

BÁT CHÁNH O

Ấng gáp cá»Sa Huá»† Giáo
08/08/2017

BÁT
CHÁNH O

*Hu
Giáo

I/
M Á:

Bát
Chánh o là ho-cá Bát
Thánh o là giáo
lý c n bñ cca o
 (trong Té
) góm ba
m°i bÿy phm trã o.
ây là những phing
tiên hành
tri ph
bị sâu
rụng chung
cho Ng
thê Ph-t
giáo.

Trong
bài pháp Té
 Su tiên
éc Ph-t
gìng tji v°Yn
Lúc UyAn,
v phing
pháp hành
tri hay o
 , con
°Yng d«n
 n an vui Ni t
bàn.éc
Ph-t ã long
tríng chÉ Bát
thánh o cho
n m bñ
Ông tu là
nhóm KiÁu
Trñ Nh. ó
là con
°Yng thánh
góm tám chi:Á Chánh
ki n,Á Chánh
t° duy,Á Chánh
ngi,Á Chánh
nghiÇp,Á Chánh

m;ng,Á Chánh
tinh t;n,Á Chánh
niÇmÁ vàÁ Chánh
Ënh.

Á
II/ Nh-p Á:

A-Á Ënh
ngh)a:

Bát
chánh ịoÁ làÁ con
°ÝngÁ chân
chánh có tám chi, giúpÁ chúng
sanhÁ h°Ûng
çnÁ mÙt
YiÁ sNng
cao th°ãng,Á h;nh
phúc.Á Bát
thánh ịoÁ là
támÁ ph°;ng
tiÇnÁ vi
diÇuÁ °aÁ chúng
sanhÁ çnÁ Yi
sNngÁ an
l;ç, giËi thoát,
tiçn çnÁ Ëa
vËÁ giác
ngÙ. Nh;ng b-c
HiÁn, Thánh n°;ng theo támÁ ph°;ng
tiÇnÁ này
Á i çnÁ Niçt
bàn,Á Ph-t
qu£.

B-Á NÙi
dungÁ Bát
chánh ịo:

1-Chánh
kiçn: Chánh là ngay th°ng,Á úng
n; Kiçn là
thÿy,Á nh-n
biçt. Ngh)a là
sñÁ nh-n
thécÁ sáng
suNtÁ vàÁ hãp
lýÁ trênÁ c n
b£nÁ cçaÁ trí
tuÇ, không còn
v°Ûng bài cçaÁ tà
kiçn,Á mê

IsmÁ vÍng
ch¥p.

-a.Á Hiã»u
bi¿tÁ chân
chánh:

-Hiã»u
bi¿t t¥t c£ sñ v-tÁ hiÇn
hĩuÁ trênÁ th¿
gianÁ này
Áu doÁ nhân
duyên sanh,
khôngÁ tr°Yng
tÓnÁ và
luôn luôn bi¿n diÇt.

-Á Nh-n
thécÁ rõ
nhân qu£-Á nghiÇp
báoÁ Á
hành Ùng.

-Á Nh-n
thécÁ rõÁ giá
trĒÁ hiÇn
hĩuÁ cçá
thân ng°Yi vàÁ míi
v-tÁ xung
quanh.

-Á Nh-n
thécÁ rõ
KhÕ- Vô th°Yng-Á Vô
ngãÁ cçáÁ vjñ
pháp.

-Á Nh-n
thécÁ rõ
t¥t c£Á chúng
sanhÁ cùng
mÚtÁ b£n
thÁÁ thanh
tĒnh.

-Á Nh-n
thécÁ rõ
Té ¿-Á Th-p
nhĒ nhân duyên,Á không
ch¥pÁ th°Yng
, ch¥p Ían.

-b.Ấ HiẤu
biếẤ không
chân chánh:

-
ChấpẤ Th°ăng
ếẤ tjo
v-t, khôngẤ tin
lý nhân quẾẤ nghiỢp
báo.

-
Phục nh-n mĩi sñ v-tẤ hiỢn
hiu, khôngẤ nh-n
thécẤ chúng
tềẤ nhân
duyên sanh.

-
Chấp vàoẤ thành
kiế;n;Ấ quan
niỢmẤ khôngẤ bình
³ngẤ gĩa
ng°Ýi và muôn v-t.

-Ấ CÑ
chấpẤ vàoẤ kiế;n
thécẤ vjing
t°Bng; không tin
vào nhingẤ quẾ
vẾẤ giẾi
thoát.

2-Ấ Chánh
T° Duy:Ấ T°
duyẤ làẤ suy
ngh).Ấ Chánh
t° duyẤ làẤ suy
ngh)Ấ chân
chánh, làẤ suy
ngh)Ấ khôngẤ trái
vÚiẤ 1½
phẾi, có lãi
cho mình và cho ng°Ýi.

a.Ấ Suy
ngh)Ấ chân
chánh:

-Suy
 ngh) ỉnÂ nguyên
 nhânÁ au
 khỔÁ cça
 mình vàÁ chúng
 sanh, ỉ óÁ vô
 minhÁ là
 nguỔn gỈc cça míiÁ tỪi
 ỉxi, Á ỉt
 màÁ tu
 t-pÁ hŞu
 tìm °ác giỈi thoát cho mình và cho ng°Ýi.

-Á Suy
 ngh)Á ỉn
 GiÚi- Ęnh HuÇ làmÁ c n
 b£nÁ tỉn
 tuÁ ỉnÁ qu£
 vĚÁ Niỉt
 bàn.

b.Á Suy
 ngh)Á không
 chân chánh:

-suy
 ngh) ỉnÁ lăi
 d°áng,Á tài
 s-c,Á danh
 vÍngÁ tìm
 tr m m°u nghìn kỉ Ą hỉi ng°Ýi.

-Á Suy
 ngh)Á ỉn
 nhiÁu cách Ą hỉi ng°Ýi, míi m°u mô ĄÁ tr£
 thù; dùng tà
 thu-t;Á đũa
 vàoÁ lòng
 tinÁ cçaÁ con
 ng°ÝiÁ ĄÁ mê
 ho-c.

3-Á Chánh
 ngĩ: Ngĩ làÁ Ýi
 nói.Á Chánh
 ngĩÁ làÁ Ýi
 nóiÁ chân
 th-tÁ khôngÁ h°
 đỈi, cóÁ lăi
 íchÁ chính
 áng, công bình,
 ngay th³ng vàÁ hăp
 lý.Á LÝi
 nóiÁ không

làm tỐn
hịÁ ỉnÁ Ýi
sỔngÁ cùngÁ danh
đñÁ cạ
ng°Ýi khác.

-a.Á Lýi
nóiÁ chân
th-t:

-LÝi
nói ngay th³ng,Á thành
th-t,Á hấp
lýÁ khôngÁ thiên
vỀ,Á hòa
nhã, gi£n dỄ
vàÁ sáng
suỔt.

-LÝi
nóiÁ lái
ích, Ông nh¶t
và mangÁ tính
ch¶tÁ sách
t¶n, khuyỉn tu, mß bày ánh sángÁ giác
ngUÁ tñ
tâmÁ trong
mxiÁ tha
nhân.

-LÝi
nói mangÁ tính
ch¶tÁ tuyên
d°jngÁ ịo
lýÁ làm
ng°Ýi;Á tuyên
d°jngÁ chánh
phápÁ Tề
biÁ vàÁ Trí
tuÇ.

-b.Á Lýi
nóiÁ khôngÁ chân
th-t:

-Á Lýi
nóiÁ gây
chia r½, không úngÁ sĩ
th-t.

-LÝi

nói Ấ hji ng°Ýi, Ấ xuyên
tj;c, Ấ thiên
vẾ, Ấ dua
nỄnh.

-Ấ Lýi
nóiẤ nguyẤn
rça ,Ấ m̄ng
nhĩ;c, vu hía
vàẤ thô
tắc.

-Ấ Lýi
nóiẤ ẤẤ b£o
vÇẤ Ngã
và Ngã sß.

4-Ấ Chánh
nghĩÇp: NghĩÇp
gÑc tẽ chỉ Phjñ °ác Trung hoa dỄch ra, có ngh)a là
hành ùng cóẤ tác
ý.Ấ Chánh
nghĩÇpẤ ngh)a
là hành ùng tjo tácẤ trong
ÝiẤ sÑngẤ cŞn
phỄiẤ sáng
suÑtẤ chân
chánh.

-a. Hành ùng chân chánh:

-
Hành ùng theoẤ 1½
phỄi, biçtẤ tôn
tríngẤ quyẤn
sÑng chung cçaẤ mí
ng°Ýi, mí
lòai.

-
Hành ùng cóẤ th-n
tríngẤ khôngẤ tÕn
hjiẤ çn
nghẤ nghĩÇp,Ấ tài
s£n,Ấ danh
giáẤ vàẤ Ęa
vỄẤ cça
k» khác.

-
Hành ùng chân chánh là hành ùng cóẤ l°;ng

tâm, Á jò
écÁ trongÁ Ēa
vĒÁ cça
mình, biçtÁ gin
giĒÁ tánh
hĳnh.

-
BiçtÁ hy
sinhÁ chánh
ángÁ Ą
em lĳiÁ lăi
lĳcÁ choÁ quŞn
sanh.

-b. Hành ùng không chân
chánh:

-Hành
Ùng khôngÁ gin
giĒÁ các
phép t'c, giŪi iÁu.

- Hành ùng chÉ vì lăi
mình mà hĳi ng°Ýi.

5-Á Chánh
mĳng: Mĳng là
sĳ sŃng,Á Ýi
sŃng,Á Ýi
sŃngÁ chân
chánh ngh)a là sŃng mŪt cách chân chánh b±ng nghÁ
nghiÇpÁ l°ĳng
thiÇn,Á chính
ángÁ khôngÁ bóc
lŪt, xâm hĳi
çnÁ lăi
íchÁ chung
cça ng°Ýi khác.

-a.Á Ýi
sŃngÁ chân
chánh:

-SŃng
b±ng kh£ n ng,Á tài
n ngÁ chân
chánh, không lĒa dŃi gĳt ng°Ýi.

-
Sĩng thanh cao, úngÁ chánh
phápÁ khôngÁ mê
tín.

-b.Á Ýi
sĩngÁ không
chân chánh:

-
LàmÁ tĩn
hĩiÁ và
nào lánÁ tâm
trĩiÁ míi
ng°Ýi.

-
Sĩng luón cúi, dùng miçng l°ái, mĩi lái Á giao
dĩchÁ thân
thiçn.

-
SĩngÁ chĩy
theoÁ mê
tĩn,Á dĩ
oan; sĩng n°ĩng
tĩn n bám vào k» khác.

6-Á Chánh
tĩn tĩn:Á Tĩn
tĩnÁ là
siêng n ng,Á chuyên
cçn. Siêng
n ngÁ chuyên
cçnÁ chân
chánh th³ng tiçn çnÁ mảc
íchÁ vàÁ lý
t°ĩngÁ mà
Ph-t ã dĩy. H ng say làm nhĩng viçcÁ chính
ángÁ mangÁ lái
íchÁ cho
mình và cho ng°Ýi.

a.Á Chuyên
cçnÁ chân
chánh:

-Á Quyçt
tâmÁ lái
bĩ các viçc ác ã sanh,Á ng n
ngẽaÁ nhĩng

việc ác ch°a sanh.

-
Chuyên làm các việc
lành việc
tốt.

-Â Chuyên
cẩn trọng
đối phó
ức và trí
tu.

b.Â Chuyên
cẩn không
chân chánh:

-
Là người say s°a vui nghĩ
đắc và
khỏi lịc.

-
Là kẻ say s°a lịc
thú làm tổn
hại
người khác, không biết
chỉ ăn bên
thân.

7-Â Chánh
niệm: Niệm là
ghi nhớ, nhớ (nhớ). Nhớ (nhớ) chân chánh.Â Chánh
niệm có
2: Chánh niệm
niệm và
chánh quán
niệm. ùc niệm
là nhớ (nhớ) nhớ quá
khé, những
chuyện đã qua.Â Quán
niệm là quán
sát cảnh hi
tỉ và
bớt sự chấp t°ng lại.

a.Â òc
niệm chân
chánh:

-
Nhŭ ỉnÁ té
ân.

-
Nhŭ ỉn nhữngÁ lxi
lĩmÁ x°a,
ềng ÁÁ tái
phĩmÁ trongÁ hiÇn
tĩiÁ và
t°ng lai.

b.Á èc
niÇmÁ không
chân chánh:

-
Nhŭ lĩ những óan h-n ÁÁ phác
thù.

-
Nhŭ lĩ nhữngÁ hĩnh
phúcÁ mong
manhÁ khôngÁ ích
lãi.

-
Nhŭ lĩ hành ùng oai hùng, dùng thç Ían xEo trá,
tàn bjo ā qua ÁÁ hãnh
diÇnÁ tĩ
c.

-c.Á Quán
niÇmÁ chân
chánh:

-Á Quán
niÇmÁ Tề
bi: Thỷ nxi khĩ
cçáÁ chúng
sanhÁ trongÁ luân
hÓiÁ sanh
lòngÁ th°ng
xót, tìm
nhĩÁuÁ ph°ng
tiÇnÁ Á
giúp B hí. Thỷ sñÁ mê
lĩmÁ cçá
mình và ng°Yi d«n ỉn sşu, bi , khĩ, °u và nã,Á thĩc
hànhÁ lĩ

Ph-t djyÁ ĀĀ ch¥m
détÁ mê
l¥m.

-Á Quán
niÇmÁ Trí
huÇ:Á Quán
niÇmÁ nguyên
nhânÁ sanh
hóaÁ vi
trả, óan thân,
tNt x¥u, cao th¥p;Á quán
niÇmÁ thñc
t°ÚngÁ cça
các pháp Ā vñg ti¿n trênÁ con
°ÝngÁ gi£i
thóat.

-d.Á Quán
niÇmÁ không
chân chánh:

-
NhŪ ngh) ¿nÁ dác
l¿c, khóai c£m.

-
NhŪ ngh) ¿n k¿ sách,Á âm
m°uÁ vàÁ ph°;ing
tiÇnÁ gi¿t
h¿i l«n nhau.

-
NhŪ ngh) ¿nÁ v n
tñÁ x£o
trá Ā g¿t ng°Ýi.

8-Á Chánh
Ēnh: Ēnh
trongÁ Ph-t
hícÁ hiÁu
làÁ ThiÁn
Ēnh. Ēnh
ngh)a là t-p trungÁ t°
t°ßngÁ tu
t-p thiÁnÁ Ēnh.Á Chánh
ĒnhÁ là
t-p trungÁ t°
t°ßngÁ vàoÁ v¥n
ÁÁ chính
áng, úngÁ chân
lý, lãì mình và
ng°Ýi.

-a. Thián
Enh chân
chánh:

-A Bt
tEnh quán: quán
các pháp
không thanh
tEnh, A
trê tham
dác, A si
ái v.v.&&.

-Tê Bi
Quán A :A Quán
sát t
cA chúng
sanh Ông
thA tánh thanh
tEnh, không hị
không kém A tôn
trúng, kính quý
và lan trê tâm h-n
thù

-A Nhân
duyên quán: Quán
t c pháp Au do nhân
duyên mà
thành, không có mÚt pháp nào riêng biCt trong th
giUi t'ing
téc t'ing
nh-p (A Kinh
hoa nghiêm),
không chân
th-t, không tr'ng
tOn, A ían
trê ngu
si thiên
chp.

-A GiUi
phân biCt quán:
Ngh) là phân
biCt và quán
sát sñ gi
háp cça
18 giUi (6 c n, 6 trsn, 6 théc) A thyy không
th-tá có ngã
pháp và diCt
trê ngu
si cN
chp.

-Â SỔ
téc quán: Ngh)a
làÂ quán
hji thß, ẤẤ Ñi
trẾẤ tâm
tán lán Ấ i sâu vàoẤ thiẤn
Ễnh.

b.Ấ ThiẤn
ỄnhẤ không
chân chánh:

-ThiẤn
Ễnh Ấ c§u thác sinh cácẤ cõi
trÝi.

-ThiẤn
Ễnh Ấ luyÇn bùa chú,Ấ th§n
thông,Ấ phép
lị,Ấ tr°Ýng
sanh b¶t tí.

III/Ấ Tu
t-pẤ Bát
chánh ịo:

A-Con
°ÝngẤ tu
t-pẤ Bát
chánh ịoẤ cing
chính làẤ con
°Ýng tu t-pẤ cça
GiÚi-Ễnh-HuÇ:

Tu
t-pẤ chánh
ngiẤ -Ấ chánh
nghiÇpẤ -Ấ chánh
mịngẤ làẤ tu
t-p, các iẤu
thiÇn. LàẤ tu
t-pẤ GiÚiẤ vô
l-uẤ híc.

Chánh
tinh t¶nẤ -Ấ chánh
niÇmẤ -Ấ chánh
ỄnhẤ làẤ tu
t-pẤ Té

niÇm xéÁ vàÁ Té
chánh c§n. LàÁ tu
t-pÁ ĘnhÁ vô
l-uÁ híc.

Chánh
kiçnÁ -Á chánh
t° duyÁ là
tu tập vÁÁ TuÇ
vô l-uÁ híc
ççaÁ Tam
vô l-u híc.

Tuy
nhiên, Ę phát
triĀnÁ trí
tuÇÁ chúng
taÁ c§n
phĀiÁ có
sñ hŌ trã ççaÁ Tam
hícÁ là
V n-T°-Tu.

B-Con
°ÝngÁ tu
t-pÁ Bát
chánh ĵoÁ làÁ con
°Ýng tu t-pÁ ççaÁ ba
m°ji bĀy ph©m trã ĵoÁ (ĵo
ç):

ĵo
çÁ trongÁ giáo
phápÁ Té
çÁ bao
gŌmÁ nh°
làÁ ba
m°ji bĀy ph©m trã ĵo,
°ăcÁ éc
Ph-tÁ Á
c-p nh° làÁ Bát
chánh ĵo.

Chánh
kiçnÁ làÁ TuÇ
c nÁ TuÇ
lĩc.

Chánh
tinh tĀnÁ là
nŪi dung ççaÁ Té
chánh c§n.

Chánh
niÇmÁ chính
là nÙi dung cçaÁ Té
NiÇm xé.

Chánh
t° duyÁ là
tr;ch pháp&&..

Chánh
ËnhÁ là
h÷,Á khinh
an, Ënh, xã&.

IV/Á Công
n ngÁ vàÁ ích
lãiÁ tu
t-pÁ Bát
chánh ;o:

A.Á Công
n ng:

1.Á CÆi
thiÇnÁ tñ
thân: Ng°ÝiÁ chuyên
tuÁ Bát
chánh ;oÁ cÆi
thiÇnÁ °ácÁ hành
viÁ b¥t
chính, t;jo cho tñ thânÁ mùt
ÝiÁ sÑng
chân chánhÁ ích
lãiÁ vàÁ thiÇn
mù.

2.
CÆi t;jo hoàn cÆnh:Á Th;ç
giÙiÁ quan
bên ngoài °ác hình thànhÁ tē
tâmÁ niÇm,
là k;çt quÆ cçaÁ hành
vi. Do ó,
n;çuÁ thñc
hànhÁ theoÁ Bát
chánh ;oÁ thì
có thÁ t;jo °ácÁ mùt
th;çÁ giÙi

tòan mù.

3.

Làm Ân
bên Ân cho Ân chánh
giác: Ân Bát
chánh là
nên tưng Ân
bên Ân
tiên cho nên giác
ngũ chân
chánh.

B. Ân Ích
lãi thực
hành Ân Bát
chánh là:

1.

Có Ân
thực chân
chánh không bẻ mé
học và lỗi
cứn bẻ
ngãi là tà
giáo.

2. Ân Suy

nghe Ân
chánh không bẻ sa vào
lệm en
tội.

3. Ân Lý

nói chân
chánh lài mình lài ng.

4.

Hành Ủng chân chánh có ích cho mình và không làm th
tôn ng
khác.

5. Ân Ý

sống chân
chánh không bẻ khinh, chê bai, ác m
ng Ý
m, kính
trúng.

6. Siêng n ng chịn chánh s½
thu °ác nhiÁu k¿t qu£.

7. NhÛ ngh) chân chánh gi£i
tõa °ác sĩ nuÑi ti¿c.

8. Á ThiÁn
ỄnhÁ chịnÁ chánh
tríÁ huÇ
phát triÁn vàÁ Ph-t
qu£Á viên
thành.

V/Á K¿t
lu-n:

Bát
Chánh joÁ chính
làÁ ph°ing
phápÁ tuÁ phÕ
bi¿nÁ choÁ tji
giaÁ l«nÁ xu¥t
gia, trong b¥t cé
hòan c£nh, môi tr°Ýng cing có thÁÁ thĩc
hiÇnÁ °ác.

Tu
t-pÁ Bát
chánh joÁ chính
làÁ tu
t-pÁ Thân
- Kh©u - Ý cçaÁ chúng
ta, khiÁ thĩc
hànhÁ Bát
chánh joÁ thì
g-t hái nhiÁu k¿t qu£ tÑt.

Bát
chánh joÁ lji
là nÁn t£ngÁ chánh
giác, làÁ c n
b£nÁ cça
Gi£i thoát -Á Giác
ngÙ.

Câu
hỉ ôn t-p -Tìm tòi-Â Suy
ngh):

1-Â Bát
chánh joÂ gÓm
những gì?Â PhÑi
hấpÂ vUiÂ Tam
vô l-u hícÂ ra
sao?

2-
Trong tám chi cạÂ Bát
chánh jo,
chi nào ã coi là nÓng cÑt?

3-Â Bát
chánh joÂ có
phÊi là mÚt luân lý?

4-Â Ph-t
tíÂ sÑng
nh° thç nào mUi ã gí là sÑng chánh mįng?

5-Â Áp
dângÂ Bát
chánh joÂ thç
nào trong trào l°u toàn cŞuÂ hóa
hiÇnÂ nay?

Tài
liÇuÂ tham
kh£o

Minh
Châu-Thiên Ân - Chįn Trí - éc Tâm,Â Ph-t
pháp. Thành
hUiÂ Ph-t
giáoÂ Tp
HÓÂ Chí
Minh. Nxb TP.
HÓÂ Chí
Minh, 1997.

Thích
Chįn ThiÇn,Â Ph-t

hícÁ khái
lu-n. Nxb TP. HÓÁ Chí
Minh, 1999.

H.T.Thích
ThiÇn họa, Á Ph-t
hícÁ phÕ
thông, Thành
hÙiÁ Ph-t
giáoÁ Tp.
HÓÁ Chí
minhÁ ÷n
hành, quyẤn
I_II_III. 1992.

ThíchÁ Nh÷t
hình, Á Trái
tim cça Bát, NXB.Á Lá
bÑi,
California, USA. 1997.

Narada
Thera, Phim Kim Khánh dËch, Á éc
Ph-tÁ và Á Ph-t
pháp,
Thành hÙiÁ Ph-t
giáoÁ Tp.
HÓÁ Chí
Minh,
1993