
 tóm ấ l°ấ giáo ấ huỷ
 cça Ngài b±ng mùt câu th-t ng n gín, và n ầ ấ
 thì câu ỷ s½ là gì. ấ

éc
 Ph-t ấ áp lị ấ r±ng
 Ngài có th ấ làm ấ vi ầ ỷ và ấ nói lên câu
 trên ầy: ấ "Sabbe
 dhamma nalam abhinivesaya" ấ téc
 là ấ "Không
 ấ bám
 víu ấ vào
 b ấ cé gì c£" ấ ("Sabbe
 dhamma" có ngh)a là b ấ cé gì, "nalam" không
 ấ phép, "abhinivesaya" ấ bám
 víu ấ vào). ấ

éc
 Ph-t ấ còn ấ nh ỉn
 m;nh ấ thêm t£m quan
 trỉng cça câu này b±ng cách nói thêm r±ng ấ n ầ
 ai ấ nghe nhĩng lÝi cñt tç ỷ thì cing có ngh)a
 là ấ nghe
 ấ t ấ
 c£ ấ giáo
 huỷ, và ấ n ầ
 ai ấ t ầ
 nh-n ấ ấ
 qu£ cça vi ầ ấ tu
 t-p ấ ỷ ấ (không ấ bám
 víu ấ vào
 b ấ cé gì) ấ thì
 cing có ngh)a là ấ t ầ
 nh-n ấ ấ
 t ầ c£ các qu£ do ấ giáo

huynh cạ
Ngài mang lị.

Nừ
ai n̄m v̄ng ấ s̄n
th-ttrong nh̄ng l̄y giáo
huynh ỳ m̄t
cách hoàn h̄o - ấ tuyt
Ni không ấ b̄m
v̄u vào b̄t c̄ gì
c̄ - thì nḡy ỳ c̄ng s̄½ không còn b̄ nh̄ng con ấ vi
khuôn ấ gây ra các th̄
b̄nh ấ th̄m mūn,
gh̄t b̄ và ấ v̄
minh ấ th̄m nh-p,
ỳ là các th̄ b̄nh ấ ỉn nh̄ng hành ừng ấ sai
l̄m, dù là trên thân xác, b̄ng ấ nḡn
t̄ hay trong ấ tâm
th̄c. Chính vì th̄, c̄ m̄x̄i khi có
m̄t ấ hình t̄ ừng,
m̄t ấ âm thanh,
m̄t mùi, m̄t v̄, m̄t s̄n ấ va
ch̄m ấ hay m̄t ấ hīn
t̄ ừng ấ tâm th̄n ấ phát
hīn, thì kháng th̄ "không ấ b̄m
v̄u vào b̄t c̄ gì
c̄" s̄½ giúp ấ ch-n
éng ấ ngay ấ s̄n
l̄y nhi ấ. ấ Vi
khuôn ấ không th̄ ấ th̄m
nh-p ấ ấ, ho-c
c̄ng có th̄ c̄ ấ cho chúng ấ th̄m
nh-p ấ nh̄m ấ
d̄ ấ tiêu dīt ấ chúng
h̄n. Dù sao thì ấ vi
khuôn c̄ng s̄½ không th̄ nào ấ sinh
s̄i n̄y n̄ ấ và gây
ra b̄nh ấ, b̄i vì kháng th̄ trong nḡy luôn ấ tìm
cách ấ tiêu dīt ấ chúng.
Th-t v-y kháng th̄ ó có ấ hīu
l̄c ấ vô song ấ và ấ v)nh
vi ấ. Và ỳ là ấ c̄n̄t
l̄i ấ cạ ấ giáo
huynh Ph-t Giáo,
cạ t̄t c̄ ấ Dhamma.
Không ấ b̄m
v̄u vào b̄t c̄ gì
c̄!

B̄t
c̄ ai ấ th̄c
hīn ấ ấ s̄n
th-t ấ ó thì c̄ng
có th̄ ấ xem nh̄ ấ ấ
t̄o ấ cho mình kháng th̄ giúp hóa gīi m̄i s̄n ấ tác

hĩa cạ c n
 bçnhấ tâm linhấ và
 khiçn cho nó phĩấ chừm
 đét. Ng°Ýi ỷy s½ không còn bỄ c n
 bçnh làm cho mình phĩ khỒ sß vỦi nó nĩa. Thç nh°ng
 Ñi vỦiấ tr°Ýng
 hấấ cạ mỦt
 ng°Ýiấ bình
 đỄấ khôngấ thừu
 triCtấ °ấcấ cÑt
 lổiấ cạấ giáo
 huừnấ cạấ éc
 Ph-tấ là gì thìấ hoàn
 toảnấ khác h³n: ng°Ýi
 này không có mỦt séc Á kháng nào c£.

çn
 ây có l½ quý vỄ cing ã n̄m vĩng °ấcấ ý
 ngh)ấ cạ "c n
 bçnh tâm linh" là gì và ai là vỄấ l°ing
 yấ chĩa khĩi °ấc
 c n bçnh ỷy. Thç nh°ng chẾ khi nàoấ ý
 thécấ °ấc là mình
 ang bçnh thì khi ỷy mình mỦi th-t sñ ngh) çn viCç
 chĩa chiy vàấ sí
 dẫgấ liẤu
 thuÑcấ thích nghi.
 Nçu ch°aấ ý thécấ °ấc
 là mình ang bçnh thì mình v«n cé sÑng nhĩn nhj
 vàấ ua òiấ nhĩng
 gì mình thích. ỷy ch³ng khác gì nh° mỦt ng°Ýi bỄ
 lao phỒi hay bỄ ung th° mà cé loẤ vui
 ùaấ khôngấ quan
 tâmấ çn viCç chĩa
 chiyấ cho çnấ mỦt
 lúc nào ó thì mĩi sñ ã muỦn, ng°Ýi ỷy s½ không
 saoấ tránh khĩiấ cái
 chçt do c n bçnh cạ mình gây ra.

Không
 nên v°Ủng vào nhĩng chuyCnấ ngu
 xu©nấ jì lojấ nh°
 thç! Phĩ luônấ tuấn
 theonhĩng lÝi chẾ dji cạấ éc
 Ph-t: "Không
 °ấc chẤnh mẫng. Phĩ luônấ chú
 tâmấ th-t
 mĩnh". Bìçtấ chú
 tâmấ th-t mĩnh
 thìấ chúng taấ mỦiấ nh-n
 raấ °ấc là mình
 ang bỄ c n bçnhấ tâm
 linhấ hành hĩa và
 tẽ ó mình mỦiấ khám
 pháấ ra °ấc ám

"vi khuẩn" gây bệnh cho mình. Nếu áp
dạng ác những
iêu chế bèo trên
ây mùt cách ứng
n và kiên
tri thì nh
Enh quý v cing
s ti nh-n ác
ngay trong cuộc sống này những iêu t
p nh mà con
ng Ý có th có
ác.

Trích
tê:

Buddhadasa
Bhikkhu

CĐT
LỐI CÀ CỎI BÒ Ầ

Hoang
Phong chuyển
ng

Nhà
xuất bản Phoenix 2012

(Ph
l)