

# Cá»T LÃ• Cá»!A GIÃ•O HUÁ°N PHÁ°T GIÃ•O LÃ€ GÃƆ

Á»ng gÁ»p cá»§a HoÁ ng Phong chuyá»fn ngá»  
08/08/2017

## CĐT LÔI

CæA GIÁO HU°N PH-T GIÁO LÀ GÌ

\*

Buddhadasa

\*Hoàng Phong chuyÁn  
ngĩ

Tôi

rét mong quý vĒ s½ n̄m b̄t °ác thġ nào là "cŃt

lõi cçAÁ giáo

hu°nÁ Ph-t

Giáo". Trong buŌi nói chuyÇn hôm

nay, nġu tôi nêu lên câu hỏi: "V-yÁ cŃt

lõiÁ cçAÁ giáo

hu°nPh-t GiáoÁ là

gì?" thìÁ nhét

ĒnhÁ tôi cing s½

nh-n °ácÁ vô

sŃÁ các câuÁ trĒ

lÝÁ trái ng°ác

nhau, không câu nào giŃng vŪi câu nào cĒ. Mxi ng°ÝÁ trĒ

lÝÁ tùy theoÁ nhĩng

gì mà hí °ác híc hay °ác nghe, ho-c là do sŃÁ suy

lu-n riêng cça mình.

Á

Chúng

taÁ cé thí nhìn vào

nhĩng gì ang xĒy ra trongÁ thġ

giŪiÁ ngày nayÁ xem

sao. TrongÁ thġ

giŪiÁ cçAÁ chúng

taÁ còn có °ác møy

aiÁ ç sécÁ ÁÁ nh-n

biġtÁ âu làÁ cŃt

lõiÁ cçAÁ giáo

hu°nÁ Ph-t Giáo? Và

trong sŃ ó có møy ai ã mang raÁ éng

dangÁ hiÇu quĒÁ °ác

cáicŃt lõiÁ ó?

Nđu  
 nêu lên câu hỏi tâm iẤm cạA Ph-t  
 GiáoÁ là gì thì mÙt  
 sÑ ng°Yi s½ b£o r±ng ¥y là BÑn Sñ  
 Th-tÁ Cao QuýÁ (Té  
 DiÇu ỉ), mÙt  
 sÑ ng°Yi khác thì lị cho ¥y làaniccamdukkhamanattaÁ (téc  
 là Ba D¥u ²n hay Ba Nguyên LýÁ C n  
 B£nÁ cạA Ph-t  
 GiáoÁ là  
 aniccam:Á vô  
 th°Yng, dukkha: khÕ au hay b¶t  
 toji nguyên, manatta:Á vô  
 ngã.Á Tuy  
 nhiēncing xinÁ ghi  
 nh-nÁ thêm  
 là nhiÁu kinh sách còn Á nghỄ thêm mÙt d¥u ¥n thé  
 t° là nibbaná hay niçt-bàn)Á và  
 mÙt sÑ ng°Yi khác nĩa thì lị Íc lên vanh vách các  
 câu sau ây:

Sabba  
 pipassa akarānam

Kusalassupāsāpāda

Sacitta  
 pariyodāpanam

Etam  
 Buddhānasāsanam

(có  
 ngh)a là : "không nên làm iÁu x¥u, chÉ nên làm  
 iÁu tÑt,Á tinh  
 khiçtÁ tâm thécÁ mình,  
 ¥y làÁ cÑt  
 lĩiÁ giáo hu¥nÁ cạ  
 éc Ph-t")

T¶t  
 c£ các câuÁ tr£  
 ÝiÁ trên ây Áu  
 úng, thç nh°ng chÉ úng °ác mÙt ph§n, ch³ng qua  
 b£i vìÁ mí  
 ng°YiÁ chÉÁ tr£  
 ÝiÁ mÙt cách thuÙc  
 lòng mà quên m¶t i là ph£i tñ kiẤm chéngÁ b±ng  
 kinhÁ nghiÇm cạ  
 chính mình xem có úng th-t nh° thç hay không.

ấ  
 nêu lên ấ cñt  
 lỗi ấ cça ấ giáo  
 huỷ ấ Ph-t Giáo ấ tôi  
 chÉ xin nh c lị vUi quý vỂ mùt câu ấ phát  
 bi ấ vô cùng ấ ỉn  
 gi ấ cça ấ éc  
 Ph-t: ấ "Không  
 ấ bám  
 vủ ấ vào  
 b ấ cé gì c£". ấ Trong  
 kinh Majjhima Nikaya ấ (Trung  
 A Hàm) ấ có  
 thu-t lị r±ng mùt hòm có mùt ng°Ýi b°Ùc ỉn ấ ỉnh  
 l ấ éc  
 Ph-t ấ và ấ thÉnh  
 c£u ấ Ngàì hã  
 tóm ấ l°ấc giáo ấ huỷ  
 cça Ngàì b±ng mùt câu th-t ng n gín, và n ầ ấ  
 thì câu ỷ s½ là gì. ấ

éc  
 Ph-t ấ áp lị ấ r±ng  
 Ngàì có th ấ làm ấ vi ầc ỷ và ấ nói lên câu  
 trên ây: ấ "Sabbe  
 dhamma nalam abhinivesaya" ấ téc  
 là ấ "Không  
 ấ bám  
 vủ ấ vào  
 b ấ cé gì c£" ấ ("Sabbe  
 dhamma" có ngh)a là b ấ cé gì, "nalam" không  
 ấ phép, "abhinivesaya" ấ bám  
 vủ ấ vào). ấ

éc  
 Ph-t ấ còn ấ nh ấ  
 m;nh ấ thêm t£m quan  
 trính cça câu này b±ng cách nói thêm r±ng ấ n ầ  
 ai ấ nghe nhĩng lÝi cñt tç ỷ thì cing có ngh)a  
 là ấ nghe  
 ấ t ấ  
 c£ ấ giáo  
 huỷ, và ấ n ầ  
 ai ấ t ầ  
 nh-n ấ ấ  
 qu£ cça vi ầc ấ tu  
 t-p ấ ỷ ấ (không ấ bám  
 vủ ấ vào  
 b ấ cé gì) ấ thì  
 cing có ngh)a là ấ t ầ  
 nh-n ấ ấ  
 t ầ c£ các qu£ do ấ giáo

hu»nÁ cça  
Ngài mang lji.

N¿u  
ai n`m v`ng °ãcÁ sñ  
th-ttrong nh`ng lYiÁ giáo  
hu»nÁ ¥y mÙt  
cáchÁ hoàn h£oÁ -Á tuyÇt  
NiÁ không °ãcÁ bám  
v`uÁ vào b¥t cé gì  
c£ - thì ng°Yi ¥y cing s½ không còn b£ nh`ng conÁ vi  
khu©nÁ gây ra các thé  
bÇnhÁ thêm muÑn,  
ghét bã vàÁ vô  
minhÁ thâm nh-p,  
¥y là các thé bÇnh °a ¿n nh`ng hành ùngÁ sai  
l£m, dù là trên thân xác, b±ngÁ ngôn  
têÁ hay trongÁ tâm  
théc. Chính vì th¿, cé mxi khi có  
mÙtÁ hình t°Ùng,  
mÙtÁ âm thanh,  
mÙt mùi, mÙt v£, mÙt sñÁ va  
chìmÁ hay mÙtÁ hiÇn  
t°ãngÁ tâm th£nÁ phát  
hiÇn, thì kháng thÁ "không °ãcÁ bám  
v`uÁ vào b¥t cé gì  
c£" s½ giúpÁ ch-n  
éngÁ ngay °ãc sñ  
lây nhiÁm.Á Vi  
khu©nÁ không thÁÁ thâm  
nh-pÁ °ãc, ho-c  
cing có thÁ cé Á cho chúngÁ thâm  
nh-pÁ nh±m Á  
dÁÁ tiêu diÇtÁ chúng  
hjn. Dù sao thìÁ vi  
khu©ncing s½ không thÁ nàoÁ sinh  
sôi n©y n£Á và gây  
ra bÇnh °ãc, bã vì kháng thÁ trong ng°Yi luônÁ tìm  
cáchÁ tiêu diÇtÁ chúng.  
Th-t v-y kháng thÁ ó cóÁ hiÇu  
lĩcÁ vô songÁ vàÁ v)nh  
viÁn. Và ¥y làÁ cÑt  
lõiÁ cçaÁ giáo  
hu»nÁ Ph-t Giáo,  
cça t¥t c£Á Dhamma.  
Không °ãcÁ bám  
v`uÁ vào b¥t cé gì  
c£!

B¥t  
cé ai ãÁ thĩc  
hiÇnÁ °ãcÁ sñ  
th-tÁ ó thì cing  
có thÁÁ xem nh°Á ã  
tjo °ãc cho mình kháng thÁ giúp hóa gi£i mli sñÁ tác

hĩa cạ c n  
 bçnhấ tâm linhấ và  
 khiçn cho nó phĩấ chừm  
 dết. Ng°Yi ỷy s½ không còn bỄ c n  
 bçnh làm cho mình phĩ khỒ sß vỦi nó nĩa. Thç nh°ng  
 Ñi vỦiấ tr°Ýng  
 hấấ cạ mỦt  
 ng°Yiấ bình  
 dỄấ khôngấ thừu  
 triCtấ °ấấ cÑt  
 lổiấ cạấ giáo  
 huừnấ cạấ éc  
 Ph-tấ là gì thìấ hoàn  
 toảnấ khác h³n: ng°Yi  
 này không có mỦt séc Á kháng nào c£.

çn  
 ấy có l½ quý vỄ cing ã n̄m vĩng °ấấ ý  
 ngh)ấ cạ "c n  
 bçnh tâm linh" là gì và ai là vỄấ l°ing  
 yấ chĩa khĩi °ấ  
 c n bçnh ỷy. Thç nh°ng chẾ khi nàoấ ý  
 thécấ °ấ là mình  
 ang bçnh thì khi ỷy mình mỦi th-t sñ ngh) çn viCç  
 chĩa chiy vàấ sí  
 dẫngấ liẤu  
 thuÑcấ thích nghi.  
 Nçu ch°aấ ý thécấ °ấ  
 là mình ang bçnh thì mình v«n cé sÑng nhĩn nhj  
 vàấ ua òiấ nhĩng  
 gì mình thích. ỷy ch³ng khác gì nh° mỦt ng°Yi bỄ  
 lao phỒi hay bỄ ung th° mà cé loẤ vui  
 ùaấ khôngấ quan  
 tâmấ çn viCç chĩa  
 chiyấ cho çnấ mỦt  
 lúc nào ó thì mĩi sñ ã muỦn, ng°Yi ỷy s½ không  
 saoấ tránh khĩiấ cái  
 chçt do c n bçnh cạ mình gây ra.

Không  
 nên v°Ủng vào nhĩng chuyCnấ ngu  
 xu©nấ jì lojấ nh°  
 thç! Phĩ luônấ tuấn  
 theonhĩng lYi chẾ dji cạấ éc  
 Ph-t: "Không  
 °ấ chẤnh mẫng. Phĩ luônấ chú  
 tâmấ th-t  
 mĩnh". Bĩtấ chú  
 tâmấ th-t mĩnh  
 thìấ chúng taấ mỦiấ nh-n  
 raấ °ấ là mình  
 ang bỄ c n bçnhấ tâm  
 linhấ hành hĩa và  
 tẽ ó mình mỦiấ khám  
 pháấ ra °ấ ám

"vi khuẩn" gây bệnh cho mình. Nếu áp  
dạng ác những  
iêu chế bèo trên  
ây mùt cách ứng  
n và kiên  
tri thì nh  
Enh quý về cing  
s ½ tiếp nh-n ác  
ngay trong cuộc sống này những iêu t  
p nh mà con  
ng Ý có thể có  
ác.

Trích  
tê:

Buddhadasa  
Bhikkhu

CĐT  
LỐI CÀ CỎI BÒ Ầ

Hoang  
Phong chuyển  
ng

Nhà  
xuất bản Phoenix 2012

(Ph  
l)